

Concordia Seminary - Saint Louis

## Scholarly Resources from Concordia Seminary

---

Matrimonio y familia

Recursos en español

---

1-1-2007

### Retiro parejas 1

Marcos Kempff

Concordia Seminary, St. Louis, [kempffm@csl.edu](mailto:kempffm@csl.edu)

Follow this and additional works at: [https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia)



Part of the [Practical Theology Commons](#)

---

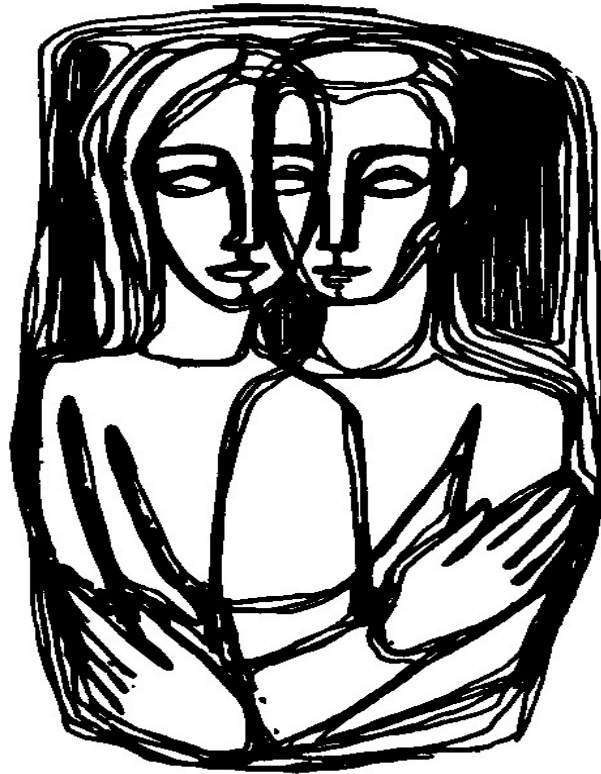
#### Recommended Citation

Kempff, Marcos, "Retiro parejas 1" (2007). *Matrimonio y familia*. 8.

[https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia/8](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia/8)

This Article is brought to you for free and open access by the Recursos en español at Scholarly Resources from Concordia Seminary. It has been accepted for inclusion in *Matrimonio y familia* by an authorized administrator of Scholarly Resources from Concordia Seminary. For more information, please contact [seitzw@csl.edu](mailto:seitzw@csl.edu).

# ***NUESTRO “HERMOSO TEJIDO”***



*Parejas y familias son como tejidos,  
vidas entreteljadas e entrelazadas,  
cosidas con sonrisas y lágrimas,  
teñidas con memorias y unidas por amor,  
dones de Dios, redimidas por Cristo.*



**¡Solo a Dios sea la gloria!**

***NUESTRO***  
***“HERMOSO TEJIDO”***

Lic. Ruth de Kempff

Prof. Marcos Kempff, BS, DCE, MS

Panamá, enero del 2004

Actualizado y ampliado, julio del 2004

Revisado y adaptado, enero del 2005

Revisado y adaptado, marzo del 2006

Revisado y adaptado, abril del 2006

Revisado y adaptado, noviembre del 2006

Revisado, ampliado y actualizado, enero del 2007

Actualizado para Scholar, enero del 2025

*El programa utilizado: Microsoft Word 97-2003 Document.*

*Texto: Times New Roman y Monotype Corsiva.*

*El diseño del material permite la impresión de ambos lados de cada hoja de papel.*

*La versión de la Biblia utilizada: Reina-Valera 1995.*

***Se permite adaptar y reproducir este material con toda libertad, citando a los autores.***

Centro de Estudios Hispánicos

801 Seminary Place

St. Louis, Missouri 63105-3196

EUA

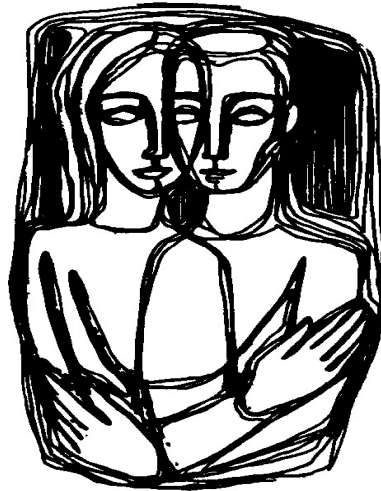
Tel. (314) 505-7271

Cel. (314) 398-6153

Marcos: [kempffmr@gmail.com](mailto:kempffmr@gmail.com)

Ruth: [ruticak@yahoo.com](mailto:ruticak@yahoo.com)

# ***NUESTRO “HERMOSO TEJIDO”***



*Parejas y familias son como tejidos,  
vidas entretejidas e entrelazadas,  
cosidas con sonrisas y lágrimas,  
teñidas con memorias y unidas por amor,  
dones de Dios, redimidas por Cristo.*

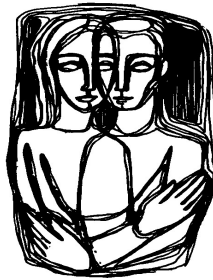
## ***Un retiro para parejas***

*Siete unidades  
Estudios Bíblicos  
Ejercicios  
Actividades  
Recursos adicionales de apoyo  
Bibliografía*

2006, 2007

# Índice

	<i>Página</i>
Índice	4
Introducción	5
<b>Unidades</b>	<b>8</b>
<i>Devocional de apertura</i>	9
1. <i>Examinando y conociendo nuestras FIBRAS...</i>	10
Ejercicios	11
2. <i>Formando HILOS de las fibras...</i>	13
Ejercicio	14
3. <i>Reparando los hilos con NUDOS de reconciliación...</i>	15
Ejercicios	26
4. <i>TEJIENDO hilos para formar nuestras relaciones...</i>	22
Ejercicio	23
5. <i>Confeccionando TELAS para vestir nuestras relaciones...</i>	25
Ejercicio	36
6. <i>Cuidando LO NUESTRO...</i>	37
Ejercicios	38
7. <i>Fortaleciendo LO NUESTRO...</i>	31
Ejercicios	32
<i>Celebración de la reafirmación de votos matrimoniales</i>	36
<b>Recursos adicionales</b>	<b>40</b>
BENDICIÓN, VIDA Y COMPROMISO MATRIMONIAL	41
DOCE HILOS PARA TEJER UN MATRIMONIO	42
NUDOS	48
LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR	49
VALORES ESENCIALES PARA EL MATRIMONIO	51
PLAN DE MANTENIMIENTO MATRIMONIAL	52
ANTE LAS TENSIONES COTIDIANAS EN EL HOGAR	53
CONSERVANDO LA UNIDAD DEL HOGAR	55
BUENOS HÁBITOS PARA FORTALECER LA PAREJA	56
SER PAREJA, SER FAMILIA	57
MANEJANDO LA DISCIPLINA CORRECTAMENTE	58
PAZ EN EL HOGAR	59
UNA GUITARRA, SUS CUERDAS, EL AMOR Y LA VIDA EN PAREJA	63
DIEZ BUENAS RECOMENDACIONES	65
NUESTRA DECLARACIÓN COMO PAREJA DE COMPROMISO MUTUO	66
EL PASTOR de HOY	70
LAS PAREJAS PASTORALES-DOCENTES EFICACES	71



## Introducción

Muchas parejas lamentan que su vida íntima no tiene la emoción de antes porque su matrimonio se ha convertido en una rutina. Ante los sinsabores de la vida, también algo en el matrimonio se ha apagado. Como consecuencia, en vez de buscar soluciones a sus problemas a fin de restaurar sus relaciones de pareja, muchas veces se recurre a las discusiones, actitudes, conductas que llevan a distanciarse en vez de crear el acercamiento y la reconciliación.

En la creación del mundo, Dios mismo formó a Adán del polvo de la tierra soplando en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente. Luego, Él mismo tomó una costilla del hombre y formó a la primera mujer, Eva. Ambos fueron formados por la propia mano de Dios.

Con inmenso amor y profunda satisfacción, Dios formó a cada uno de ellos, diseñando con delicada precisión la admirable anatomía masculina y femenina. Los bendijo y les dio la capacidad de ser felices en su unión de pareja, mediante una intimidad exclusiva. Dios creó ciertos detalles en la anatomía sexual, cuya única función es producir placer. Sin lugar a dudas, el encuentro de esa primera pareja fue muy placentero. Entender esto puede ayudarnos a apreciar la extraordinaria creación de Dios.

Como las fibras de los hilos que tejen una tela, así Dios creó al hombre y a la mujer para que formaran una unidad, casados y “entretejidos” para cumplir la voluntad del Creador y disfrutar de esa preciosa compañía, hombre y mujer, unidos en amor, unidos en santo matrimonio.

Él dio Su bendición a esta primera pareja, para que vivieran en amor y en fidelidad el uno para el otro. Estar unidos significaría que serían comprensivos y creativos en su esfuerzo constante por conocerse, apoyarse y amarse mutuamente. Deberían descubrir la forma de hacer más placentera la experiencia del uno para el otro; cuáles serían sus gustos y sus preferencias. Este era el ideal de Dios acerca de la intimidad de la pareja. Es así como en las Sagradas Escrituras podemos encontrar maravillosas enseñanzas de carácter sexual: *¡Sea bendito tu propio manantial! ¡Alégrate con la mujer de tu juventud, delicada y amorosa...! ¡Que nunca te falten sus caricias! ¡Que siempre te envuelva con su amor!* (Proverbios 5:18-19).

En otra parte de la Biblia, el Cantar de los Cantares, la esposa señala un aspecto sobresaliente de la intimidad sexual, al describir en lenguaje poético un episodio con su amado esposo: *Mi amado es, entre los hombres, como un manzano entre los árboles del bosque. ¡Qué agradable es sentarme en su sombra! ¡Qué dulce me sabe su fruta! Me llevó a la sala de banquetes y sus miradas para mí fueron de amor* (Cantar de Cantares 2:3-4).

Este romántico verso poético sugiere que la relación íntima entre los esposos es la celebración de un banquete de amor. Es la culminación del intercambio de acciones amorosas. Es la expresión

más bella y tierna del amor conyugal. Es una preciosa oportunidad de honrar a Dios mediante una experiencia realizada en armonía con Sus santos ideales para la pareja.

Por eso, toda pareja necesita aceptar el impulso sexual como una dinámica especial en la creación de Dios. Es algo que recibimos con gratitud, pues ha sido diseñado por Dios para enriquecer nuestras vidas. Además, el acto sexual, según el Creador, es un medio de comunicación entre la pareja. El mensaje que encierra es: *Yo quiero estar unido a ti por un amor maduro, sincero, fiel y duradero. Y que nuestra celebración sexual sea la ocasión para decirnos que nos amamos apasionadamente.*

Dios quiere proteger a la pareja y que todos la respeten y la mantengan en alta estima. Por eso ordena: *No cometas adulterio. Que todos respeten el matrimonio y mantengan la pureza de sus relaciones matrimoniales; porque Dios juzgará a los que cometen inmoralidades sexuales y a los que cometen adulterio* (Éxodo 20:14 y Hebreos 13:4).

La relación de pareja es la primera institución creada por Dios, creando la pareja como el vínculo para que un hombre y una mujer unan sus vidas en todos los sentidos. La vida en pareja cumple con el propósito de Dios, que haya armonía y amor entre ambos. A fin de protegerla, guiarla y consagrarla, Dios quiere ser la “tercera persona” en cada pareja. Normalmente, una tercera persona trata de separar a la pareja, de acuerdo a sus propios intereses egoístas. Pero, ¿no sucede lo mismo con Dios!

Él une y fortalece a la pareja, en lugar de separarla. Su deseo es que el hombre y la mujer unidos en matrimonio, reciban Su amor y Su sabiduría para poder enfrentar las tormentas que a menudo azotan toda pareja. Su respuesta a la incapacidad de amar, a los fracasos, los conflictos, los desacuerdos y a las frustraciones en la vida, es Su perdón, que conlleva a la reconciliación y a la comprensión. Perdonar implica fortaleza y humildad, y expresa el poder de sosegar, curar, reunir y reconstruir. Toda pareja puede contar con el amor y el perdón de Dios y ser motivada a reconciliarse constantemente entre sí, y depositar su confianza en Él.

Vivir en pareja es un arte. Es preciso saber cómo combinar los muchos factores que están relacionados a ella, para lograr metas en común. Las tensiones en toda relación, sumadas a las obligaciones normales de cada ser humano (el trabajo, la economía del hogar, los hijos, la salud, la seguridad personal, la educación, etc.) pueden ser muy agotadoras y pueden reducir las ganas de seguir adelante. Por eso es bueno saber que todas las parejas atraviesan estas diferentes etapas de desarrollo. Si ambos son lo suficientemente creativos, pacientes y comunicativos entre sí y con los demás miembros de la familia, el paso de una etapa a otra será mucho más saludable.

Como en toda relación humana, el desafío más grande para la pareja es el de lograr - mediante la presencia de Cristo y los dones del tiempo, el esfuerzo, la dedicación y el compromiso - una base sólida y propia, capaz de resistir las duras pruebas que se presentan en la vida de toda pareja.

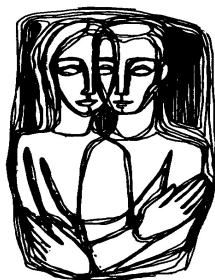
Pero lamentablemente hemos descuidado esa relación. Lo que no queremos admitir es que Dios nos creó para darnos la oportunidad de disfrutar nuestra relación de pareja bajo el amparo, exclusividad, intimidad y protección de la vida en pareja. Muchas parejas que así lo han hecho, afirman disfrutar una profunda alegría porque saben que Dios los une y que en Él tienen la seguridad de poder reconciliar sus diferencias y ser fieles hasta que la muerte los separe.

Toda pareja tiene sus diferencias. Esto en sí, no es el problema. Pero tener la incapacidad de reconciliarse y resolverlos antes de que vengan peores consecuencias, sí trae complicaciones. Descuidar los lazos matrimoniales (el “tejido matrimonial”), sin lugar a dudas, conlleva una serie de causas y efectos, que “deshila” la relación en vez de conservarla y fortalecerla.

Dios, quien originalmente instituyó el matrimonio, ofrece Su apoyo. Pero más que todo, le duele ver las desastrosas, dolorosas y enredadas consecuencias creadas por los malentendidos, los conflictos y peor aún, las traiciones. Él mismo sufrió la desilusión de ver a la raza humana apartarse de Él y serle infiel. Pero Dios tomó la iniciativa al perdonarnos por medio de Jesucristo, quien es la demostración más histórica, completa, perfecta y palpable del amor. Por eso Dios, que conoce el dolor de la decepción, ofrece Su perdón y restauración, que de verdad nos puede capacitar para amar, y restablecer así lo que hemos dañado.

Al participar en este retiro, no tenga miedo de sincerarse consigo mismo y con su pareja. Aparta un tiempo y aprovecha la ocasión para examinar profundamente lo que aquí se plantea. Y acuérdesse: si hay alguien que se interesa por usted y su pareja, sin nunca darles la espalda, es Dios, nuestro Padre Celestial. Su voluntad, desde la creación del mundo, ha sido y sigue siendo que haya paz, entendimiento y amor en nuestra vida en pareja. Él nos promete estar presente en nuestro diario existir, dándonos la paciencia, el perdón, la reconciliación y el poder necesario para convertir nuestros problemas en oportunidades de crecimiento y maduración. En un mundo con tanta desconfianza y confusión, ¡qué bueno poder contar con la amorosa presencia de Dios, nuestro Creador!

¡Bienvenidos al retiro de parejas: *NUESTRO “HERMOSO TEJIDO”*! Sin duda será una oportunidad de renovar la confianza en sí y el confiar su vida en pareja en las manos del Autor mismo del amor.

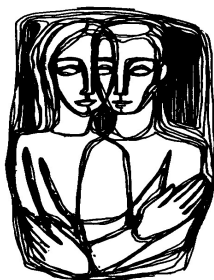


*Nombre de la esposa:* \_\_\_\_\_

*Nombre del esposo:* \_\_\_\_\_

*Lugar y fecha en que se conocieron:* \_\_\_\_\_

*Fecha de aniversario de bodas:* \_\_\_\_\_



# *Unidades del retiro de parejas*

## **Devocional de apertura**

- 1. Examinando y conociendo nuestras FIBRAS...**
- 2. Formando HILOS de las fibras...**
- 3. Reparando los hilos con NUDOS de reconciliación...**
- 4. TEJIENDO hilos para formar nuestras relaciones...**
- 5. Confeccionando TELAS para vestir nuestras relaciones...**
- 6. Cuidando LO NUESTRO...**
- 7. Fortaleciendo LO NUESTRO...**

**Celebración de la reafirmación de votos matrimoniales**

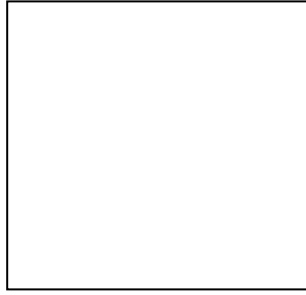
## Devocional de apertura

1. Bienvenida
2. Oración de apertura
3. Introducción de parejas (muy breve)
4. Oración por las parejas
5. Cantos (de acuerdo con el gusto del grupo y el tiempo disponible)
6. Introducción al retiro:

*Usando el ejemplo del arte de tejer y todos los componentes para la fabricación de tela (fibras, hilos, entrelazar, tejer, entretejer, etc.) vamos a hablar de la pareja, esa unión de un hombre y una mujer unidos en el santo matrimonio (cada pareja recibe un pedazo de soga de más o menos 4 metros de largo; juntos los sostienen). Cuando se toman muchas fibras, se entretejen y son entrelazadas, se puede formar una soga fuerte y resistente. Así es el matrimonio. Aquí tengo en mis manos ejemplo de este proceso. Vean la fuerza y que, a pesar de mi fuerza, no se revienta con facilidad (se intenta reventar la soga). El matrimonio es como una soga que une a la pareja; cada uno contribuyendo con sus fibras y las acciones de tejer, torcer, entrelazar y entretejer. Mientras más tiempo y esfuerzo se dedican a juntar y apretar las fibras, mayor es la fuerza y capacidad de crecer juntos y superar las dificultades. Sin embargo, si solamente utilizo unas pocas fibras, sin duda con el más mínimo esfuerzo, se parte en dos. O si la pareja se descuida y no mantiene su relación bien entretejida e entrelazada (se puede aflojar las fibras), se forman puntos débiles en su relación. Así es el matrimonio: Pocas razones para estar juntos, se merma la buena voluntad de continuar juntos, y cuando vienen las tensiones y los desacuerdos, y “paaacccc” se revienta (se puede cortar en dos la soga). Humanamente hablando, se acabó y se pierde el gozo para seguir adelante, no hay deseos de restaurar ni hay la capacidad de reconciliarse. Y si nos fijamos y prestamos oído a las dos puntas, podríamos “escuchar” (colocar una punta cortada cerca al oído) el verdadero dolor de las heridas que nos causamos en el matrimonio; hay ira, tristeza, rencor, amargura, sentimientos encontrados, en fin, mucho dolor. Pero si nos fijamos bien, también hay manchas de sangre donde ha habido esa ruptura, sí, sangre. Es de aquel quien dio su vida por nosotros, Cristo Jesús. Muestra de Su gran amor y compasión por nosotros, se hace presente en nuestro diario vivir, en nuestras relaciones dañadas y lastimadas. Vino para sanar, reparar, restaurar, renovar, unir de nuevo, verdaderamente perdonar y reconciliar. Esto se puede representar con un nudo (juntar las dos puntas y hacer un nudo); el perdón nos une de nuevo. Queda el nudo, pero sirve como recuerdo del perdón y la regeneración por medio de la reconciliación. En la medida que transcurre la vida, ante los problemas y desafíos, siempre habrá la necesidad del perdón. Los “nudos” traen otro milagro: la “soga” se hace cada vez más corta. La pareja se une cada vez más al reconocer sus faltas (arrepentirse) y confiar en el perdón en Cristo. La pareja se da cuenta que cada día necesitan más de Dios y celebran Su perdón que los une, entre sí y con Él. Por medio del santo bautismo hemos recibido, en Cristo, el don del perdón de pecados y hemos sido unidos para formar el Cuerpo de Cristo (todas las parejas forman un círculo, se unen una punta de la soga de cada pareja y la pareja sujeta la otra punta; luego, juntas, con todas se hace un nudo grande; una vez unidas las sogas individuales por medio del nudo, con el nudo en el centro – su forma será como de una rueda de bicicleta – y con cuidado, se coloca en el suelo) El símbolo que tenemos aquí nos recuerda que cada pareja está unida en Cristo y Su perdón, y estamos todos unidos en Él y a Él. Este es el propósito de nuestro retiro. En el nombre de Jesús. Amén.*

7. Se concluye el devocional con oración, todos de pie, en círculo, tomados de la mano.

***Se puede tomar un breve descanso antes de continuar con las siguientes unidades.***



## 1.

### ***Examinando y conociendo nuestras FIBRAS...***

<sup>8</sup>... las *fibras* de su corazón...

**Oseas 13:8**

<sup>19</sup>...me duelen las *fibras* de mi corazón; mi corazón se agita dentro de mí...

**Jeremías 4:19**

#### **En lo íntimo:**

Dios en Su sabiduría, nos hizo hombre y mujer, a Su imagen y semejanza, para que tuviéramos un vínculo con Él y un vínculo único como pareja, hombre y mujer. Este vínculo contiene “fibras del corazón”. Cuando estas “fibras” son entretejidas, se forman hilos; y estos hilos hacen nuestra unión y en la unión permanece la fuerza. Luego vino la familia. La pareja es el eje principal de la familia; la salud de la familia depende de la salud de la pareja.

#### **Problema:**

No nos damos cuenta de la importancia de las “fibras de nuestro corazón”, no nos damos cuenta de la necesidad de afecto, comprensión y aceptación que éstas producen. A veces desconocemos su existencia e importancia. A veces no sabemos cómo aprovechar estas “fibras”.

#### **Evangelio:**

Dios, en Cristo, nos ha creado y nos sostiene con Su amor. Su Palabra nos instruye para vivir en Su gracia y amor.

#### **Reflexión:**

¿Qué significa el concepto de “las fibras del corazón” en nuestro matrimonio? ¿Nuestra familia?

---



---

#### **Aplicación:**

¿Cuáles son las fibras que Dios nos ha dado para formar nuestra pareja? ¿Nuestra familia?

---



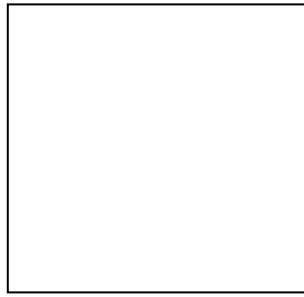
---



## EN CRISTO, LAS BARRERAS QUE CREAMOS, PUEDEN CAMBIAR

Nuestra fragilidad humana nos motiva a ser orgullosos, egoístas y por ende destructivos. En nuestro pecado creamos barreras entre nosotros y otros. Esto ocurre especialmente en la pareja. Estas barreras nos exponen a tristeza, soledad, dolor y sentirnos decepcionados. Con el perdón de Cristo, podemos cambiar barreras en oportunidades para crear nuevas metas y logros. Examinen juntos las dos listas, conversen sobre las barreras que ustedes como pareja han creado y las implicaciones. Pídanse perdón y hablen de cómo pueden tomar pasos para cambiar. Hay espacios en blanco para otras posibilidades que no aparecen aquí, pero que son conocidos por ustedes dos.

temores	seguridad en Cristo
dudas	respuestas adecuadas
indiferencia y apatía	interés activo
pensamientos limitados	realización como siervo de Cristo
impaciencia	perseverancia y paz interior
no planificar	metas realistas
aislamiento	desenvolvimiento y sana interacción
juzgar mal	actitud positiva, gracias al perdón
orgullo y egoísmo	amor y bondad por la gracia de Dios
rencor y culpa	perdón incondicional
no confiar en Dios	confianza y esperanza
falta de celebración	gustar de la vida y ser agradecido
vivir para nosotros mismos	ser de Cristo; siervo para todos



## 2.

### ***Formando HILOS de las fibras...***

<sup>12</sup>Uno solo puede ser vencido, pero dos podrán resistir. Y además, la cuerda de tres *hilos* no se rompe fácilmente.

**Eclesiastés 4:12**

<sup>28</sup>Y por el vestido, ¿por qué os angustiáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni *hilar*; <sup>29</sup>pero os digo que ni aún Salomón con toda su gloria se vistió como uno de ellos.

**San Mateo 6:28-29**

#### **En lo íntimo:**

Ser pareja es una bendición de Dios. Ser familia es un regalo de Dios. Él, con Su amor, nos une y nos enseña a entretrejer nuestras vidas con Él para disfrutar la intimidad de nuestro amor.

#### **Problema:**

Dejamos de hacer hilos con las fibras. Descuidamos nuestra relación de pareja. Descuidamos nuestras relaciones de familia.

#### **Evangelio:**

Dios, por Su gracia, nos da Su Palabra y los Sacramentos para que estemos ocupados con el buen “tejer de la vida”. A través de estos dones, Cristo, por medio de Su Espíritu Santo, nos renueva y nos fortalece cada día.

#### **Reflexión:**

¿Qué significa el concepto de “los hilos” en nuestro matrimonio? ¿Nuestra familia?

---



---

#### **Aplicación:**

¿Cómo podemos fortalecer nuestra relación de pareja? ¿Nuestra unidad familiar?

---



---

## DE FIBRAS A HILOS PARA TEJER

Un tejido es hecho de muchos hilos entretelados e entrelazados. Al entrelazar las fibras, haciendo hilos y luego trabajando el tejido, se produce un algo útil y resistente. Así es la relación de pareja, así es la familia. Distintas clases de “fibras” e “hilos” son necesarias para llegar a ser una pareja. Pero, más que un simple conjunto de “fibras” e “hilos”, se necesita ser como la tela: todas las partes unidas y ajustadas. Así mismo, la familia.

En el ejercicio anterior, ustedes como pareja identificaron sus “fibras”. Ahora, hagan una lista de los “hilos” que cada uno de ustedes han hecho de esas “fibras” y que están entrelazando para formar su matrimonio

### LO MÍO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### LO TUYO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Y, AHORA LO NUESTRO

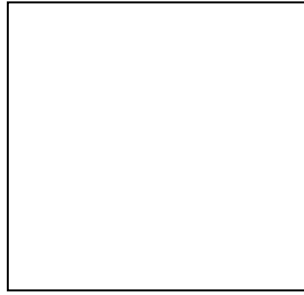
---

---

---

---

---



### 3.

## ***Reparando los hilos con NUDOS de reconciliación...***

<sup>20</sup>... os rogamos en nombre de Cristo: *Reconciliaos* con Dios...

**2 Corintios 5:20**

<sup>12</sup>...devuélveme el gozo de Tu salvación...

**Salmo 51:12**

#### **En lo íntimo:**

Dios en Su sabiduría, nos hizo para que tuviéramos un vínculo con Él, un vínculo como pareja y un vínculo como familia. Este vínculo se forma con “fibras” entrelazadas, se forman hilos y estos hilos hacen nuestra unión y en la unión permanece la capacidad de vivir en armonía.

#### **Problema:**

No nos damos cuenta del alto precio de nuestra fragilidad, ignoramos el daño que hacemos, lastimamos nuestras relaciones más íntimas y no las sabemos reparar.

#### **Evangelio:**

Dios en Su gran amor, hecho posible, a través de Su perdón, una reconciliación eterna entre Sí mismo y nosotros Sus criaturas pecadoras. Su perdón es poderoso. Es cierto: Dios, por medio de Cristo, nos ha dado Su perdón para restaura lo que hemos dañado. Su perdón es el “nudo” que repara las rupturas y ofensas. En Su bondad, nos reconcilia y nos une de nuevo. Su sanidad reconciliadora es la que todos anhelamos profundamente (anhelo creado por el Espíritu Santo). ¡Qué hermoso regalo; que poderosa bendición para nuestra relación de pareja!

#### **Reflexión:**

¿Qué significa ejercer la reconciliación en nuestro matrimonio? ¿Nuestro hogar?

---



---

#### **Aplicación:**

¿Cómo son los “nudos” que Dios nos ha dado para restaurar nuestra pareja? ¿Nuestra familia?

---



---

## CARTA DE PERDÓN: NUDO DE RECONCILIACIÓN

El siguiente modelo sirve de guía en la redacción de una carta a su cónyuge, donde usted identifica una ofensa, perdona e intenta remediar la ofensa, en otras palabras, hacer un nudo de reconciliación con el perdón de Cristo. Esto se hace poniendo en práctica el perdón que hemos recibido en Cristo.

*Nota: Hay una copia para el esposo quien escribe a su esposa y otra para la esposa al escribir a su esposo.*

*Amada mía, amada \_\_\_\_\_,*

*Algo que me causó una herida fue \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

*Sentí \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

*Quiero perdonarte, tener un nudo de reconciliación en nuestro matrimonio porque \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

*Confío en Cristo que somos capaces de \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

*Te amo,*

Luego de escribir la carta, léela a su pareja.

*Amada mía, amada \_\_\_\_\_,*

*Algo que me causó una herida fue \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

*Sentí \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Quiero perdonarte, tener un nudo de reconciliación en nuestro matrimonio porque \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Confío en Cristo que somos capaces de \_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Te amo,*

Luego de escribir la carta, léela a su pareja.

# SANANDO HERIDAS EMOCIONALES DE LA PAREJA

*...vaciando la copa emocional*

*“Quítense toda amargura, enojo, ira...y toda maldad. Sean benignos unos con otros, perdonándose mutuamente...”*  
Efesios 4:31-32

## EJERCICIO A SOLAS

**1.** A solas, haga una lista de las formas en las que usted ha herido a su pareja y su matrimonio y que ha llenado su “copa emocional”.

*(Ejemplos: ser egoísta, crítico/negativo, insensible, irrespetuoso, verbalmente abusivo, no dar apoyo, desagradecido, infiel, prioridades equivocadas, rechazo, inclemente (no perdonar eventos dolorosos específicos), peleas, discusiones o “escenas” que puedan necesitar confesión.)*

---



---



---



---



---

## COMPARTIR EN PAREJA

Sean sinceros. Y recuerden, en la medida que su cónyuge comparte sus respuestas a las siguientes preguntas, permítele ser sensible y comprensivo(a) a fin de “sentir en lo íntimo, algo por su pareja”.

**1.** Expresa a su pareja que esta sinceramente deseoso(a) de sanar las heridas causadas a su matrimonio.

---



---



---

**2.** Compartan juntos los síntomas de una “copa emocional desbordada” que cada uno de ustedes ha identificado. ¿Cuál de estos síntomas quisieran cambiar, primero en sí mismos y luego, en su relación de pareja?

*(Por ejemplo: “Me cuesta mucho dormirme, me pongo irritable, y con mal carácter.”)*

---



---

---

**3. ¿Qué emociones encuentra dentro de sí mismo que pudieran tener que ver con cómo vive sus relaciones con otras personas?**

(Por ejemplo: *“Me causa frustración porque me parece que mi hermano(a) sólo me llama cuando necesita algo.”*  
*“Estoy enojado(a) con mi jefe porque no me dio el aumento que merecía.”*)

---

---

---

**4. ¿Qué heridas de la niñez todavía carga consigo en su “copa emocional”?**

(Por ejemplo: *“Me siento herido(a) que mis padres me ignoraran cuando era niño(a).”* *“Me temo que seré alguien igual como mi padre / madre.”*)

---

---

---

---

## **ORACIÓN**

**5. Cierren el momento juntos tomándose de las manos y pidiendo a Dios que sane todas y cada una de las heridas entre ustedes como pareja.**

## ENFRENTANDO Y SUPERAR LOS CONFLICTOS

### EJERCICIO A SOLAS

Sea sincero. Anota sus respuestas a las siguientes preguntas, “escuchando en lo íntimo a su corazón”.

1. ¿Qué hace mi cónyuge que activa, motiva o “dispara” mi ira?

Cuando mi cónyuge hace \_\_\_\_\_

me siento \_\_\_\_\_.

2. ¿Cuál es la raíz de esta ira? ¿Qué es lo que está detrás de mi ira o molestia?

*(Examinar sentimientos de culpa, inferioridad o inseguridad, temor y trauma que han resultado de esa ira o molestia.)*

---

---

---

3. ¿Cuándo he sentido esta clase de malestar o molestia (ira) antes?

*(Examinar eventos o situaciones del pasado para sustentar esta ira o molestia.)*

---

---

---

4. ¿Cuál es mi reacción cuando me siento así? ¿Cómo es mi conducta?

*(Examinar reacciones que alimentan o son el resultado de esa ira o molestia.)*

---

---

---

5. ¿Qué es lo que realmente necesito de mi pareja?

*(Examinar expectativas personales hacia la pareja.)*

---

---

---

**COMPARTIENDO CON SU PAREJA**

Sean sinceros. Compartan sus respuestas a las preguntas anteriores.

**Anotaciones:**

---

---

---

---

---

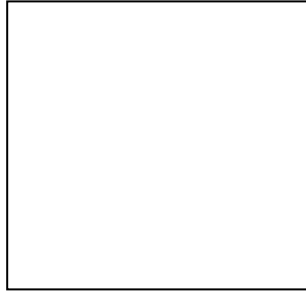
---

---

**ORACIÓN**

6. Cierren el momento juntos tomándose de las manos y pidiendo a Dios que sane todas y cada una de las heridas entre ustedes como pareja.

Tomado de: Two Communication Techniques from the Soul-Healing Love Model that aid in Marital Conflict Resolution  
Marriage and Family Journal, Vol. 4, Issue 2, 2001  
Traducción y adaptación, por Marcos Kempff, diciembre de 2001  
Revisado y adaptado, febrero del 2004  
Revisado y actualizado, marzo del 2006



#### 4.

### ***TEJIENDO hilos para formar nuestras relaciones...***

<sup>29</sup>...pusieron sobre Su cabeza una corona *tejida* de espinas...

**San Mateo 27:29**

<sup>11</sup>Me vestiste de piel y carne, me *tejiste* con huesos y nervios,

<sup>12</sup>me concediste vida y misericordia, y Tu cuidado ha guardado mi espíritu.

**Job 10:11-12**

#### **En lo íntimo:**

El deseo de Dios es unir a la pareja con todas Sus bendiciones, como el tejer de una tela que cubre y protege la relación de pareja. La pareja transmite a través de su palabras, acciones y ejemplo, esta acción divina en lo íntimo del hogar.

#### **Problema:**

Dejamos de tejer. Dejamos que lo que hemos tejido se afloje, se deshile, se rompe y lo desechamos como un trapo dañado e inservible.

#### **Evangelio:**

Dios, por medio del Espíritu Santo, nos enseña a tejer. Esto incluye ejercer la reconciliación. Dios, por medio de Su perdón, devuelve nuestro “tejido de pareja” a su verdadera razón de ser. El poder del Evangelio de Cristo reestablece la armonía del hogar.

#### **Reflexión:**

¿Qué significa el concepto del “tejido” en nuestro matrimonio? ¿Nuestro hogar? ¿Un tejido fuerte o débil?

---



---

#### **Aplicación:**

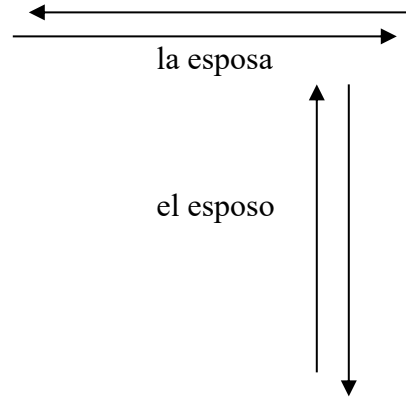
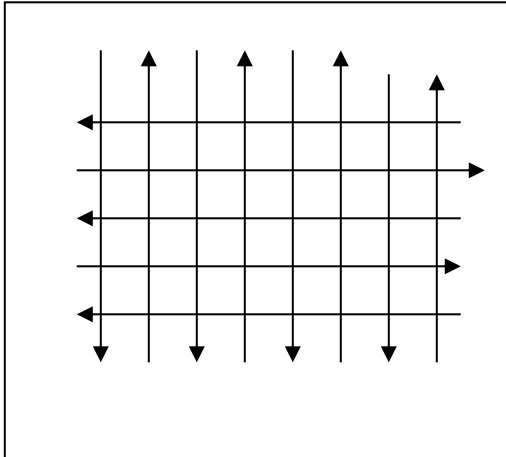
¿Cómo podemos perdonarnos mutuamente cada día?

---



---

**HILOS**  
*para tejer la tela de nuestra relación de pareja y familia*



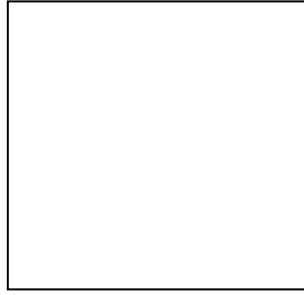
*Expresiones e ingredientes para  
 nuestra pareja / nuestra familia*

*Cómo expresar, mostrar, reparar, mejorar lo que  
 Dios nos ha dado como personas, pareja y familia*

**Romanos 12:9-21**


**Hebreos 13:1, 4-8**



## 5.

### ***Confeccionando TELAS para vestir nuestras relaciones...***

<sup>23</sup> Cuando los soldados crucificaron a Jesús, tomaron sus *vestidos* e hicieron cuatro partes, una para cada soldado. Tomaron también su túnica, la cual era sin costura, de un solo *tejido* de arriba abajo.

**San Juan 19:23**

<sup>5</sup> El vencedor será *vestido* de *vestiduras* blancas, y no borraré su nombre del libro de la vida, y confesaré su nombre delante de mi Padre y delante de sus ángeles. <sup>6</sup> El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las iglesias.

**Apocalipsis 3:5-6**

#### **En lo íntimo:**

Dios en Su sabiduría, nos une con Su amor y por Su gracia, somos revestidos en Cristo.

#### **Problema:**

Dejamos de tejer “el manto de amor” que necesita nuestra relación de pareja o lo rompemos en partes, causando sufrimiento y dolor. La inestabilidad de la pareja afecta a la familia; la falta de armonía en el seno del hogar afecta la pareja.

#### **Evangelio:**

Dios, por medio de Cristo, nos proporciona un “manto” eterno con Su amor para cuidar, proteger y prosperar nuestra vida de pareja. En Cristo, la familia cuenta con “la roca” que la permite crecer y convivir en paz.

#### **Reflexión:**

¿Qué significa el concepto del “manto” (vestido) en nuestro matrimonio? ¿Nuestro hogar?

---



---

#### **Aplicación:**

¿Cómo vamos a cuidar y disfrutar nuestro “manto de amor”?

---



---

## EJERCICIO ROMÁNTICO

*...regresando de los recuerdos entretreídos*

### **Propósito:**

Promover un diálogo ameno, recordando distintos eventos en el noviazgo (o cómo se llegaron a conocer) y lo que llevó a la formación de la pareja y luego el matrimonio.

### **Reglas sencillas:**

- \* Ejercer una actitud positiva.
- \* Pensar en cómo crecer juntos basado en lo agradable y placentero que fue desde el inicio de su relación.
- \* Evitar temas negativos y conflictivos.
- \* Tratar de tener una experiencia edificante.

### **Procedimiento:**

Cada pareja debe de estar a solas sin que nadie pueda oír sus conversaciones. Este ejercicio, de tratar los siguientes cuatro puntos, deberá hacerse rescatando memorias agradables y meditando en cómo hacer de su vida en pareja una prioridad.

1. Recordar **algo especial**: sus primeras citas, el primer beso, aquella cita favorita, lo que más le llamó la atención de la otra persona, algo especial de su día de bodas, la primera casa, algún momento muy romántico, las memorias más felices, cualquier experiencia que trae gratos recuerdos.

---



---



---

2. Enumerar **tres** aspectos positivos de su relación en pareja.

---



---



---

3. Nombrar **dos** cosas que resultan ser buenas en su relación de pareja, pero que pudieran mejorarse.

---



---

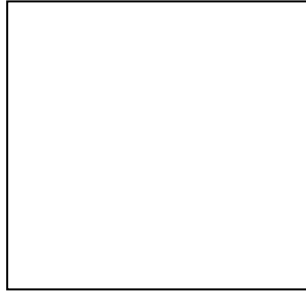
4. Comprometerse cada uno, a **una** cosa que harán para mejorar su relación de pareja.

---

### **Para finalizar...**

Orar juntos, pero abrazados.





## 6.

### ***Cuidando LO NUESTRO...***

<sup>3</sup>Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos *consuela* en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros *consolar* a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.

**2 Corintios 1:3-4**

<sup>2</sup>...apacentad la grey de Dios que está entre vosotros, *cuidando* de ella...

**1 Pedro 5:2**

#### **En lo íntimo:**

Dios en Su sabiduría, nos cuida con Su amor y Su gracia en Cristo. Él nos cuida y nos defiende de todo mal y peligro. Él, por Su Palabra y Sacramentos, nos capacita para responder a Su amor, amando como Él nos ha amado.

#### **Problema:**

A menudo dejamos de cuidar nuestra relación de pareja y la de nuestra familia, dejando que la rutina, la mediocridad, la apatía, la indiferencia, las ofensas, los pleitos y el rencor invaden y perjudican nuestras relaciones.

#### **Evangelio:**

Dios, por medio de Cristo, nos promete amar y cuidarnos por medio de la presencia del Espíritu Santo.

#### **Reflexión:**

¿Cómo debemos cuidar nuestro matrimonio? ¿Nuestra familia?

---



---

#### **Aplicación:**

¿Cómo vamos a cuidar y disfrutar nuestra relación de pareja? ¿Nuestras relaciones familiares?

---



---

## NECESIDADES DE INTIMIDAD

Revise esta lista de diez necesidades de intimidad. Primero, marque tres (3) necesidades que usted considere como las más importantes que usted necesita recibir de parte de su pareja (*la columna de la izquierda*). Luego, marque tres (3) necesidades que usted cree que su pareja consideraría como las más importantes de recibir de parte suya (*la columna de la derecha*).

Mi persona	Necesidades de Intimidad	Mi pareja
___	<b>Aceptación</b> - recepción deliberada y pronta con una respuesta positiva favorable (Romanos 15:7)	___
___	<b>Afecto</b> - comunicar cariño e intimidad a través del contacto físico (Romanos 16:16)	___
___	<b>Apreciación</b> - comunicar con palabras y sentimientos una gratitud personal hacia la pareja (1 Corintios 11:2)	___
___	<b>Aprobación</b> - elogio expreso; pensar y hablar bien de la pareja (Romanos 14:18)	___
___	<b>Atención</b> - pensar en el otro y transmitir interés apropiado y apoyo; entrar en el “mundo” del otro (1 Corintios 12:25)	___
___	<b>Consuelo</b> (empatía) - estar al lado de la pareja con palabra, contacto y sentimiento; dar consuelo con ternura (Romanos 12:15)	___
___	<b>Estímulo</b> - dar ánimo para seguir adelante y persuadir positivamente hacia un objetivo en común (1 Tesalonicenses 5:11, Hebreos 10:24)	___
___	<b>Respeto</b> - valorar y mantener en alto; transmitir gran aceptación y admiración (Romanos 12:10)	___
___	<b>Seguridad</b> - confianza y armonía en las relaciones; libre de daño (Romanos 12: 16a)	___
___	<b>Apoyo</b> - estar al lado y ayudar gentilmente a llevar una carga (Gálatas 6:2)	___

\* Discuta con su pareja porqué usted eligió los tres que seleccionó para usted y para su pareja. En este tiempo de compartir, no critique a su cónyuge.

\* ¿Cuán cerca estuvieron ustedes de escoger las tres principales de su pareja?

\* Esta semana: ¿Cómo podría usted satisfacer específicamente las tres necesidades principales de su pareja?

## MUESTRAS DE AFECTO

A lo largo del proceso de dar consejos a matrimonios, un terapeuta puede pedir a las parejas que se concentren en cuán a menudo ellos realizan **muestras de afecto** positivas (sonrisas, abrazos, cumplidos), porque al patrón que tiene la pareja de realizar estas acciones juega un papel significativo en la satisfacción y armonía en su matrimonio.

¡Cuánto más edificante e íntimos son estas **muestras de afecto** cuando ocurren en el ámbito de la mutua expresión de la fe en Cristo! Como por ejemplo, tomarse de las manos en oración, abrazos cuando hay reconciliación, entre otras.

Suponga que un marido se sonríe y le dice a su esposa, “Te ves muy bien.” Le da un abrazo y añade, “Te amo.” Unos minutos más tarde le dice, “A propósito, gracias por prepararme es deliciosa cena, tu comida es deliciosa.” Sus comentarios, “Te ves muy bien” y “Te amo”, así como su sonrisa y el abrazo, son **muestras de afecto** incondicionales - halagos que él hace sólo porque le nacen. Ella no tuvo que hacer nada para ganar esos comentarios o cumplidos. Su comentario, “gracias por prepararme es deliciosa cena” es un halago condicional - algo que él le da a la esposa por lo que ella le había hecho.

Note también, que este esposo dio tres caricias verbales a su esposa: “Te ves muy bien,” “Te amo,” y “Gracias por prepararme es deliciosa cena.” Él también le dio dos caricias no verbales: la sonrisa y el abrazo. El abrazo fue una **muestra de afecto** física.

Algunas parejas afirman que el contacto físico es el tipo de **muestra de afecto** que más desean. A otros les gusta que le digan, “Te amo,” (una **muestra de afecto** incondicional, verbal). Algunas parejas se regocijan en las **muestras de afecto** condicionales de, “Tu cena estuvo deliciosa” o “Hiciste un buen trabajo limpiando la casa” o “gracias por haberme ayudado.”

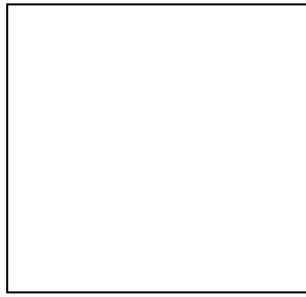
Desafortunadamente, muchos cónyuges no están conscientes de las **muestras de afecto** favoritas de su pareja. Para ayudarles a entrar en contacto con los tipos de muestras que usted y su cónyuge disfrutaban, marque en la Columna 1, los ítems que a usted le parece que son más atractivos para su pareja, y en la Columna 2, los que le gustan a usted.

Mi pareja	Mi persona	
—	—	Tomarse de las manos
—	—	Salir a caminar
—	—	Un abrazo inesperado
—	—	Encontrar una nota amorosa
—	—	Recibir un regalo sorpresa
—	—	Que le sirvan su platillo favorito
—	—	Que le digan, “Te amo”
—	—	Ayudar con los niños
—	—	Que lo busquen sexualmente
—	—	Ver la casa en orden

<b>Mi Pareja</b>	<b>Mi persona</b>	<b>(ejercicio continuado)</b>
_____	_____	Ver que el jardín está bonito (o las plantas en la casa)
_____	_____	Recibir cumplidos por la forma en que luce
_____	_____	Tomar una ducha juntos (bañarse juntos)
_____	_____	Una cita “sorpresa”
_____	_____	Que le den un masaje en la espalda
_____	_____	Cenar fuera
_____	_____	Que lo elogien por sus logros
_____	_____	Conversar tranquilamente
_____	_____	Otro: _____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Después de que ambos hayan completado esta información por separados, compartan sus listas entre sí. Si gustan, pueden añadir otras muestras de afecto que no aparecen en la lista. Es importante para cada pareja llegar a entender: “¿Cómo me siento amado/a? Y, ¿de verdad le importo a mi pareja?”

Luego, ¡expresenlo amorosamente!



## 7.

***Fortaleciendo LO NUESTRO...***

<sup>10</sup>Pero el Dios de toda gracia, que nos llamó a Su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, Él mismo os perfeccione, afirme, *fortalezca* y establezca.

**1 Pedro 5:10**

<sup>21</sup>Mi mano estará siempre con él; mi brazo también lo *fortalecerá*.

**Salmo 89:21**

**En lo íntimo:**

Dios en Su sabiduría, nos une con Su amor y por Su gracia vivimos en Cristo. El Espíritu Santo nos asegura que donde está el Evangelio, allí podemos estar seguros y tranquilos de estar en Cristo y Él en nosotros – no por obra o esfuerzo nuestro, sino por la pura gracia de Dios.

**Problema:**

Dejamos de cuidar “el tejido” de nuestra vida en pareja. Descuidamos todo lo que Dios nos da para fortalecer y mantener fortalecido ese “tejido”, especialmente el uso constante de Su perdón. Ese descuido es peligroso, porque contribuye a profundizar los problemas.

**Evangelio:**

Dios, por medio de Cristo, nos da Su perdón como lo fundamental para fortalecer nuestra vida de pareja. En Él, somos capacitados para vivir en armonía. ¡Gracias a Dios por Su gran amor!

**Reflexión:**

¿Qué significa vivir en el perdón de Dios y perdonarnos en el nombre de Cristo?

---



---

**Aplicación:**

¿Cómo vamos a fortalecer nuestra relación de pareja? ¿Nuestra familia?

---



---

# COMUNIÓN Y COMUNICACIÓN

## Parte 1

*“Hay hombres cuyas palabras son como golpe de espada, mas la lengua de los sabios es medicina.”* Proverbios 12:18

En todas las relaciones humanas hay una necesidad de tener una verdadera y genuina comunión y comunicación. Es evidente que para Dios una de las cosas más importantes de la vida son las relaciones primeramente entre Él y nosotros, y entre nosotros mismos. Cuando le preguntan a Jesús sobre los valores de la vida, Él respondió: *“ama a Dios y a tu prójimo”* (Marcos 12:28-31).

La comunicación humana es un mensaje expresado a través de palabras y del lenguaje no-verbal (gestos, actitudes, posturas del cuerpo, etc.). A través de la comunicación procuramos tener comunión con los demás. Hay un nivel superficial y uno profundo de relación y comunicación.

### **En el nivel superficial:**

- \* Los miembros del hogar escapan a relacionarse entre sí.
- \* Cada uno permanece en “su mundo”, sin mayor interés en los demás.
- \* No hay tiempo e interés de estar juntos.
- \* Hay desconfianza e inseguridad.
- \* No hay amor y aceptación.
- \* No tienen intereses comunes.
- \* La vida individual de cada uno es superficial.
- \* No se conocen unos a otros.
- \* La relación es monótona y aburrida.
- \* Uno de los miembros del hogar se interesa en una mejor relación, pero los demás no.
- \* Cuando están juntos el diálogo que tienen es sobre temas superficiales (el tiempo, la comida, la ropa, las compras, los problemas con un vecino, los problemas con el auto, etc.)

### **En el nivel profundo:**

- \* Las personas tienen una verdadera y profunda comunión.
- \* Hablan de ellos mismos, sin temor.
- \* Comparten sus ideas y razonamientos con libertad.
- \* Hablan de sus luchas y temores.
- \* Piden ayuda sabiendo que la van a obtener.
- \* Sus relaciones están comprometidas para ayudar realmente al otro.
- \* Tienen un sentido de pertenencia familiar.
- \* No temen al rechazo ya que su aceptación está segura.

### **“Unos a otros”**

La Biblia usa muchas veces la idea “unos a los otros”, refiriéndose a la importancia de mantener buenas y profundas relaciones.

- \* “Ámense unos a otros” (Juan 14:34).
- \* “Sean benignos unos con los otros” (Efesios 4:32).
- \* “Perdónense unos a otros” (Colosenses 3:13).
- \* “Sopórtense unos a otros” (Colosenses 3:13).
- \* “Valórense unos a otros” (Filipenses 2:3).
- \* “Sobrelleven unos las cargas de los otros” (Gálatas 6:2).
- \* “No se muerdan y consuman unos a otros” (Gálatas 5:15).

### **Preguntas para la interacción**

1. ¿Cuál es la relación característica de nuestra relación de pareja, superficial o profunda?  
¿Por qué?
2. ¿Cómo es mi propia relación con la familia: superficial o profunda?
3. ¿Hemos aprendido lo que significa Bíblicamente “unos a los otros”?
4. ¿Qué deberíamos hacer para tener una comunicación más profunda?

### **Aplicación personal**

1. Evaluar sinceramente la realidad de la comunicación de nuestra relación de pareja y familia.
2. ¿Cuál es la calidad de la relación: superficial o profunda?
3. ¿Cuál ha sido mi contribución para este tipo de relación?
4. ¿Qué necesitaríamos hacer para profundizar más nuestra comunión de pareja y en nuestras relaciones familiares?
5. Comenzar a orar para darle a Dios la oportunidad de producir cambios profundos en la manera en que nos relacionamos en pareja y en la familia.

### **La presencia de Cristo en el matrimonio**

*Aunque sintamos desaliento, y nos imaginamos que el triunfo está lejano;*

*Aunque el error nos lastime, y quizás un fracaso nos perturbe;*

*Aunque la angustia nos hiera, y una ilusión se apague;*

*Aunque el dolor queme nuestros ojos, y golpee nuestro ánimo;*

*Aunque la tristeza nos desanime, y la incompreensión corte la risa;*

*Aunque todo parezca inútil, y sin sentido, y parece que la esperanza desvanece;*

*¡Ten ánimo, porque Dios nunca nos abandona! Sus promesas son inmutables;  
Su bondad y esperanza seguras.*

*¡En Jesucristo tenemos la absoluta certeza de Su presencia y eterno amor!  
¡Confiemos en Él y vivimos en Su dulce paz!*

# COMUNIÓN Y COMUNICACIÓN

## Parte 2

*“Mirad cuán bueno y cuán delicioso es, habitar los hermanos juntos en armonía.”*

Salmo 133:1

La comunión y la comunicación son una necesidad vital para la familia, dado que muchas personas se encuentran viviendo en medio de familias con rivalidades, solitarias, aburridas, monótonas y disfuncionales. Un correcto entendimiento sobre la satisfacción de esta importante necesidad, dará a la pareja una nueva y necesaria dimensión de funcionamiento. Algunas características de la comunión y comunicación desde el punto de vista de la Biblia:

### **1. La comunicación es parte de la comunión.**

La idea de *koinonia*, en el Nuevo Testamento, expresa el concepto de común - unión, participación conjunta, tener en común, amistad profunda, compañerismo íntimo, intimidad. La Biblia indica que la verdadera comunión es primero con Dios y luego entre nosotros (1 Juan 1:3 y 7).

### **2. Comunión indica complementación.**

En los planes de Dios, ésto nos habla de una relación profunda, integral y duradera entre los miembros de una familia, comenzando por un hombre y una mujer en una relación estable y madura por toda la vida. Todos los miembros del hogar deberían aprender la tarea de complementarse, comenzando en la relación de pareja.

- \* Debemos sentirnos funcionando como parte de un cuerpo (1 Corintios 12:25-26).
- \* Aceptarnos.
- \* Hacernos el bien (Hebreos 13:15).
- \* Ser genuinos amigos y compañeros de jornada (pasar tiempo juntos, hablar de experiencias personales, pedir ayuda en momentos de necesidad).
- \* Satisfacer mutuas necesidades (1 Corintios 10:24).

### **3. Debemos comprometernos con todos los miembros.**

En la familia en que Dios nos colocó y dio el privilegio de vivir, debemos estar comprometidos y ser responsables con cada uno de los miembros.

- \* Debemos ministrarnos espiritualmente.
- \* Tener paz unos con otros (Marcos 9:50).
- \* No debemos amar a uno y rechazar al otro.
- \* Servirnos y hacernos el bien.
- \* Confortarnos “conforta mi corazón en el Señor” (Filemón 20).
- \* Amarnos con un amor maduro (1 Corintios 13).
- \* Cuidado en llevar nuestras cargas (Gálatas 6:2).

La mayoría de las personas no han sido preparadas para funcionar de esta manera madura en pareja. En general, venimos equipados con un molde egoísta e individualista que afecta seriamente la relación de unos con los otros en el matrimonio, y además, en la familia.

Todo esto necesita cambios profundos. Sin embargo, para tener éstos, se requiere resolver en primer lugar el problema de nuestra comunión con Dios. El primer paso se da en nuestro bautismo, donde Dios se compromete amarnos y guiarnos; Él nos hace Sus hijos e hijas. La gracia de Dios es profunda, perfecta y eterna, ya que envió a Jesucristo para ser nuestro Salvador,

dando Su vida por nosotros en la cruz del Calvario. Esta acción de Dios produce en nosotros el motivo de creer en Él y confiar en Jesucristo, Su amado Hijo, de quien recibimos diariamente las bendiciones de Dios para que Él pueda cumplir Sus propósitos en y a través de nosotros. Su propósito es que nos amemos unos a otros, así como Él nos ha amado (1 Juan 4:7-21).

### **Preguntas para interacción**

1. ¿Cuál es mi idea sobre la comunión y comunicación en mi matrimonio?
2. ¿Cómo están realmente las relaciones en mi núcleo familiar?
3. ¿Qué deberíamos hacer para aprender a tener una verdadera comunión y comunicación?
4. ¿Cuáles deberían ser algunas decisiones a tomar para desarrollar lo anterior?

### **Aplicación personal**

1. ¿Qué necesitamos para vivir una relación con mayor comunión? ¿Con mayor intimidad?
2. Comenzar a orar a Dios para que haga un cambio profundo en nuestra comunión con Él y que redunde en beneficio de la comunión en nuestro matrimonio así como en nuestro hogar.

### **La voluntad de Dios en Cristo para nuestro matrimonio**

*La voluntad de Dios en Cristo nos llevará por la vida:*

*donde la gracia de Dios en Cristo nos perdonará;  
donde los brazos de Dios nos apoyarán;  
donde las bondades de Dios suplirán nuestras necesidades;  
donde el poder de Dios nos cubrirá y nos sostendrá.*

*La voluntad de Dios en Cristo nos llevará por caminos conocidos y desconocidos:*

*donde el Espíritu de Dios podrá obrar en nosotros;  
donde la sabiduría de Dios nos enseñará;  
donde el ejército de Dios nos protegerá;  
donde las manos de Dios nos moldearán.*

*La voluntad de Dios en Cristo nos llevará por lugares inimaginables:*

*donde el amor de Dios en Cristo nos arropará con Su manto de amor;  
donde la misericordia de Dios nos cuidará;  
donde la paz de Dios en Cristo calmará nuestros temores;  
donde la autoridad de Dios nos mantendrá.*

*La voluntad de Dios siempre nos motivará a seguir a Cristo, confiar sólo en Él y serle fiel:*

*donde el consuelo de Dios en Cristo nos secará toda lágrima;  
donde la Palabra de Dios nos alimentará;  
donde los milagros de Dios en Cristo nos inspirarán;  
donde la omnipresencia de Dios en Cristo siempre nos encontrará.*

# CELEBRACIÓN de la REAFIRMACIÓN de VOTOS MATRIMONIALES

## INVOCACIÓN

En el nombre del Padre, del + Hijo y del Espíritu Santo.

*Amén.*

## INVITACIÓN

Muy amados en el Señor. Ustedes ya han unido sus vidas para formar pareja y ser familia. Hoy, quieren reafirmar sus votos y seguir recibiendo la bendición de Dios, ya que el matrimonio es un estado santo ordenado por Dios, para ser tenido en honor por todos. Y nosotros nos hemos reunido en este retiro para acompañar y apoyarnos mutuamente con nuestro amor y bendición. Por eso, es importante meditar con reverencia sobre lo que la Palabra de Dios enseña con respecto al matrimonio.

*Gracias, amado Señor. Amén.*

## LECTURAS DE LA PALABRA - Colosenses 3:12-17

Hermanas y hermanos, ésta es Palabra de Dios:

*Te alabamos Señor.*

Alabemos al Señor:

*Gloria sea al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era al principio, es ahora y será siempre, por los siglos de los siglos. Amén. ¡Aleluya!*

## REAFIRMACIÓN DE LOS VOTOS MATRIMONIALES

Amados en el Señor, en Su bondad, nuestro amado Dios nos creó mujer y hombre. Por medio del matrimonio, Él formó la familia humana para vivir bajo Su bendición. Pero, a causa del pecado, el matrimonio y la familia han sufrido a causa del egoísmo y toda clase de maldades. Sin embargo, Dios, quien sigue guardando el matrimonio y la familia, nos bendice en Cristo con Su perdón, paz y amor. En Cristo somos restaurados a una verdadera fe en Dios y renovados en las relaciones con otros. El Espíritu Santo nos dirige para que conozcamos a Cristo y confiemos solo en Él. Ustedes han compartido y entretelado mutuamente sus alegrías y tristezas a lo largo de todos estos años y hoy desean reafirmar sus votos y seguir recibiendo la bendición de Dios para sus vidas en pareja.

*Consérvanos en Tu amor, oh Señor.*

## INTERCAMBIO DE VOTOS

Maridos, ¿reciben a sus esposas, para seguir viviendo con ellas conforme a la ordenanza de Dios, en el santo estado del matrimonio? Si es así, responde: “Sí, la recibo”.

*Sí, la recibo.*

¿Las amarán, las honrarán, las consolarán y las cuidarán, en tiempo de salud y en tiempo de enfermedad, en riqueza y en pobreza? Y, ¿les serán fieles a ellas mientras los dos vivan? Si este es su compromiso, responde: “Sí, lo haré, con la ayuda de Dios”.

***Sí, lo haré, con la ayuda de Dios.***

Esposas, ¿reciben a sus maridos, para vivir con ellos conforme a la ordenanza de Dios, en el Santo estado del matrimonio? Si es así, responde: “Sí, lo recibo”.

***Sí, lo recibo.***

¿Los amarán, los honrarán, los consolarán y los cuidarán, en tiempo de salud y en tiempo de enfermedad, en riqueza y en pobreza? Y, ¿les serán fieles a ellos mientras los dos vivan? Si este es su compromiso, responde: “Sí, lo haré, con la ayuda de Dios”.

***Sí, lo haré, con la ayuda de Dios.***

Maridos, repiten después de mí:

***Yo, te recibo a ti, como mi legítima esposa, conforme a la santa voluntad de Dios, para seguir viviendo contigo desde hoy en adelante, para compartir tu riqueza o tu pobreza, estar contigo en tiempos de enfermedad y en tiempos de salud, cuando estés triste o estés alegre, para amarte y consolarte siempre, hasta que la muerte nos separe, y de hacerlo así, estará mi palabra y mi promesa de amor y fidelidad. Esto lo afirmo en el nombre de Cristo.***

Esposas, repiten después de mí:

***Yo, te recibo a ti, como mi legítimo esposo, conforme a la santa voluntad de Dios, para seguir viviendo contigo desde hoy en adelante, para compartir tu riqueza o tu pobreza, estar contigo en tiempos de enfermedad y en tiempos de salud, cuando estés triste o estés alegre, para amarte y consolarte siempre, hasta que la muerte nos separe, y de hacerlo así, estará mi palabra y mi promesa de amor y fidelidad. Esto lo afirmo en el nombre de Cristo.***

## **AFIRMANDO LA BENDICIÓN DIOS**

Abrácense, por favor, y junten sus manos. Por cuánto ustedes, han consentido reafirma el compromiso de permanecer unidos en el santo matrimonio y lo han manifestado en presencia de Dios y de estos testigos, con gozo, vuelvo a declararlos esposo y esposa, en el nombre del Padre, del + Hijo y del Espíritu Santo. Amén. A quienes Dios ha unido, que no lo separe nadie.

***Amén.***

El Señor Dios, que creó a nuestros primeros padres y santificó su unión por el matrimonio, los vuelva a santificar y los bendiga. El Señor, por Su misericordia, vuelva hacia ustedes los ojos de Su favor y los llene de tal manera de Su gracia y de toda bendición espiritual, que vivan unidos en esta vida, y que en el mundo venidero tengan vida eterna.

***Amén.***

Los esposos se pueden besar.

## **INTERCAMBIO DE ANILLOS**

Maridos, repiten después de mí:

***\_\_\_\_\_, recibe este anillo como señal y reafirmación de amor y fidelidad conyugal. Llévalo siempre puesto como sello de nuestro compromiso y fidelidad***

Esposas, repiten después de mí:

***\_\_\_\_\_, recibe este anillo como señal y reafirmación de amor y fidelidad conyugal. Llévalo siempre puesto como sello de nuestro compromiso y fidelidad***

Estos anillos que se han obsequiado uno al otro, seguirán siendo una prenda del amor y de fidelidad conyugal que se prometieron una vez y ahora lo reafirman, como también símbolo y muestra clara del compartir de todo lo que tienen, en tiempos buenos y en tiempos de adversidad, y un símbolo de las virtudes Cristianas con las cuales deben consagrar su estado matrimonial. Que Dios les conceda todo bondadosamente, por Jesucristo, el Esposo Celestial. Amén.

### **ENTREGA DE LA BIBLIA**

Maridos y esposas, esta Biblia es la Palabra de Dios, el alimento para un matrimonio saludable feliz y permanente. No ha de servir simplemente como decoración, regalo o recuerdo de la reafirmación de sus votos matrimoniales, sino es para el uso diario, para que el Espíritu Santo cumpla la bendición de Cristo en ustedes, les guíe por esta vida y hacia la vida eterna, por amor de Jesucristo, nuestro Salvador.

*Amén.*

### **CEREMONIA DE LA VELA**

La luz de esta vela brilla porque es una sola llama. En Cristo, ustedes son una sola persona, unidos por el preciso amor de Cristo; unidos en Cristo. Esta vela encendida simboliza que Cristo es su luz a fin de guiarles hacia la verdad y guardarlos en Su paz.

*Consérvanos unidos en Cristo. Amén.*

### **CEREMONIA DE LA CUERDA**

Que esta cuerda sea símbolo del enlace íntimo y permanente que ustedes han contraído, al cual se refiere nuestro Señor al decir: “Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola persona. Por tanto, lo que Dios unió, no lo separará el hombre”.

*Alabado sea el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, ahora y siempre. Amén.*

### **ORACIONES**

Oremos por todas las parejas y las familias en el mundo entero: Padre de infinita bondad, Tú bendices a Tu familia y renuevas a Tu pueblo. Continúa enriqueciendo con Tu gracia a esposos, a padres e hijos; a cada hogar. Fortalécelos y apóyalos para que puedan amarse, servir al prójimo y ser ejemplos de Tu bondad, con Tu Hijo Jesucristo y el Espíritu Santo, vives y reinas, un sólo Dios, por siempre.

*Amén.*

Bendigamos a Dios por todos los dones que hoy nos alegran: Señor Dios, Tú que eres grande en misericordia y en fidelidad. Te alabamos al recordar Tus obras de amor a favor de la familia humana, a favor de Tu pueblo, la Iglesia. Te bendecimos por el gozo que Tus siervos, han encontrado mutuamente, y rogamos que nos conceda tal conciencia de Tu constante amor que dediquemos nuestras vidas a la alabanza a Ti, cuya obra es la única que permanece fiel y perdura para siempre.

*Amén.*

### **BENDICIÓN CONYUGAL**

El Señor Dios, que creó a nuestros padres y los estableció en el matrimonio, los establezca y los apoye, a fin de que puedan hallar deleite mutuo y crecer en amor santo hasta el fin de sus vidas. Que vivan por siempre en la presencia de Dios y que el amor verdadero y constante los conserve. El Dios todopoderoso, Padre, + Hijo y Espíritu Santo, los guarde en Su luz verdadera y amor, ahora y siempre.

*Guárdanos en Tu amor, oh Señor. Amén.*

### **PRESENTACIÓN**

Maridos y esposas, con la reafirmación de sus promesas delante de Dios y en presencia de todos los presentes, se han comprometido mutuamente como esposo y esposa. Hermanos y hermanas, les presento a estas parejas, quienes han reafirmado su compromiso de permanecer unidos en el santo matrimonio.

## **BENDICIÓN PARA LAS FAMILIAS**

Dios, nuestro Padre Celestial, los han creado y los han puesto en una familia para que tengan amor, compañerismo, hogar, abrigo y alimento. Él los perdona por las veces que han fallado en mostrar amor y respeto a los demás miembros de la familia. Él quita el egoísmo y fortalece los lazos de amor. Él da la voluntad para cumplir sus tareas y servir unos a otros en amor. Dios también los une a Su familia, la Iglesia, por medio del Santo Bautismo, para que trabajen juntos para proclamar a Cristo Jesús, el Salvador. Reciban la rica bendición de Dios: que el Señor, que los han hecho nacer de nuevo por la gracia de nuestro Salvador Jesucristo y por el poder del Espíritu Santo, les mantengan firmes y fieles en la fe verdadera hasta el fin de sus días. En el nombre del Padre, + Hijo y Espíritu Santo. Amén.

## **BENDICIÓN**

El Señor sea con ustedes.

*Y también contigo.*

Bendigamos al Señor.

*Gracias a Dios.*

El Señor nos defiende de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

*Alabemos al Señor.*

Que el Señor nos bendiga y nos guarde:

*En el amor de Su Hijo Jesucristo.*

Haga el Señor resplandecer Su rostro sobre nosotros:

*Y nos ilumine con la luz de Su gracia.*

Y tenga misericordia de nosotros,

*Por los méritos de Cristo logrados con Su muerte y resurrección.*

Vuelva el Señor Su rostro sobre nosotros y nos conceda la paz:

*La paz que surge de tener plena comunión con Él a través de Su Palabra. Amén.*

*¡Ven, Señor Jesús! Amén.*

Nuestro Dios amoroso, Padre, + Hijo y Espíritu Santo nos bendiga ahora y siempre.

*Amén.*

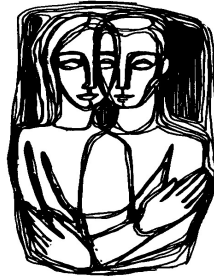
Vayan en paz. Sirvan al Señor, unidos en amor.

*Gracias a Dios.*

Los esposos pueden besarse.

*Amén.*

*Parejas y familias son como tejidos,  
vidas entreteljadas e entrelazadas,  
cosidas con sonrisas y lágrimas,  
teñidas con memorias y unidas por amor,  
dones de Dios, redimidas por Cristo.*



# *Recursos adicionales de apoyo*

**Temas variados sobre la pareja y la familia**

# **BENDICIÓN, VIDA Y COMPROMISO MATRIMONIAL**

*... cómo crecer en amor y dedicación*

Dios, en Su amor, y por medio de Jesucristo, creó al hombre y a la mujer para unirlos como pareja en el santo matrimonio.

1. En Cristo, el matrimonio es un hermoso regalo de Dios, para un compromiso total, para la persona total, la pareja total y para la vida total.
2. En Cristo, la pareja recibe la bendición de Su amor y el verdadero sentido para su vida junta; y Su gracia para el bienestar su hogar y la familia.
3. En Cristo, toda pareja puede desarrollar un plan de mantenimiento preventivo para cuidar y fortalecer sus vidas entrelazadas.
4. En Cristo, especialmente en tiempos difíciles, la pareja cuenta con la esperanza de superar los problemas y recibir Su paz.
5. En Cristo, la pareja es capacitada para aprender a amarse, crecer juntos, comunicarse y dedicar el tiempo para expresar y vivirlo.
6. En Cristo, es posible superar rencores, reparar y restaurar los sentimientos lastimados, ejerciendo diariamente el perdón de Dios.
7. En Cristo, la pareja puede aprender a hablar la verdad en amor, reemplazando la crítica con palabras de elogio, agradecimiento, aliento y bendición.
8. En Cristo, la pareja puede aprender a quererse con ternura, afecto, compasión y fidelidad – unidos toda la vida.
9. En Cristo, la pareja es capaz de cultivar la intimidad que necesitan para apoyarse mutuamente.
10. En Cristo, la pareja puede confiar su relación de casados al cuidado de Dios; están en Sus manos al confiar en Él, Su amor, perdón, paz y esperanza.

## DOCE HILOS PARA TEJER UN MATRIMONIO

Un tejido es hecho de muchos hilos entretejidos e entrelazados. Los siguientes doce “hilos” son ejemplo de lo que necesita la pareja para hacer de su matrimonio, una soga fuerte y resistente.

### *Primer “hilo”*

**Honrar y respetar la relación de pareja** en el matrimonio, conservando la fidelidad y el compromiso entre sí mismos, como la base fundamental de la pareja y la familia (Éxodo 20:14; Deuteronomio 5:18; Levítico 20:10; Mateo 5:27 y 19:18; Marcos 10:19; Lucas 18:20; Romanos 13:9; Hebreos 13:4; Santiago 2:11).

Cada cónyuge necesita sentir la seguridad de pertenecer el uno al otro, siendo ésta otra muestra del amor Dios hacia la pareja. Primeramente, la pareja necesita considerarse como una relación que puede y debe durar toda la vida y no estar bajo la constante presión de tener que cumplir con las exigencias del otro o el temor de ser “desechado” por ser incompatible a deseos egoístas. Y en segundo lugar, los hijos necesitan vivir con la certeza de que como familia, siempre contarán con la seguridad de ser amados y protegidos incondicionalmente por ambos padres, de manera que, de parte de ambos padres, haya un común acuerdo y realización de sus responsabilidades como pareja. Si la pareja se ama fielmente, transmitirá seguridad a los hijos y ellos se sentirán confiados viendo el ejemplo de cariño, fidelidad y respeto mutuo.

### *Segundo “hilo”*

La pareja necesita **desarrollar y fortalecer una comunicación efectiva**, promoviendo la armonía (Efesios 4:15; Santiago 3; Proverbios 10:32; 12:25; 15:23; 15:26; 16:24; 25:11-12; 25:25; 31:26).

La posibilidad de conversar en pareja sobre temas cotidianos y casuales, también crea el ambiente para tratar temas serios. Sin la oportunidad de hablar de diversos temas, no existiría el ámbito para discutir cosas más profundas que requieren comprensión y resolución. Hablar de los pequeños descubrimientos y cambios que cada día trae, le permite a cada cónyuge ver que tiene algo importante para ofrecer a la relación de pareja. Alimentar el vínculo de comprensión y apoyo en el diario vivir implica escuchar y tener la apertura mental para compartir pensamientos y sentimientos. La buena comunicación no surge automáticamente, hay que trabajar para lograrla, tratando de alimentar el diálogo, para así fortalecer los lazos afectivos. Cultivar la buena comunicación no solamente se hace a través de palabras sino con acciones consecuentes, como decir la verdad, cueste lo que cueste, porque mostrará que la sinceridad construye la armonía, aún cuando la verdad duela. La Biblia siempre nos enseña a hablar la verdad en un espíritu de amor. Sobre todo, Dios en Su Palabra nos muestra que la comunicación tiene como base, Su amor hacia nosotros.

### *Tercer “hilo”*

**Cultivar, promover y mostrar el amor**, el afecto, el aprecio y la consideración con ternura, disciplina y constancia, fruto de una plena confianza en Cristo (1 Juan 4:7-21; 1 Corintios 13; Efesios 5:21-33; Proverbios 5:15-19; 10:12; 15:17; 27:5).

Fomentar el respeto y la consideración crea un ambiente positivo y agradable donde ambos pueden desarrollar sus habilidades. Dios nos enseña a someternos por amor hacia los demás. Sin embargo, a menudo reina el orgullo y el egoísmo. Por eso es importante mantener un espíritu de disciplina a fin de impedir conductas equivocadas, estableciendo una clara distinción entre lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto. Es conveniente cultivar el respeto, la sinceridad y el perdón de Cristo en la relación de pareja, porque éstas son las mejores maneras de crecer juntos; y crecer juntos en Cristo. En el amor de Cristo, ambos pueden aprender a expresar

apropiadamente ese afecto y cariño, aún en la pasión de su entrega, comunión y celebración sexual.

#### ***Cuarto “hilo”***

El matrimonio debe tener la manera de motivar a ambos **a comprender y apreciar sus habilidades y virtudes** y lograr así la unidad a pesar de la diversidad de personalidades (Romanos 12; Gálatas 5:22-23).

La capacidad de una pareja lograr la intimidad y la autonomía depende de cómo cada uno crece como persona y como hijo/hija de Dios. La tarea de convertir al hogar en una “escuela para la vida” es una de las responsabilidades de la pareja. Cada persona tiene cualidades que necesitan ser desarrolladas con amor y paciencia. A pesar de las muchas diferencias en el hogar, coordinando esfuerzos puede producir un ambiente propicio para un crecimiento mutuo. Por eso, la mutua confianza produce el buen uso de la libertad; ésto, a la vez, les dará confianza en sí mismos. Respetar la opinión del otro les permitirá sentirse aceptados y con un sólido sentir de pertenecer el uno al otro. De esta manera se contribuye a la unidad de la misma pareja. El Espíritu Santo nos bendice con la unidad, fruto de Su actividad en nuestras vidas. Y el Espíritu Santo nos lleva a conocer y confiar en Cristo: únicamente en Cristo.

#### ***Quinto “hilo”***

**Motivar y fortalecer los vínculos de pareja** a fin de complementarse; dedicando tiempo juntos y realizando la sana diversión (Marcos 12:28-34; Mateo 19:4-6; Colosenses 3:1-19; 1 Juan 4:7-21).

Los gratos momentos que todos recuerdan de su hogar surgen precisamente porque pasaron tiempo juntos. Ser pareja (y ser familia) es fruto del tiempo que se dedica a conocerse y a unirse más, fortaleciendo sus vínculos. El expresar la gratitud, brindar los elogios, ser afectuosos y edificarse pacientemente, constituyen factores que fortalecen los lazos de amor entre los cónyuges y fomentan el apoyo mutuo. Son más los momentos felices que los pocos momentos infelices que una pareja normal tiene en el transcurso de la vida.

#### ***Sexto “hilo”***

**Definir y practicar los valores** que resaltan la integridad moral y espiritual (Romanos 12:1-2; Tito 3:1-8; Efesios 2).

Los valores que maneja una pareja le permiten desenvolverse con sabiduría, equidad y estabilidad. Como Cristianos, los valores especialmente sirven para conducir a la pareja hacia una vida de obediencia a Dios. Distinguir entre el bien y el mal, y saber tomar decisiones que favorezcan a la familia y sus miembros, implica estar conscientes de las necesidades de mutuo cariño y consideración. Destacar la sinceridad, por ejemplo, motiva la honestidad, a abogar lo que es justo y defenderlo. Por eso, es necesario educar con la fuerza del amor a fin de guiar y corregirse mutua y apropiadamente. De esta manera, juntos aprenderán a desenvolverse como personas y como “una sola persona”. Dios es amor, y unidos a Él, recibimos Su abundante amor.

#### ***Séptimo “hilo”***

**Manejar y superar los problemas** a tiempo y apropiadamente, fortaleciendo la meta de estar de acuerdo (Efesios 4:17-32).

Ninguna pareja es perfecta, ni está libre de dificultades, equivocaciones, malentendidos, errores, sufrimientos, confusiones, decepciones, tragedias, también experimenta la muerte. Nadie es inmune a las crisis, pero aún en medio del dolor, trabajar para enfrentarlas juntos genera la solidaridad y la unión requeridas para lograr la recuperación emocional y espiritual. Jesucristo superó con Su propia muerte, nuestras peores crisis: el pecado, las artimañas del diablo y la muerte. Reconocer esta realidad y tomar las medidas para aprender a enfrentar las crisis hace

posible que la pareja se una, dándose apoyo mutuo. Además, permite hacer los ajustes necesarios ante los cambios inevitables que se presentan en las distintas etapas en la vida y en especial en toda relación humana. Siempre es mejor resolver los problemas que evitarlos, esconderlos o huir de ellos. No hay crecimiento sin dolor; sacamos provecho de los problemas en la vida cuando los convertimos en oportunidades para crecer.

### ***Octavo “hilo”***

**Dejarse guiar por el amor de Dios** (Efesios 2:1-10; 1 Juan 4:7-5:5).

Esto requiere ejercer la perseverancia y la humildad, partiendo de una unión de pareja unida, complementaria y que ambos estén de acuerdo en cómo dirigir y gerencia el hogar. La forma en que la pareja maneja el poder y la autoridad apropiadamente, determinará cómo sus miembros interactúen. Toda organización humana necesita quien la dirija. Por eso, Dios ha puesto a la pareja como guía, gerente, maestro y proveedora para los hijos. Esta responsabilidad es ineludible y requiere que los padres estén de acuerdo con la autoridad que han de emplear en el hogar. El modelo bíblico coloca al hombre como “cabeza”, quien con amor, debe servir con humildad, gobernar con prudencia y ser abnegado para el bienestar de su hogar. La mujer, como miembro complementario e igualitario del equipo, trabaja con su esposo, apoyándolo con sus cualidades de mujer y madre. Estas líneas de poder dentro del hogar permiten el armonioso desenlace del resto de las relaciones y actividades en el hogar. De esta forma, la pareja se complementa en su mutua tarea de unir esfuerzos y dirigir su hogar.

### ***Noveno “hilo”***

**Honrar la relación entre padres e hijos**, respetándose con amor (Colosenses 3:20-21; Efesios 6:1-4; Éxodo 20:12; Deuteronomio 5:16).

Los hijos son un regalo de Dios. Es necesario comprender que ellos no permanecerán para siempre con sus padres: crecerán y formarán sus propios hogares. La misma pareja también sigue siendo hija e hijo, pero adultos. Durante su permanencia en el hogar, los hijos deberán ser criados, educados, disciplinados y formados de la mejor manera, siempre tratando de mantener un equilibrio. Por ello, el desprendimiento es gradual y comienza con fases decisivas en las distintas etapas de crecimiento de todo hijo. Esto implica, por parte de los padres, respetar al nuevo adulto en formación, dejarlo tomar sus propias decisiones, escucharlo y comprenderlo, ser honesto con él/ella, perdonarlo y guiarlo hacia los valores que lo capacitarán a realizarse como persona. La sabiduría para realizar esta ardua labor necesariamente tiene que venir de Dios. Los hijos deben aprender a reconocer que sus padres han sido puestos por Dios, y por eso los padres tienen la responsabilidad de guiarlos por la vida. Obedecer y honrar a los padres es tenerlos en alta estima; es tener a Dios en alta estima.

### ***Décimo “hilo”***

Comprometerse al ejercicio diario de **perdonarse en el nombre de Jesucristo**, motivados por Su amor (Mateo 6:12; Mateo 18:6-35; Juan 20:23; 2 Corintios 5:18-19).

Dios está presente en la estructura de la pareja y la familiar. Reconocer que Dios tiene un propósito para la pareja y la familia significa confiar en Su amorosa presencia. Es por medio de Su perdón que se establece el vínculo para establecer la esperanza, el amor y el buen ánimo para luchar juntos ante cualquier adversidad y conflicto; gracias a Su perdón, podemos perdonarnos mutuamente. Esta característica es la base para las demás cualidades antes mencionadas, porque significa poner a la pareja y a la familia al cuidado de Dios, a fin de aprender diariamente a recibir y ejercer libremente Su perdón, paz y amor. Confiar el hogar al cuidado de Dios, significa que el Autor del amor estará presente para guiar a cada miembro del hogar hacia todo lo bueno, lo justo y lo correcto.

***Decimoprimer “hilo”***

**Administrar los bienes del hogar** responsablemente y celebrar las tradiciones familiares (1 Pedro 4:10-11).

Es necesario pasar tiempo juntos, trabajando, comiendo, jugando, hablando, entre tantas otras cosas. Cada hogar tiene sus bienes que necesitan ser administrados con equidad y prudencia. Es importante hacer un esfuerzo por evitar que la pareja, así como los miembros de la familia, descuiden su compromiso de estar juntos ante esta responsabilidad. La pareja necesita comprender que siempre hay algo nuevo por aprender, y debe ser lo suficientemente sabia para reconocer que el respeto entre sí mismos es algo que requiere tiempo y paciencia. Las tradiciones que cada pareja crea, promueve y sostiene forman la base para fortalecer sus lazos afectivos. Las bendiciones también se multiplican y crecen cuando en amor y gratitud ofrendamos al Señor la primicia de lo que recibimos.

***Decimosegundo “hilo”***

**Confiar la familia al cuidado y la dirección de Dios**, Padre, Hijo y Espíritu Santo (Salmo 37:5; Salmo 115:9-18; Proverbios 16:3; Hechos 20:32-35; 1 Pedro 2:24-25; 1 Pedro 3:8-18; 1 Pedro 4:7-11).

Saber que la pareja es una amorosa creación de Dios, establecida para el bienestar y crecimiento de cada cónyuge, es motivo de alegría, satisfacción y constante deseo de conocer y seguir al Creador. Es preciso confiar en Jesucristo, el Hijo de Dios, y saber que Él quiere ser un miembro permanente en la relación de pareja. El amor de Dios es el fundamento para toda realización armoniosa del hombre y la mujer en su compromiso conyugal.

**Aplicación:**

¿Cómo se puede “tejer” todos estos “hilos” para formar la “soga” de la familia?

---



---



---



---



---

# NUDOS

*...proceso hacia la reconciliación, reparando los daños*

## I. Actitudes necesarias para emprender el camino de la reconciliación

1. Hacer la pregunta: *¿Por qué es necesaria la reconciliación? ¿Cuál es la motivación para emprender el camino de la reconciliación?* (Salmos 32 y 51)
2. Hacer la pregunta: *¿Cómo puede esta situación ser una oportunidad para honrar, servir y glorificar a Dios, resaltando el perdón de pecados que Jesucristo nos dio con Su muerte y resurrección?* (1 Corintios 10:31 a 11:1 y 2 Corintios 5:18-20)
3. Reconocer el “tronco” en nuestro propio ojo antes de tratar de determinar la culpa de nuestro cónyuge. (San Mateo 7:5)
4. Proseguir a ayudar con sensibilidad a nuestro cónyuge a reconocer su falta. (Gálatas 6:1)
5. Actuar: Vayamos, a solas, para ponernos en paz con nuestro cónyuge. (1 Pedro 1:12)
6. Afirmar: La reconciliación es un proceso que siempre requiere la intervención del Espíritu Santo para que Cristo sea el centro, el motivo y el consumidor de la reconciliación. (2 Corintios 5:18-20)

## II. Los elementos fundamentales para la reconciliación

En Cristo, la reconciliación viene a través de la **confesión** de pecados (admitir, confesar, expresar arrepentir, lamentar, sinceridad, transparencia) y la **absolución** en Cristo (perdón completo y perfecto, creer y confiar plenamente en ese perdón, perdonar, absolver, reconciliar, reestablecer, restaurar, reponer, sanar, edificar, reconstruir).

## III. El proceso

Hay dos partes en la reconciliación: confesión y absolución. Estas dos partes se evidencian en el proceso que incluye las siguientes actividades:

1. Pedir perdón en Cristo.
2. Dar (ofrecer) perdón en Cristo.
3. Recibir perdón en Cristo.
4. “Perdonarse” en Cristo (ejercer el perdón de Cristo diariamente consigo mismo).
5. Creer en el perdón de Cristo y el perdón en Cristo.

## IV. Confesión y absolución (según el Catecismo Menor de Lutero)

La manera como se debe enseñar a la gente sencilla a confesarse:

*¿Qué es la confesión?*

La confesión contiene dos partes. La primera, es la confesión de los pecados, y, la segunda, el recibir la absolución del confesor como de Dios mismo, no dudando de ella en lo más mínimo, sino creyendo firmemente que por ella los pecados son perdonados ante Dios en el cielo.

*¿Qué pecados hay que confesar?*

Ante Dios, uno debe declararse culpable de todos los pecados, aún de aquellos que ignoramos, tal como lo hacemos en el Padrenuestro. Pero, ante el confesor, debemos confesar los pecados que conocemos y sentimos en nuestro corazón.

*¿Cuáles son tales pecados?*

Considera su estado basándose en los Diez Mandamientos, seas padre, madre, hijo o hija, señor o señora o servidor, para saber si ha sido desobediente, infiel, perezoso, violento, insolente, reñidor; si hiciste un mal a alguno con palabras u obras; si ha hurtado, fue negligente o derrochador, o causó algún otro daño.

**V. Entender y ejercer el arte de resolver conflicto y perdonarse**

Saber resolver conflicto es una responsabilidad de cada Cristiano, de cada cónyuge. El arte de resolver conflicto está en practicarlo. Algunas sugerencias sencillas para crear un clima apropiado para encaminar el proceso de la reconciliación:

1. Use “yo” en vez de “tú”.
2. Escoja el momento apropiado para hablar.
3. Escoja el lugar apropiado.
4. Estén a solas.
5. Eviten las distracciones.
6. Establezcan un tiempo límite para hablar.
7. Mantén el contacto visual – ojo a ojo.

**VI. Tres pasos para encaminar el proceso de la resolución entre personas en conflicto**

Lo importante para la resolución de conflicto y la reconciliación es:

1. Tomar la iniciativa (San Mateo 18:15 y Gálatas 6:1-3) y no esperar que de alguna manera el problema / conflicto “desaparecerá solito”.
2. Determinen juntos el factor concreto que causa el conflicto.
3. Pongan en práctica todas las indicaciones para el buen compartir.
  - a) Escuchar más que hablar. Cada persona tiene como máximo dos minutos cada vez que va a hablar – cada turno.
  - b) Usar preguntas para ayudar a clarificar en vez de acusar.
  - c) Evitar las interrupciones.
  - d) Usar la pregunta, ¿Me explico?, en vez de, ¿Entendiste?

La persona que plantea el problema es responsable de llegar a la pregunta: *“Ya hemos hablado del asunto, ahora, ¿qué vamos a hacer para superar esta situación?”*

**VII. Otras sugerencias para las conversaciones relacionadas con la resolución de conflictos**

A fin de encaminar un conflicto hacia la reconciliación es necesario considerar las siguientes reglas – mutuo acuerdos – (y aplicarlas cuando sean apropiadas) a fin de asegurar que nadie se siente excluido, rechazado, burlado, ridiculizado, ignorado, amenazado ni atacado.

1. No se permite atacar a nadie – ni verbal ni físicamente.
2. Se solicita hablar claramente sin rodeos.
3. Ambos deben tratar de decir lo esencial en pocas palabras.

4. Se permiten preguntas de aclaratoria, sin que estas sean interpretadas como acusatorias.
5. No es apropiado justificarse a expensas del otro.
6. No se permite gritar, ni ofender a nadie.
7. Se respeta el turno de cada persona al hablar.
8. No se permite interrumpir a quien está hablando.
9. Ambos tienen la oportunidad de expresarse; nadie debe dominar la discusión.
10. Cada cónyuge debe asumir su propia responsabilidad.
11. No es permitido salir del lugar de reunión sin el consenso de ambos.
12. La finalidad de la discusión es de encontrar una resolución al conflicto, no “ganar” la pelea.
13. Se respeta el arrepentimiento y toda solicitud verbal del perdón.
14. Todo lo conversado se debe guardar bajo la regla de confidencialidad.
15. Apuntes adicionales: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

## LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR

La comunicación en el hogar es uno de los factores determinantes para lograr relaciones armoniosas, tanto en la pareja, como entre padre e hijos. La buena comunicación ayuda a establecer una disciplina constructiva. Por ejemplo, es mejor decir “*Haz esto así...*” en vez de “*No hagas aquello...*” Los hijos necesitan sentir seguros que nuestra forma de disciplinar se hace con amor, y que nuestro interés por el bienestar de ellos sea sincero.

Nuestros hijos necesitan tener mucha buena comunicación nosotros, lo cual se logra sacando mucho tiempo para jugar con ellos, para hablar, para expresarles su afecto y para que aprendan con nuestro ejemplo el espíritu de una familia en Cristo, estable, segura, realizada, feliz y unida. Esto ocurrirá cuando ellos tengan prioridad en nuestro horario de actividades diarias. Nuestros hijos necesitan ser escuchados y sentir que lo que quieren decir también es importante. Nunca debemos olvidar que hasta nuestra forma de hablar con ellos (nuestro tono de voz, cómo los miramos al hablar, y la posición misma de nuestro cuerpo), será importante para desarrollarles la confianza que ellos necesitan para hablar con nosotros. Por eso la comunicación incluye lo que decimos, lo que no decimos, el silencio, el lenguaje corporal, el sentimiento, el amor, y de saber quién es Jesús, el Salvador del mundo. ¡Qué importante es la comunicación! ¡Toda la comunicación!

A continuación hay algunas recomendaciones para ayudarnos a establecer y mantener la conversación positiva en nuestra familia:

1. Participemos activamente en los juegos de nuestros hijos, por muy corta que sea la edad de ellos.
2. Hagamos preguntas con frecuencia; tratando de no hacer preguntas acusadoras, sino más bien preguntas que inviten al diálogo. Invitemos a los miembros de nuestra familia a interesarse por lo que hacen los demás. Por ejemplo: “*Veo que tienes muchas tareas para la escuela, ¿en qué te puedo ayudar?*”; “*¿Cómo están tus amigos? ¿Qué planes tienes con ellos para este fin de semana?*” o “*¡Qué lindo dibujo! ¿Me puedes explicar el significado de lo que pintaste?*”
3. Escuchemos atentamente las respuestas a nuestras preguntas. Tratemos de saber más de tus hijos para seguir ayudándolos a adquirir mejor claridad de expresión en sus respuestas.
4. Contemos historias; relatando eventos de nuestra niñez y juventud. Hablemos de las tradiciones familiares que tuvimos en nuestra niñez; leamos cuentos en voz alta; dramatizando los cuentos y luego discutirlos.
5. Conversemos con ellos sobre los mejores y peores momentos de cada día.
6. Cuando haya que tomar alguna decisión, ayudemos a nuestros hijos a explorar diferentes opciones; pidiéndoles que escojan la mejor de las alternativas, y luego conversemos juntos el por qué fue escogido.
7. Cuando sea posible, sentemos a comer juntos. Conversemos temas agradables durante la comida. Durante la comida, evitemos conversaciones conflictivas y problemáticas; busquemos otra ocasión. Temas de disciplina deberían discutirse en otra oportunidad.
8. Aprovechemos el tiempo que pasamos junto a nuestros hijos en el carro para hablar o simplemente conversar de todo lo que puedan observar a su alrededor. Apaguemos la radio.
9. Apaguemos el televisor por un tiempo determinado (horas, días o semanas) a fin de poder conversar sobre algún suceso familiar reciente o sobre algún evento próximo, o realizar algunas actividades juntas.

10. A la hora de dormir, acerquémonos a la cama de nuestros hijos y hablemos sobre cosas cotidianas y de lo maravilloso que es tenerlos como hijos. Oremos con ellos, pidiendo la bendición de Dios sobre toda la familia.
11. Hablemos sobre la importancia de perdonarnos y reconciliarnos mutuamente en el amor de Cristo. En caso de haber ocurrido alguna disputa familiar en el día, intentemos lograr una la reconciliación a la mayor brevedad posible (dentro del marco de lo oportuno y adecuado). Somos el mejor modelo para ellos.
12. Hablemos siempre de Jesucristo, el Salvador del mundo. Usemos la Biblia para leer de los Evangelios para conocer a Jesucristo. Él es el Hijo de Dios encarnado, engendrado por el Espíritu Santo en la virgen María para ser nuestro Salvador. Solamente a causa de Su vida, muerte y resurrección podemos tener la vida eterna; solo Jesucristo nos salva. Por eso, por medio del Bautismo somos hechos Sus hijos e hijas. De esta manera recibimos la plena y absoluta seguridad que Cristo nos ha convertido y somos verdaderamente hijos e hijas de Dios. La Biblia dice: *No hay más que un Dios; y no hay más que un hombre que pueda llevar a todos los hombres a una unión con Dios: Jesucristo.* 1 Timoteo 2:5
13. Pongamos en práctica la técnica sencilla del “hablar y escuchar” que sirve para toda la familia, especialmente en conversaciones entre dos personas.
- Las reglas para quien le toca hablar (el hablante):
- Hablar por sí mismo; no tratar de “leer la mente” del otro.
  - Mantener breves sus comentarios; no extenderse.
  - Detenerse para que, quien está escuchando (el oyente), pueda parafrasear.
- Las reglas para quien escucha (el oyente):
- Parafrasear lo que escucha
  - Mantenerse enfocado (concentrado) en el mensaje de quien habla (el hablante).
  - Evitar contradecir.
- Las reglas para ambos (el hablante y el oyente):
- Quien habla tiene el derecho de hablar y exponer sus ideas.
  - El hablante mantiene el derecho de la palabra mientras que el oyente parafrasee.
  - Es importante compartir el derecho de la palabra (intercambiar de roles con generosidad).

## VALORES ESENCIALES PARA EL MATRIMONIO

*...selección de los tejidos más “fuertes”*

Cuando la pareja apoya y se compromete a implementar los siguientes valores, habrá intensidad emotiva e intimidad; “fibras” entrelazadas en hilos, hilos tejidos en telas para “vestir” la relación de pareja. Por eso es importante:

1. Amarse mutuamente, así como Cristo nos ama; someterse el uno al otro por reverencia a Cristo.
2. Ejercer el crecimiento personal como compromiso de aprender a conocerse como personas y como pareja. Este ejercicio ampliará su capacidad de crecer juntos.
3. Saber ayudar (y a veces tener que confrontar) a su pareja con amor y respeto, exigiéndole lo mejor. Hacer lo contrario es abandonar a la relación.
4. Dar prioridad a la relación matrimonial por encima de toda otra relación.
5. Dedicarse activamente a los propósitos en la vida.
6. Mantener viva una constante renovación espiritual en Cristo.
7. Mantener una alta responsabilidad personal, recordando que la felicidad no depende de la otra persona sino de lo “nuestro” y “nosotros”.
8. Manejar y superar los problemas a tiempo y apropiadamente, fortaleciendo la meta de estar de acuerdo.
9. Saber rendir cuentas a su cónyuge por sus propias acciones, ejerciendo la sinceridad, la congruencia, y aceptado las consecuencias de sus acciones.
10. Desarrollar y fortalecer una comunicación efectiva y de calidad, promoviendo la armonía y la comprensión.

# PLAN DE MANTENIMIENTO MATRIMONIAL

*... cómo crecer en amor y compromiso*

1. Desarrollen un plan de mantenimiento con énfasis en lo proactivo, preventivo y lo curativo, especialmente necesario para tiempos de crisis, para lograr, por medio de Cristo, una sana recuperación emocional y espiritual.
2. Revisen las expectativas acumuladas y dediquen el tiempo para llenar las necesidades reales de su pareja.
3. Examinen, revisen y cambien viejos hábitos; crear juntos nuevas costumbres creativas y edificantes, teniendo en mente hacer algo propio que refleja la realidad de su vida en pareja.
4. Superen antiguas rencillas y rencores; reparen sentimientos lastimados; ejercen el perdón de Dios diariamente.
5. Eliminen viejos secretos; hablen la verdad en amor.
6. Reemplacen la crítica con palabras de elogio, agradecimiento, aliento y bendición.
7. Descubren y desechen los pensamientos destructivos y palabras ofensivas; sean tiernos y compasivos.
8. Hagan brillar el afecto y palabras de apoyo; cultiven la intimidad de pareja.
9. Confíen su relación de pareja al cuidado de Dios por medio de Jesucristo; descansen en Sus manos al confiar en Él, Su amor, perdón, paz y esperanza, aún en las celebraciones íntimas (sexuales) de la pareja.
10. ¡Comiencen hoy! Recuerden que el matrimonio en Cristo, es un hermoso regalo de Dios, para un compromiso total, para la persona total, la pareja total y para la vida total.

## ANTE LAS TENSIONES COTIDIANAS EN EL HOGAR

Cuando hay tensiones en el hogar, muchas veces perdemos el ánimo de seguir luchado para lograr la armonía. A continuación hay algunas ideas que pueden ayudarles, como padres, a lograr juntos una vida más gratificante en el seno de su hogar:

1. Sean realistas. No se coloquen en una posición de posible fracaso. Es importante establecer metas alcanzables en la vida, que les permiten sentir la alegría de lograr pequeños triunfos.
2. Hay que tomar las cosas poco a poco; no a “saltos” que requieren tanto esfuerzo. Seleccionan un área de su vida que necesite cambios. Cuando hayan logrado éxitos, siguen adelante con otras áreas.
3. No sobrecarguen su horario. Es bueno tener tiempo libre para dedicarlo a la familia. Aprenden a decir “no” a compromisos que interfieran con el tiempo que dedican a sus hijos. Desde luego esto requiere renovar su fuerza de voluntad.
4. Equilibran su horario de manera que haya tiempo para dedicarlo a su familia.
5. Eliminan las palabras “tengo que” y “debo” de su vocabulario. Más bien, organizan su vida en base a prioridades y metas que puedan alcanzar a corto y largo plazo.
6. Aprenden a distinguir entre lo que tiene y lo que no tiene mucha importancia. Como dice el refrán: “evitan ahogarse en un vaso con agua”.
7. Colocan “pausas” en los momentos de tensión. A veces sólo se necesitan algunos minutos de descanso o entretenimiento para controlarse y relajarse.
8. A veces es conveniente salir de la rutina diaria yendo a algún parque a refrescar la mente en el ambiente de la naturaleza.
9. Aún cuando a veces es difícil sincerarse, el simple hecho de compartir frustraciones y ventilar angustias es una excelente forma de encontrar tranquilidad.
10. Una dieta balanceada y hacer ejercicio con regularidad sirven para mantener el cuerpo en forma y así poder enfrentar mejor las tensiones.
11. No se olviden que no están solos. Dios les ha prometido acompañarles toda la vida. La fe en Sus promesas es una fuente inagotable de tranquilidad y fortaleza, en todo momento y en todo lugar.
12. Dios es la verdadera fuente de nuestro amor.

Con estas y otras ideas, todo padre y madre puede reorganizar sus prioridades y sus programas en relación con su familia. Recuerde, cuando Dios creó el mundo, apartó un día para descansar, para recobrar las fuerzas, un tiempo para la recreación. Su deseo es que haya un equilibrio en el uso de nuestro tiempo.

*Por eso:*

Dedique tiempo a pensar - es fuente de reflexión y la elaboración de nuevas alternativas a los problemas.

Dedique tiempo a jugar - es el secreto de permanecer “joven”.

Dedique tiempo para leer - es el manantial de la sabiduría.

Dedique tiempo a orar - es mantener la comunicación abierta con nuestro Padre Celestial.

Dedique tiempo a amar y ser amado - es un privilegio concedido por Dios.

Dedique tiempo a ser amable - es el camino hacia la armonía con otros.

Dedique tiempo a reír - es la música del alma.

Dedique tiempo a dar - es demasiado corto un día para ser egoísta.

Dedique tiempo para trabajar - es el precio del éxito.

Dedique tiempo a ser bondadoso - es la llave para vivir en paz con los demás.

Dedique tiempo a la reflexión - la vida es dura y requiere que aprendamos a vivirla con sabiduría.

Dedique tiempo a Dios - Él es la fuente del amor, el perdón, la paz, la esperanza y toda bendición.

## CONSERVANDO LA UNIDAD DEL HOGAR

Una familia goza de saludo emocional cuando hay armonía entre todas sus relaciones, comenzando con la de la pareja. Una pareja que se fortalece constantemente en Cristo (por medio de la Palabra y los Sacramentos), contribuirá a una familia con relaciones más sólidas y vínculos saludables y estables. Por eso, como pareja:

1. AMANSE PARA QUE PUEDAN TRANSMITIR SEGURIDAD A SUS HIJOS.

Los hijos se sentirán aceptados con el ejemplo de cariño, fidelidad y respeto mutuo.

2. DIGAN LO QUE PIENSAN Y PIENSEN LO QUE VAN A DECIR.

Sus hijos tienen derecho de saber quiénes eres; díganlo con amor.

3. PIENSEN CON CLARIDAD Y HABLEN CON SINCERIDAD.

La buena comunicación invita al diálogo.

4. DIGAN LA VERDAD AUNQUE CUESTE.

La verdad trae armonía, aún cuando la verdad duela.

5. PIDAN PERDÓN Y APRENDEN A ACEPTARLO, Y PERDONEN.

Dejen que el perdón de Dios por medio de Jesucristo viva en la familia.

6. SEAN USTEDES MISMOS EN TODA OCASIÓN.

Sean sinceros con ustedes mismos para que sus hijos aprendan honestidad.

7. CUMPLAN LA PALABRA Y LAS PROMESAS.

La sinceridad establece confianza entre padres e hijos.

8. RESPALDEN SUS BUENAS PALABRAS CON BUENAS ACCIONES.

El ser consecuente consigo mismos es un ejemplo de buena conducta.

9. EDUCA CON LA FUERZA DEL AMOR.

Con amor guíen y corrijan a sus hijos; y ellos obedecerán.

10. CONFÍEN EN SUS HIJOS Y ELLOS CONFIARAN EN USTEDES.

El enseñar a los hijos a usar su libertad les dará confianza en sí mismos.

11. RESPETEN LA OPINIÓN DE LOS HIJOS.

Los hijos que opinan se sienten partícipes en la familia.

12. PONGAN LA FAMILIA AL CUIDADO DE DIOS.

La familia es una creación de Dios, en El vivimos y nos realizamos.

Confíen en la amorosa dirección de Dios para que Su amor edifique su hogar.

## BUENOS HÁBITOS PARA FORTALECER LA PAREJA

El eje de la familia es la relación de la pareja. Una pareja que se fortalece constantemente, contribuirá a una familia con relaciones más sólidas y vínculos más estables.

1. Ámense en el amor de Cristo.
2. Sean una pareja Cristo-céntrica: En Cristo, de Cristo, por Cristo, para Cristo con Cristo unidos a Cristo fieles a Cristo. Permitan que el Espíritu Santo los una a Cristo. Ríndanse ante Él. Déjense ser guiados por Su poder en el Evangelio.
3. Sean proactivos; o sea, “mejor es prevenir que lamentar”. Tomen la iniciativa para amarse y quererse. Sean responsables con sus pensamientos, palabras y hechos. Mantengan vivo el romance en la relación. Como sugerencia: Tengan por lo menos una actividad (cita) al mes como pareja.
4. Piensen en el pasado, el presente y el futuro, pero con énfasis en el futuro, ya que hacia allá vamos todos. Desarrollen la habilidad de luchar por algo mejor, especialmente en cuanto a su calidad de vida (no en el “tener” sino en el “ser”).
5. Coloquen y mantengan lo que verdaderamente vale la pena en el centro de todo, comenzando con Jesucristo, Señor y Salvador. Cada pareja necesita identificar lo que es prioritario y aprender a centrar sus vidas en ello. La disciplina de la pareja por mantenerse centrada puede significar postergar algunas metas y placeres a fin de lograr su eje principal.
6. Concéntrense en establecer el beneficio mutuo, en lo físico, emocional, social, intelectual y lo espiritual. El bienestar divino, por la gracia de Dios en Cristo, existe en sobreabundancia (perdón, gracia, amor, paz, promesas, vida eterna, etc.). Hay para todos. Dios no es mezquino ni tacaño.
7. Traten de primero comprender para luego ser comprendido. Escuchen más, hablen menos. Alimenten el buen sentido del humor. Sean sinceros; eviten “juegos” dañinos para la pareja.
8. Piensen en el “todo” del matrimonio y la familia, antes de sólo concentrarse en sus partes. Esta forma de pensar en el “todo” es motivada y sostenida por el amor de Dios en Cristo.
9. “El hierro se afila con hierro” y así la pareja. Dedíquense a una mejoría física, emocional, social, intelectual y espiritual, aún cuando requiere sacrificio personal. Superen el conflicto antes de que carcome la relación y erosione las bases de amor, respeto, afecto, entendimiento, comprensión y apoyo mutuo.
10. Mantengan sus propias identidades en medio de ser “una sola carne; una sola persona”. Esto significa que cada uno tiene algo que ofrecer a su pareja y a la relación de pareja. Cada uno tiene algo importante que ofrecer, y ese “algo” hace la diferencia en la salud y vigor matrimonial. Identifiquen sus expectativas, valores, sueños y metas individuales y de pareja. Es importante conocerse como personas y como cónyuges.

## SER PAREJA, SER FAMILIA

1. Olvídense de llenar únicamente sus propias necesidades; ubica sus necesidades personales en segundo plano. Sólo llenando primero sus necesidades es un concepto fracasado para la vida en pareja. Dedíquese primero a su pareja y haga todo lo posible por llenar sus necesidades. Esta es la amorosa manera de resaltar lo mejor de ambos.
2. Mantengan firmemente algunas buenas costumbres en su relación de pareja. Pueden ser algunos momentos cada día para conversar del día, caminar, dedicarse a algún pasatiempo, o un tiempo para orar juntos; algo que les permite estar en contacto mutuamente con sus vidas.
3. Traten de tener por lo menos cinco acciones alentadoras por cada reacción negativa. Por cada crítica, disgusto o queja, hay que “pagarlo” con cinco abrazos, cinco besos, cinco halagos, cinco apretones de manos u otros gestos agradables.
4. Pongan todo su empeño en ser un mejor cónyuge cada día. Matrimonios sanos crecen y cambian porque ambos están deseosos de hacer de su vida matrimonial algo mejor cada día. A veces hay que intentar cosas nuevas y aprender a tomar nuevas costumbres y hábitos, aún si produce los riesgos normales cuando ocurren cambios.
5. Llenen su matrimonio con sorpresas agradables. La vida matrimonial es mucho más interesante cuando surge una sorpresa inesperada.
6. Cúidense espiritual, física, emocional, intelectual y socialmente; desarrollen actividades y ubíquense en situaciones donde pueden crecer como personas. Es importante lograr juntos mantener una saludable dieta y plan de ejercicio.
7. Desarrollen alguna actividad en común; algo que les permita contribuir al proyecto y hacer prosperar su tiempo juntos.
8. Esfuércense en ser tiernos y compasivos, sin querer tener la razón en todo. Este esfuerzo producirá agrado mutuo en vez de tensión.
9. Elaboren un plan sencillo para implementar cuando surge un problema o una discusión. Cuando surge un problema, el plan previamente hablado y acordado les ayudará a no estancarse ni complicarse la vida.
10. Observe en su cónyuge sus patrones de conducta, tales como estrés, sueño, ejercicio, entre otros. Sin duda, es una gran bendición cuidarse mutuamente.
11. Desarrollen un sistema de apoyo a su alrededor: familiares, amigos, mentores. Entre tantas personas que nos pueden ayudar, todos necesitamos la figura del “padre confesor”.
12. Nuestro propósito en la vida es un don, un don de Dios. Jesucristo nos ha dado vida, y vida en abundancia. Esto incluye amor, paz, perdón y esperanza. Por Su amor, somos hechos nuevos cada día. Por Su paz (“shalom”) hemos recibido múltiples oportunidades para crecer y cambiar para bien. Por Su perdón, podemos crecer de nuestros errores y llegar a ser siervos comprometidos.

Y finalmente, no se olviden nunca: Ustedes son una bendición mutua en Cristo. Y esa bendición vivida con humildad y agradecimiento, puede ser un ejemplo para que otros conozcan a Cristo y por eso es una bendición para ser compartida con otros.

## MANEJANDO LA DISCIPLINA CORRECTAMENTE

¿Qué significa disciplinar? ¿Cómo se logra? Las siguientes observaciones fueron hechas por un grupo de jóvenes. Ellos percibían el papel de los padres en la educación y la disciplina de las siguientes maneras:

1. **Mantengan la calma.** Nosotros necesitamos tener la seguridad de que ustedes son capaces de mantener la paz dentro del hogar, aún en los momentos más difíciles. Si no lo hacen, ¿cómo aprenderemos a enfrentar los problemas de la vida con serenidad y seriedad?
2. **Recuerden que somos buenos imitadores.** Conforme es su conducta, así será la nuestra. Será inevitable que perdamos el respeto por ustedes si nos dicen una cosa, pero ustedes mismos hacen lo contrario. Si ustedes beben y fuman y no saben controlarse, ¿cómo aprenderemos a hacer las cosas con moderación?
3. **Necesitamos que nos digan las cosas claramente y sin rodeos.** Traten de ser justos cuando nos amonestan, porque a veces somos tercos y rebeldes, y necesitamos ser corregidos aunque no nos guste. Pero de esta forma nos demostrarán que tenemos a alguien en la vida que se preocupa por ayudarnos a vivir como debemos.
4. **No dejen de ser nuestros padres por tratar de ser nuestros amigos.** Necesitamos que sean los adultos en quienes podemos siempre confiar. Pero nunca se olviden de amarnos. ¡Díganlo!: “Te amo por el simple hecho de ser mi hijo.” Díganlo sinceramente, y si por alguna razón desean abrazarnos, ¡háganlo!
5. **Si mentimos, robamos, o nos comportamos cruelmente, corrígenos.** Pero eso sí, díganos porqué nuestra conducta es errada y ayúdenos a cambiar. Enséñennos a pedir disculpas y a perdonar. Necesitamos comprender que su mayor anhelo es que seamos personas íntegras.
6. **No nos den todo lo que pidamos.** Necesitamos aprender a valorar las cosas sin que obligatoria-mente satisfagan cada uno de nuestros caprichos. Pero sean francos con nosotros. Lo que más nos confunde es no saber cómo ustedes van a reaccionar. Sean consistentes entre lo que dicen y lo que hacen.
7. **Díganos siempre la verdad.** Aunque ustedes no lo crean, nosotros sabemos cuándo están siendo deshonestos con ustedes mismos o con nosotros. Si no nos enseñan a vivir con la verdad, ¿cómo aprenderemos a enfrentar nuestros problemas y errores sin recurrir a la mentira y el engaño?
8. **Necesitamos saber que Dios no está muerto, ni durmiendo, ni de vacaciones.** Háblennos de Él, cómo es y qué significa el hecho de que Él nos ama por medio de Jesucristo, Su Hijo. Necesitamos saber que hay alguien por encima de nosotros, y que podemos aprender cosas importantes de Él. Podemos ver que en este mundo las cosas no andan bien; ustedes mismos nos hablan de los tantos problemas que tienen. ¿No sería bueno contar con Alguien que sí nos puede ayudar?

En su hogar, ¿cuál es la clase de disciplina que reciben sus hijos? ¿Consecuente con cómo llevan sus propias vidas? ¿Es muy estricta, demasiada permisiva, incongruente o inexistente?

## PAZ EN EL HOGAR

*...hacia una armonía en la familia cuando se requiere ejercer alguna clase de disciplina*

### 1. Disciplina es:

- \* El apoyo indispensable y la corrección necesaria para llevarnos hacia una conducta que nos incentive a crecer como personas y ejercer la autodisciplina a lo largo de la vida.
- \* Un ingrediente que hace del hogar “una escuela para la vida”.
- \* Un proceso continuo y positivo de enseñanza y preparación para la vida.
- \* Comienza a muy temprana edad; continúa toda la vida.
- \* Implica hacer cambios para corregir conductas equivocadas y reforzar conducta apropiada.
- \* Ayuda a evitar problemas mayores.
- \* Es un “plan de mantenimiento preventivo” permanente.

### 2. ¿Dios nos disciplina?

- \* *No rechaces, hijo mío, la corrección del Señor, ni te disgustes por Sus reprobaciones; porque el Señor corrige a quien Él ama, como un padre corrige a su hijo favorito.* Proverbios 3:11-12
- \* *Dios nos corrige para nuestro provecho, para hacernos santos como Él.* Hebreos 12:10

### 3. ¿Por qué disciplinar?

Contribuye a que los hijos:

- \* desarrollen control de sí mismos; motiva la autodisciplina y un sano criterio propio
- \* respeten los derechos de otras personas
- \* expresen y manejen adecuadamente sus emociones
- \* desarrollen autoestima; amor y respeto propio
- \* dependan de sí mismos y a tener una saludable autosuficiencia
- \* desarrollen el sentido del orden y del trabajo

### 4. Para una disciplina eficaz es necesario:

- \* brindar amor, cariño y afecto
- \* como padres, dar el buen ejemplo, juntos; que sea congruente con sus propias vidas
- \* actuar con rapidez; no alargar el proceso; no desatender la mala conducta
- \* tratar de entender a los hijos: escuchar y conversar
- \* tener límites claros y reglas apropiadas; tener pocas reglas;
- \* transmitir órdenes claras; dispuesto a repetir
- \* dar atención y premiar buena conducta
- \* aprender a expresar en palabras las emociones en vez de acciones
- \* ejercitar la flexibilidad; ser consistente; ser consecuente y justo
- \* apelar a la razón; buscar alternativas
- \* fomentar la responsabilidad y la independencia adecuada; motivar el crecimiento personal

### 5. Ejercer la disciplina en el hogar requiere:

- \* comenzar con ser ejemplo de una vida disciplinada y Cristo-céntrica:
  - amar, ejercer paciencia, ser sincero/a, mostrar honradez
  - vivir ordenada y equilibradamente, sin excesos
- \* ejercer el control personal; evitar excesos
- \* transmitir valores positivos
- \* admitir errores y corregirlos; pedir y dar perdón
- \* aprender a manejar la ira; ejercer la paciencia

## 6. ¿Por qué nuestros hijos se portan mal?

- \* por temor, celos, frustraciones, egoísmo, ira, venganza, sentimientos heridos, cansancio y estrés
- \* por tener poca esperanza y escaso amor
- \* por no conocer otra forma de vivir
- \* porque hay maldad (nacemos pecadores)
- \* para llamar la atención
- \* por egoísmo, rebelión y desobediencia
- \* y muchas otras razones...

## 7. Cuando hay problemas, ¿qué hacer?

- \* calmarse primero (contar hasta 10 o más)
- \* descubre el problema, no sólo el culpable (los culpables)
- \* determine si la mala conducta fue algo intencional o accidental; y, ¿es necesario un castigo?
- \* corrige lo más pronto posible:
  - reconoce que hay un problema
  - cuáles son las consecuencias del problema
  - la importancia del arrepentimiento y el perdón
  - discute cómo no volver a hacerlo
- \* fortalece los lazos de amor

## 8. Los problemas creados cuando se mimar a los hijos (mimar es sinónimo de no disciplinar a tiempo y adecuadamente):

- \* hay efectos dañinos:
  - causa irresponsabilidad
  - causa una falta de aprecio por otros
  - contribuye a un espíritu de flojera y desinterés
  - contribuye al egoísmo
  - forma una actitud de irrespeto
  - causa una autoestima deficiente
- \* se puede superar una situación de mimo
  - al comprender y reconocer las consecuencias
  - cuando se trata el asunto con seriedad
  - al enseñar responsabilidad y compromiso
  - solo que corregir la situación duele, pero es necesario y saludable

## 9. Ejemplos inapropiados para disciplinar:

- “Si no te portas bien, te va a llevar el policía.”*
- “¡Cuidado! ¡Allí viene el loco!”*
- “¡Bruto! No eres ni la sombra de tu hermana(o).”*
- “Te voy a pegar.”* (pero sólo es una amenaza)
- “Cuando llegue tu padre, le voy a decir.”*
- “Si te portas bien, te voy a comprar un lindo regalo.”*
- “Dios te va a castigar.”*

## 10. Cuando hay que disciplinar, no abuse:

- \* ni física, ni verbal, ni emocionalmente.
- \* no utilice ninguna clase de violencia
- \* es necesario distinguir entre el castigo apropiado y el abuso físico

- \* disciplinar no debe incluir a la violencia
- \* al corregir a los hijos, evite:
 

<i>amenazarlos</i>	<i>asustarlos</i>	<i>castigo excesivo</i>	<i>agredirlos</i>
<i>avergonzarlos</i>	<i>ignorarlos</i>	<i>sermonearles</i>	<i>insultarlos</i>
<i>mimo excesivo</i>	<i>abandonarlos</i>	<i>ridiculizarlos</i>	<i>humillarlos</i>
<i>guardarles rencor</i>	<i>abusar de ellos</i>	<i>comparar con otros</i>	<i>“martillar tu opinión”</i>
- \* estas actitudes pueden complicar la corrección de una conducta errada

### 11. Violencia es:

- \* el uso injusto de fuerza, en forma física, moral, psicológica y económica que lesiona un derecho
  - maltrato emocional
  - negligencia; abandono; formar un “huérfano psicológico”
  - maltrato físico - corporal, sexual
  - maltrato espiritual - ausencia del respeto a Dios y la falta de una verdadera enseñanza acerca de Él
- \* la intención (consciente o inconsciente) de privar a alguien de un bienestar al que tiene derecho
- \* la violencia engendra la violencia
- \* la violencia deslaza pero no resuelve las situaciones de injusticia
- \* la disciplina, en el sentido correcto y apropiado, no da permiso para la violencia - *¡nunca!*

### 12. Causas de la violencia:

- \* frustraciones, presiones y tensiones no resueltas o superadas
- \* faltar o perder el control sobre las emociones, especialmente la ira (dejar que una molestia se convierta en ira)
- \* valores torcidos y corrompidos (anti-valores)
- \* abuso del alcohol y otras sustancias adictivas
- \* antecedentes familiares

### 13. Alternativas para el castigo físico:

- \* hable acerca de la conducta inapropiada (siempre y cuando no haya un peligro)
- \* suspenda algunos privilegios
- \* permite que se den las consecuencias lógicas
- \* cambie el ambiente o el sitio de la situación
- \* crea una distracción para cambiar la atención del niño
- \* cobre multas, pagables con dinero o trabajos
- \* exige un trabajo como reparo del daño
- \* muestre con el ejemplo, lo que usted quiere observar en su hijo/a
- \* dedica el tiempo necesario para calmar los ánimos y hablar del problema, consecuencias, la necesidad del arrepentimiento, para luego hablar de la importancia del perdón
- \* tomar responsabilidad por los actos buscando juntos alguna forma de reparar el daño hecho (si esto es posible)

### 14. El maltrato causa en los hijos:

- \* sentirse rechazados, abandonados, confusos, utilizados, insignificantes e útiles
- \* se vuelven agresivos, sumisos, pasivos; repite la conducta con otros
- \* una imagen negativa de sí mismos y los demás

- \* aprenderán que para salir adelante hay que agredir
- \* a no obedecer por amor y respeto, sino por miedo
- \* a perder su capacidad para aprender y a tener confianza en sí mismos y en otros

**15. Hay que evitar el maltrato:**

- \* conocer y respetar los hijos
- \* ponerse en el lugar de ellos
- \* ganarse la confianza genuinamente, sin “comprarlos” con cosas y promesas
- \* pensar antes de actuar

**16. Disciplinar implica:**

- \* “contratar” a los hijos para cambiar una conducta
- \* compensar por algo hecho bien
- \* si hay que regañar, hacerlo claramente, adecuadamente, a tiempo y con respeto
- \* comunicar claramente sus razones como padres para disciplinar
- \* establecer límites claros; repetirlas en diversas ocasiones y circunstancias
- \* controlar las emociones, manejándolas con prudencia, pero sin evitarlas o negarlas
- \* comunicar y expresar el amor y el afecto
- \* evitar amenazas vacías
- \* cuando hay que regañar, hacerlo en privado
- \* pensar antes de hablar y actuar

**17. Si usted se equivoca, sé sincero(a):**

- \* si se equivoca, pide disculpas
- \* muestra afecto
- \* ama incondicionalmente (sin mimar y alcahuetear)
- \* admite su problema; habla con alguien
- \* confía en el perdón de Dios

**18. Los padres tienen que estar de acuerdo:**

- \* adoptar el lema, “mejor es prevenir que lamentar”
- \* cultivar la ternura y el afecto con palabras y hechos
- \* ser generosos con los elogios
- \* usar sorpresas; promover actividades juntos; formar tradiciones familiares
- \* crear un tiempo para estar en familia, para la conversación, juegos, paseos, celebraciones, eventos, cultos, devocionales, “cuenta-cuentos”, entre muchos otros
- \* celebrar fechas especiales, grandes y pequeñas
- \* reducir el uso del televisor; eliminar su uso por un tiempo; buscar alternativas para la sana diversión
- \* emplear la creatividad para resolver conflictos
- \* cultivar el buen sentido del humor; crear momentos para reírse juntos
- \* decirse constantemente: “*Te amo*”; “*Eres especial*”; “*Eres especial para mí, siempre lo serás.*”
- \* establecer metas sencillas y alcanzables juntos
- \* confiar en Dios; alimentar la confianza en Él por medio de Jesucristo
- \* ser familia

*¡Qué el amor y la paz de Dios sean una realidad en cada hogar!*

## UNA GUITARRA, SUS CUERDAS, EL AMOR Y LA VIDA EN PAREJA

Por un momento, dejemos correr nuestra imaginación: Comparemos los diferentes y variados aspectos de la relación de pareja con una guitarra.

La guitarra tiene seis cuerdas y para tocarla, se requiere que esas cuerdas estén afinadas, de lo contrario, difícilmente habrían notas armoniosas. Vivir en pareja es como aprender a afinar y tocar juntos dos guitarras. Esto requiere paciencia, dedicación y perseverancia. Habrá momentos cuando será preciso escuchar a una guitarra para poder reafinar la otra, y habrá momentos cuando una sonará mejor que la otra. Lo importante es recordar que cada una tiene sus propias cualidades y capacidades para producir música. Nunca sonarán de una manera idéntica, pero sí podrán acompañarse, complementarse y producir preciosas melodías y armonías. Formar pareja es entender que la vida en pareja es como el charrasqueo de dos guitarras; precisan el buen funcionamiento de todas las cuerdas, un ritmo compartido y que suenen juntas.

El amor también es como el ejemplo de la guitarra. Las seis cuerdas representan seis diferentes componentes que tiene el amor. Por ejemplo, para muchos el amor es compromiso, sacrificio, afecto, fidelidad, paciencia y comunicación, seis importantes características. Para ustedes como pareja, ¿cuáles son las seis diferentes cualidades que tiene su amor, representadas en el ejemplo de las seis cuerdas de la guitarra?

---



---



---



---



---



---

Desde luego, es preciso que las seis cuerdas estén afinadas para producir el sonido deseado. Ninguna cuerda es más que otra, cada una tiene su propio tono y resonancia. El buen músico constantemente está pendiente de que cada cuerda mantenga su propio tono para que juntas, produzcan dulces melodías de acuerdo con el ritmo del charrasqueo y las debidas pisadas. Mientras más experiencia tiene el músico, mejores son las melodías. Mientras más dedicado es el músico a su guitarra y a la música, mayor variedad de tonos producirá y más profunda y variada serán sus piezas. Lo mismo sucede con la pareja que pone todo su empeño en fortalecer su relación.

Siguiendo con esta misma ilustración, es correcto afirmar que Dios, nuestro Creador, es el más excelente músico, el “guitarrista” perfecto. Él mismo creó la guitarra, dándole una infinidad de posibles notas, ritmos y tonadas. Dios creó una gran variedad de guitarras: pequeñas, grandes, clásicas, eléctricas, rústicas, finas y común y corrientes - ¡para todos los gustos! Además, Dios “entrega” a cada persona enamorada una guitarra a fin de que aprenda a producir como pareja, y

con su pareja, bellos cantos de amor. Y con la guitarra, también vienen las instrucciones para aprender a tocarla.

Es probable que para todo guitarrista, al comienzo las notas suenen débiles y discordantes y el resultado puede ser indeseado. ¿Te has dado cuenta que hay personas que no van más allá de producir pura bulla porque debido a su egoísmo, no están dispuestas a ejercer la paciencia y el respeto hacia su pareja y por ende, no querer aprender a amarla? ¿No es cierto que esa relación de pareja a menudo se vea en dificultades?

Por eso, Dios también nos enseña a tocar, motivándonos con Su amor. Imaginemos por un momento a Jesucristo, el Hijo de Dios, como el más perfecto guitarrista, el Maestro de los maestros. Al oír Sus excelentes e inspiradoras melodías nos damos cuenta que nunca podremos tocar bien sin Su orientación y acompañamiento. Y lo más asombroso es que Él nos inspira aliento y confianza. Nos perdona nuestras equivocaciones, nos corrige y siempre nos anima. Nunca se aparta de nuestro lado. Sin embargo, no toca por nosotros, sino que nos acompaña, nos inspira y nos alienta. A partir del noviazgo y a lo largo de nuestra relación de pareja, por ejemplo, Él es el tercer guitarrista, siempre presente para acompañarnos.

Si la pareja decide tocar sin Él, la música nunca logrará su profundidad e inspiración. Pero con Él, todo es distinto. Nunca llegaremos a ser novios perfectos ni la pareja de esposos perfectos, pero **sí** tendremos la certeza de contar con el amor incondicional de Dios, porque éste **sí** es perfecto.

Ahora, ubíquense en esta situación imaginaria. Aún cuando Jesucristo no es un guitarrista, Él sí es el más excelente y perfecto maestro del amor que el mundo haya conocido. Cristo no es presumido ni distante como si fuese una sofisticada eminencia. Al contrario, Él nos ama y desea estar cerca de todos nosotros, dándonos lo mejor. Además, Él sufre por nosotros a raíz de nuestra arrogancia, autosuficiencia y rebeldía en contra de Su voluntad. Por eso, murió en una cruz para perdonarnos y devolvernos lo que habíamos perdido debido a nuestra naturaleza egoísta y orgullosa. En Él tenemos un nuevo propósito en la vida y con Su poder, estamos confiados de vivir con renovado ánimo.

**Reflexiona:** ¿Se ha dedicado a comprender la importancia de tener a Cristo como guía en su vida personal, y en especial, para su vida en pareja? Como pareja, ¿qué necesitan saber de Cristo para confiar en Él, para Él instruirles y corregirles, especialmente cuando el orgullo se convierte en impedimento? ¿Su “canto de amor” está afinado al de Jesucristo, o piensan que pueden crear una mejor música solos, aún cuando otros les dicen que están desafinados? ¿No creen que sea hora de encomendar su vida de pareja al cuidado del Maestro, a fin de ser afinados por Él, guiados por Él y acompañados por Él?

## **DIEZ BUENAS RECOMENDACIONES**

### **Como pareja y como padres:**

1. Comprométanse a hacer una reflexión continua sobre su hogar y lo que desean ser en el futuro.
2. Recuerden que Dios siempre tiene el primer lugar en sus vidas; Él es nuestro Creador y Sustentador.
3. Ocúpense de conocer y confiar en Dios, por medio de Jesucristo y Su amor, a través de la Palabra y los Sacramentos.
4. Dediquen el tiempo necesario para capacitarse como pareja y padres.
5. Unan esfuerzos con otras parejas y otras familias.
6. Combaten la cultura y actitud de la corrupción, comenzando consigo mismos.
7. Sean un ejemplo de sinceridad, compromiso y fidelidad.
8. Eduquen con la fuerza del amor.
9. Promuevan la paz y la reconciliación usando como base el perdón de Cristo.
10. Vivan en familia, con Cristo como el centro de sus vidas.

# NUESTRA DECLARACIÓN COMO PAREJA DE COMPROMISO MUTUO

Firmamos este mutuo acuerdo, como individuos y como pareja, comprendiendo completamente los riesgos involucrados en el “reino de lo nuestro”. Aún cuando humanamente hablando nada es para siempre, no existe ninguna garantía absoluta y el “aquí y ahora” representa nuestra frágil realidad humana, Dios **sí** es eterno e inmutable. Por eso, en Él, “arropados por Su amor”, en el nombre de Cristo, nos hemos comprometido unir nuestras vidas. No presumiremos que podamos sostener la intimidad sin reflexionar ni planificar, sino que necesitamos dedicarnos a sostener la disposición de una comunicación efectiva y afectiva. Con la ayuda de Dios, con Su amor y perdón incondicional, con Su guía poderosa y Su rica bendición en Cristo Jesús, nos comprometemos, a poner todo nuestro empeño en este mutuo acuerdo. Este acuerdo incluye:

+                      +                      +

1. Te **amaré, te honraré, te respetaré** y te **prometo mi absoluta fidelidad**. Me someteré a ti por amor, haciendo crecer nuestro amor sirviéndote como Cristo nos ama. Esto no significa ser tu dueño(a) ni tu posesión, ni tú para mí, ni yo para ti. Me comprometo a lo nuestro. Nadie se interpondrá entre nosotros.
2. Nuestro **compromiso conyugal** es útil en la medida en que logremos la responsabilidad individual dentro de la seguridad, la fidelidad y el calor que ofrecerá nuestra relación. Junto contigo, encuentro mi razón de ser y nuestra razón de vivir juntos hasta que la muerte nos separe. Esta relación la hemos de siempre edificar en Cristo.
3. Nuestra **libertad como personas** sin compromiso o responsabilidad es sólo anarquía; el ser yo mismo(a), contigo, seremos libres para ser quienes somos como individuos, pero siempre recordando que ahora somos una pareja.
4. Aunque **no existe la igualdad absoluta** entre los criterios de personas distintas, sí existe una igualdad de derechos entre estas personas. Aceptaré que dentro de nuestra relación podrán existir criterios diferentes, ya que somos personas distintas. Respetaré, por encima de todo, tu derecho de individualidad y de autodeterminación. Sin embargo, lucharé por lo nuestro, nuestro bienestar mutuo.
5. Te **aceptaré tal como eres** y no te insultaré ni te descalificaré en público ni en privado. Tampoco te presionaré a cambiar aquellas cosas en ti que no me gustan; te apreciaré por la persona única, distinta y bella que eres. Juntos aprenderemos a superar los obstáculos a nuestra convivencia y las dificultades que se presentarán.

6. Mi **realización como persona** no depende de ti, ni de otra persona, sino de mí mismo(a) en relación contigo. No soy yo solo. Ahora tú y yo somos una sola persona. Acepto que soy responsable de mi propia actuación; tú no eres responsable de “hacerme feliz”.
7. **Sé que me equivocaré** en numerosas y repetidas ocasiones causándote dolor y tristeza. Por eso siempre **necesitaré tu perdón, siempre**. Confiaré en el perdón de Dios, por medio de Jesucristo, que me capacitará para pedirte perdón, perdonarte y perdonarme a mí mismo(a). La reconciliación nos ayudará a crecer juntos; nos dará el motivo para amarnos más y más cada día. Me comprometo madurar y evitar caer en los mismos problemas. De no ser así, buscaré ayuda y orientación, pero sobre todo, buscaré el perdón de Dios y de ti. No nos cansemos de pedir perdón ni de dar el perdón.
8. Podrás **contar conmigo** para estar a tu lado con ternura, comprensión, consideración y calor, tanto en los tiempos buenos como en los malos, en períodos de enfermedad o malestar como durante los momentos de salud y bienestar. Te ofreceré fortaleza cuando tú te sientas débil y aceptaré la tuya cuando yo me sienta así.
9. Te **recordaré y te acariciaré por aquellas cualidades y características bellas que tienes**; te comunicaré mi amor, reconociendo tu belleza interior y exterior, por medio de mis palabras y mis acciones.
10. Seguiré **creciendo como persona**, con una mente sana y atractiva que mostraré con una actitud abierta y entusiasta sobre nuevas ideas, con interés en el mundo que nos rodea, con nuevos conocimientos y con la adquisición de nuevas habilidades. También mantendré mi cuerpo sano y atractivo con la debida atención a la salud, al peso, a la nutrición y al ejercicio. Cuando tú hagas lo mismo, valorando así tu mente y tu cuerpo, te respaldaré y te apoyaré completamente.
11. Te **pediré directa y claramente** cuando necesite algo de ti, sin caer en el rodeo ni el rogeo, la insinuación, el lloriqueo, ni sentir que no debería tener que pedirte. Trataré de no presumir que tú puedas adivinar lo que yo necesito. Así mismo, te daré a ti lo que pidas, siempre y cuando pueda y quiera hacerlo, sin sentirme obligado(a) o martirizado(a). Nuestro dar y recibir siempre debe ser apropiado, decente y correcto.
12. **Respetaré y aceptaré tu derecho a decir “no”**, comprendiendo que por medio de esto, tendrá más autoridad y convicción tu “sí”.
13. Cuando **enfrentamos un conflicto**, resolveré primero mis pensamientos y sentimientos y luego, tranquila y racionalmente, conversaré contigo sobre las opciones para resolverlo. Reconozco que tú y yo, por ser humanos, tendremos el derecho de fallar y de equivocarnos, siempre y cuando estas fallas nos lleven a pedir perdón y faciliten que aprendamos y crezcamos.
14. Cuando hay problemas, no esperaré que el tiempo los resuelva ni que ellos se resuelvan solos. **Tomaré conciencia de los problemas** y actuaré contigo para resolverlos.
15. Me comprometo a ser **digno(a) de confianza** para que podamos mantener entre ambos una base de confianza mutua e incondicional.

16. En mis **relaciones** con otras personas, consideraré ante todo si tú te sientes amenazado(a), incómodo(a) ofreciéndote una seguridad sincera y genuina cuando tú sientas miedo al abandono. Recuerda, te seré fiel para toda la vida, hasta que la muerte nos separe.
17. **Aceptaré tus sentimientos** de ira, tristeza, inseguridad, culpa y miedo, tanto como aquellos de placer. Escucharé tus sentimientos de ira y tus expresiones de frustración sin tomarlas a pecho, como si representarían un ataque personal contra mí. Por muy enojado(a) que yo esté, jamás te amenazaré; no te lastimaré físicamente, jamás me amenazaré a mí mismo(a) ni intentaré lastimarme, jamás te amenazaré ni intentaré abandonarte.
18. Aunque yo no acepte **responsabilidad por tus sentimientos** o tu conducta, acepto mi responsabilidad por mí mismo(a), por lo que yo sea contigo, por lo que yo haga contigo y por mi impacto sobre ti. Así, reconozco que al intimar conmigo, expondrás tu sensibilidad humana y personal. Te responderé con consideración, con ternura y con una invitación para que tú te sientas protegido(a) de cualquier dolor innecesario. Jamás te ridiculizaré o usaré vengativamente lo que tú me has confiado acerca de ti. Respetaré tu confianza en mí y no compartiré con otra persona, aquellas cosas que tú has compartido conmigo en privado. Cumpliré este compromiso aun en el caso de separarnos, caso que nunca quiero que ocurra.
19. **Respetaré y valoraré** la importancia de tu soledad y de tus actividades sociales y profesionales en las cuales no participo, incluyendo tus amistades. Me dedicaré a serle fiel en toda circunstancia. Y lo haré, porque te amo y te amaré.
20. **Cumpliré con las prioridades que juntos establezcamos** para nuestro tiempo: a solas, trabajando, en plan social y divirtiéndonos. Por muy importantes que sean las demandas de las otras áreas de mi vida y de nuestra vida conjunta, daré y exigiré la más alta prioridad a nuestra comunicación. Mis actividades y trabajo serán muy importantes; tú serás aún más importante y lo que compartamos dentro de nuestra intimidad será lo más importante.
21. **No intentaré controlarte** con el dinero ni me permitiré ser controlado(a) por nuestras finanzas. Gozaré compartiendo contigo la responsabilidad de ser dueño(a) de nuestro dinero y nuestros bienes en común. Compartiré una responsabilidad igual contigo para entender, planear y administrar los asuntos económicos de los dos.
22. **Valoraré y protegeré nuestra expresión sexual** para compartir diversión y amor. No usaré el sexo con motivos egoístas, mezquinos, utilitarios o manipulativos, sino para expresarte mi amor y gozar contigo. Me comprometo a respetar, intimar contigo y amarte como persona antes de cualquier unión sexual. Así mismo, valoraré nuestro amor sexual y estaré abierto(a) sexualmente contigo. Algunas veces es posible que no desee estar contigo sexualmente en el momento o de la manera que quieras, pero en estas ocasiones no buscaré peleas ni pretextos, sino te diré claramente, con la debida consideración que mereces, lo que yo estoy sintiendo. A la vez, estaré feliz con la confirmación de tu amor y deseo por mí. Te seré fiel en todo momento; solamente tú serán mi compañero(a) sexual - **para toda la vida**. Puedes contar conmigo.
23. **Dejaré atrás todo lo pasado**, resolviendo todos los sentimientos negativos acerca de nuestros errores antiguos para no echártelos en cara. Aunque seguiré aprendiendo del pasado, no viviré en él. Gozaré “siendo contigo” en el “aquí y ahora”, mientras compartimos esperanzas, sueños y planes para los “aquí y ahora” del futuro.



## **EL PASTOR de HOY**

### **...su matrimonio, su familia y su hogar**

Aunque el llamamiento al oficio pastoral y el ministerio de la enseñanza puede ser difícil, solamente podemos encontrar gozo cuando nos sometemos al llamado de Dios a fin de llevar el Evangelio de Cristo a todas las naciones, en el lugar y el tiempo que el Señor desea para nosotros. El pastor ha aceptado “ese lugar y ese tiempo” para servir al Señor. Su esposa y familia están incluidas. Esto implica:

1. Ser siervo como lo es Cristo.
2. Tener una relación de pareja Cristo-céntrica, y por ende, fomentar una familia en un hogar con Cristo como centro y Señor.
3. Ser íntegro, descansando en el fundamento de la fe en Cristo. Volver una y otra vez a las primeras cosas del Evangelio, proclamando la Palabra y administrando los Sacramentos, ejerciendo el ministerio de la reconciliación.
4. Tener la voluntad para confrontar los temas del pecado, herejía, mundanalidad, idolatría y juicio divino con la Ley de Dios. Pero sobre todo, tener la certeza y la confianza de proclamar el Evangelio con toda su claridad, fuerza y propósito.
5. Ejercer con libertad y responsabilidad el perdón de pecados, porque sola la gracia de Cristo nos reconcilia para servir a otros.
6. Motivar el compromiso de los miembros de las congregaciones nacientes, animándolos a la fe en Cristo, a la congruencia de vidas movidas por el Evangelio y a la responsabilidad del servicio.
7. Promover la revitalización de la verdad en Cristo en la formación teológica, con un contenido práctico, teórico, contextualizado y “encarnado” en la realidad de trabajo misionero.
8. Impulsar un liderazgo genuino que muestra el profundo deseo de participar en la formación de otros, sabiendo delegar responsabilidades y a la vez, servir como mentor.
9. Recuperar la historia de la Iglesia de Cristo, saber distinguir entre el “construir sobre lo construido” y el “reconstruir sobre lo construido”.
10. Crecer en la profundidad Bíblica, teológica y espiritual del llamado pastoral, la vida de la pareja pastoral y el hogar cimentado en Cristo, sin caer en una modernidad complaciente, y sumergida en el relativismo.
11. Trabajar la definición de la función pastoral y ejercer el Oficio Pastoral con amor y compromiso.
12. Ser como Cristo, el Pastor de los pastores y el autor y consumidor del amor de la pareja y la familia.

## LAS PAREJAS PASTORALES-DOCENTES EFICACES

Este retiro tiene el propósito de apoyar a las parejas y a sus familias en su proceso de formación para su ministerio de reconciliación, el servicio a beneficio de la congregación naciente y una vida de un testimonio de Cristo al mundo. Por lo tanto, las parejas pastorales-docentes eficaces:

### ***1. Se aman.***

Cultivan, promueven y muestran el amor, el afecto, el aprecio y la consideración con ternura, disciplina y constancia, fruto de una plena confianza en Cristo y en el efecto de Su amor (1 Juan 4:7-21; 1 Corintios 13; Efesios 5:21-33; Proverbios 5:15-19; 10:12; 15:17; 27:5). Fomentan el respeto y el apoyo. Ambos se comprometen (¡y en efecto lo hacen!) a crear un ambiente positivo y agradable donde ambos pueden desarrollar sus habilidades en su relación de pareja, así como en su hogar y en sus relaciones familiares.

Dios nos enseña a someternos por amor “unos a otros en el temor de Dios”. Sin embargo, a menudo reina el orgullo y el egoísmo. Por eso es importante mantener un espíritu amoroso y disciplinado a fin de impedir conductas equivocadas, estableciendo una clara distinción entre lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto. Es conveniente cultivar el respeto, la sinceridad y el perdón de Cristo en la relación de pareja, porque éstas son las mejores maneras de crecer juntos; y crecer juntos en Cristo.

En el amor de Cristo, ambos pueden aprender a expresar apropiadamente ese afecto y cariño, especialmente en la pasión de su entrega, comunión y celebración sexual, porque así lo quiere Dios, creador de la pareja.

### ***2. Mantienen en alta estima su relación de pareja y la familia.***

En primer lugar, estas parejas se ocupan de fortalecer su vida en pareja a fin de contribuir al bienestar integral de su familia y su hogar. Ellos honran y respetan la relación de pareja en el matrimonio, conservando la fidelidad y el compromiso entre sí mismos, como la base fundamental de la pareja y la familia (Éxodo 20:14; Deuteronomio 5:18; Levítico 20:10; Mateo 5:27 y 19:18; Marcos 10:19; Lucas 18:20; Romanos 13:9; Hebreos 13:4; Santiago 2:11). Cada cónyuge necesita sentir la seguridad y el apoyo de pertenecer el uno al otro, siendo ésta otra muestra del amor Dios hacia la pareja.

En segundo lugar, la pareja necesita considerarse como una relación que puede y debe durar toda la vida y no estar bajo la constante presión de tener que cumplir con las exigencias del otro o el temor de ser “desechado” por ser incompatible a deseos egoístas.

Y en tercer lugar, los hijos necesitan vivir con la certeza, de que como familia, siempre contarán con la seguridad de ser amados y protegidos incondicionalmente por ambos padres, de manera que de parte de ambos padres, haya un común acuerdo y ejecución de sus responsabilidades como pareja. Si la pareja pastoral-misionera se ama fielmente, transmitirá seguridad a los hijos y ellos se sentirán confiados viendo el ejemplo de cariño, fidelidad y respeto mutuo.

### ***3. Mantienen una relación de plena confianza en Cristo.***

Parejas pastorales-docentes eficaces reconocen que la práctica regular de la disciplina espiritual personal y de un desarrollo continuo de su fe personal en Cristo, Su perdón y renovación por el

poder el Espíritu Santo a través de la Palabra, son lo más importante en su relación de pareja, en el hogar, así como en el Oficio Pastoral y en el ministerio de la docencia.

Lo más difícil para una familia vivir en otra cultura y tener que acostumbrarse a una vida distinta a raíz de la labor pastoral/docente, es alimentarse espiritualmente.

***4. Viven con una expectativa de renuevo repetitivo.***

Experiencias repetidas en el pastorado/docencia han enseñado a parejas pastorales-docentes que ellos deben esperar y recibir con alegría la obra de Dios en sus vidas, cualesquiera que sean las circunstancias. Parejas pastorales-docentes sí reconocen que las repetidas - y a veces dolorosas - obras de Dios en sus vidas, es la manera que Él desarrolla un mayor carácter y formación espiritual.

***5. Viven la verdad de Dios de modo que sus convicciones y confianza en la fidelidad de Dios son reales.***

Habiendo experimentado a veces las luchas y las pruebas al mantenerse en la inalterable verdad de Dios, como está revelada en las inspiradas Sagradas Escrituras, y habiendo experimentado el temor al fracaso y al rechazo, las parejas pastorales-docentes descubren, que a pesar de todo, Dios es fiel. Ellos saben que Dios es fiel. Dios está siempre presente en sus vidas. Ellos viven en la convicción de que nada podrá sucederles que Dios, de alguna forma, determine por Su divina voluntad. Tal confianza les impulsa a través de cada episodio de su ministerio, sin importar las circunstancias.

***6. A lo largo de su vida, mantienen una postura de aprendizaje y disfrutan instruyéndose de una gran variedad de recursos.***

Reconociendo la sabiduría que se obtiene mediante el estudio continuo, las parejas pastorales-docentes eficaces tienen su vista enfocada en ampliar sus conocimientos, con curiosidad y anhelo insaciables. Sea por medio de experiencias formales (ejemplo: logros académicos) o medios informales (ejemplo: la lectura personal), la educación continua provee a la pareja, (y especialmente al pastor) de una de las fuentes de más crecimiento y disfrute.

Las parejas pastorales-docentes están en un constante proceso de aprender a ser cada día mejores en sus respectivos ministerios, no solo en teoría sino en la práctica, adaptando sus actitudes, comportamientos, ideas y estilos al Buen Pastor; su meta es desarrollar su personalidad para ser mejores parejas pastorales-docentes.

***7. Tienen múltiple mentores; su búsqueda de mejoramiento personal basado en Cristo continúa a lo largo de la vida.***

¿Cuántos mentores han tenido en su vida? ¿Quiénes son aquellos que actualmente le dan ánimo y supervisan su ministerio? Se ha sugerido que a lo largo de la vida, quince mentores es un buen comienzo.

Parejas pastorales-docentes eficaces han buscado, y todavía buscan, mentores en diferentes áreas de su ministerio. De estos talentosos individuos, las parejas pastorales aprenden cómo fortalecer sus vidas, meditando en ideas y siguiendo pasos de otras personas, pero atreviéndose a tomar pasos propios. Todos necesitamos mentores. Algún día llegaremos a ser mentores de otros.

El mentor que contribuye a nuestro crecimiento y maduración espiritual, deberá ayudarnos ver cada día, y con más claridad, a Jesucristo, nuestro Salvador. Solo tener conocimiento sin tener el corazón de Cristo, Su amor y la compasión hacia otros, es como un simple “metal que resuena.”

**8. Tienen dinamismo, vitalidad y una filosofía ministerial adaptable.**

En los últimos años se han visto al menos cuatro mayores cambios en la filosofía del ministerio pastoral, basadas en las necesidades, recursos, desafíos y oportunidades que Dios ha dado en esos momentos. Las parejas pastorales-docentes reconocen que existe más de una forma de hacer su ministerio, por lo que están constantemente buscando y adaptando las estrategias más efectivas de ministerio, de acuerdo a su lugar y época. Pero se mantienen firmes en la Roca, Cristo mismo, y en la clara exposición de la Palabra de Dios, usando correctamente Ley y Evangelio.

Y, como máxima expresión, las parejas pastorales-docentes tienen un profundo amor por los que no conocen a Cristo y todavía no confían en Él. Movidos por Su amor, utilizan diversos métodos, planes y adaptaciones para llegar y buscar a otros, sin esperar que ellos lleguen por su propia cuenta a la iglesia, cosa que rara vez sucede.

**9. Los pastores pastorean con una perspectiva variada, conscientes de que lo que sucede en el ministerio es parte de un destino mucho mayor que Dios ha planeado para ellos. Tanto el pastor como su esposa se apoyan mutuamente.**

Si hay alguna experiencia que nos enseña que nosotros no moldeamos nuestro propio destino, es el pastorado/docencia. El profeta Isaías, hablando por el Espíritu Santo, lo dijo mejor que cualquier otro: “Nunca nadie oyó, nunca oídos percibieron ni ojo vio un Dios fuera de ti, que hiciera algo por aquel que en él espera” (Isaías 64:4).

**10. Ven la selección, desarrollo y capacitación de liderazgo entre sus prioridades más altas.**

El pastor/docente eficaz ha aprendido que, ministrar eficientemente la salud espiritual de otros no es trabajo de una sola persona. Más bien, esto consiste en considerar las relaciones con otras personas como medio y objetivo de la implementación de un ministerio efectivo. Todo lo de valor duradero y de impacto en la iglesia, sucede y es diseñado por Dios, por medio de un proceso de constante desarrollo y continúa formación de relaciones sanas dirigidas, estimuladas y desplegadas hacia un servicio efectivo del Reino de Dios. ¡Es importante identificar y formar líderes, dándoles tiempo y espacio para desarrollar sus dones al servicio del Señor! El pastor/docente coordina, motiva, anima, aconseja y confía en aquellos que lo pueden ayudar.

**11. Consideran su ministerio actual desde una perspectiva que perdure para toda la vida, por el cual continúan creciendo en un conocimiento cada día mayor del destino que Dios les ha preparado.**

Las parejas pastorales-docentes eficaces abrazan el contentamiento de servir a Dios, que proviene de la certeza que ellos están sirviendo a Dios.

Lo que importa es la convicción de que sus ministerios son para toda una vida, cuyo inicio fue en el Santo Bautismo. Esta convicción les ayuda a alejarse del punto de vista de un corto tiempo de ganancias o pérdidas, hacia una perspectiva más compleja que contempla la combinación de mucho trabajo, oración, dedicación, entrega, perseverancia, enfrentando y superando conflictos, encarando decaimientos, motivando crecimiento y promoviendo paz como parte normal y prevista del ciclo de la vida de la congregación. La lección del esfuerzo: “No se hace nada grande, nada importante en la vida, ahorrando sacrificios.”

Adicionalmente, las parejas pastorales-docentes reconocen que si Dios realmente les quiere en otro lugar, nada pueden hacer para detenerlo. Dios construye Su Iglesia como Él escoge, de acuerdo a Su voluntad. Nuestro destino es estar dispuestos a permitir que el Alfarero dé forma al barro de modos que solamente Él determina que son los mejores. Se ha expresado este concepto de la siguiente manera: *“Dios sin duda está interesado en lo que yo soy ahora, pero está mucho más interesado en el siervo en que Él me está convirtiendo.”*

### ***12. Dejan atrás contribuciones como legado.***

¿Las parejas pastorales-docentes dejarán importantes contribuciones en su obra misionera y en la Iglesia de Cristo? Tal vez, nunca sabemos. Hay muchos ejemplos de personas quienes no fueron puestos en circunstancias extraordinarias, y ni siquiera llegaron a ser considerados héroes, pero Dios los utilizó en Su debido momento para ser Sus instrumentos. Ejemplo de ello, muchos personajes Bíblicos, tales como Ester, Moisés, José, San Pablo, y María, la madre de Jesús. Estos son solo unos pocos nombres de la gran multitud de santos en gloria.

Lo que caracteriza a quienes han dejado legados duraderos es que ellos **nunca** buscaron engrandecimiento propio, sino que tenían un espíritu humilde de siervo, como lo fue Cristo. Cuando Dios les permitió la oportunidad, como “un fuego ardió dentro de ellos”, enfrentaron la situación con fe, valor y la única seguridad de que Dios estaría con ellos. Dios usó la humildad de su fe e hizo de ello un legado perdurable.

Líderes eficaces siempre tienen su mirada puesta en Jesucristo, quien dirige sus vidas. También están dispuestos a hacer esfuerzos extremos y sacrificios para seguir esa dirección divina. Esta búsqueda del corazón de Dios, a través del llamamiento personal de Dios a sus vidas, mueve a parejas pastorales a examinar los talentos y experiencias que Dios les ha dado. Entonces, en su confianza en la gracia de Dios en Cristo, estas parejas actúan con dedicación y convicción, aún cuando quizás en esta vida, nunca verán el efecto, ni el fruto, ni los resultados de tales logros.

Algunas parejas pastorales-docentes quizás nunca tendrán legados; otros tendrán muchos. Al final, la cantidad que cada uno tenga depende enteramente en los talentos que Dios en Su gracia les ha dado a Sus siervos (San Mateo 25:14). Cual sea el legado que Él tenga en mente para nosotros, nuestra respuesta es simplemente ser fieles a Cristo y a Su llamado.



Thomas F. Fischer, M.Div., M.S.A.  
 Texto traducido por Sally Kudlata  
 Adaptado y modificado por Marcos Kempff, BS, DCE, MS  
 Panamá, 25 de noviembre del 2004  
 Revisado y ampliado, enero del 2005  
 Revisado y ampliado, marzo del 2006  
 Revisado y ampliado, noviembre del 2006