

Concordia Seminary - Saint Louis

## Scholarly Resources from Concordia Seminary

---

Matrimonio y familia

Recursos en español

---

2-1-2025

### Manual formación facilitadores 2

Marcos Kempff

Concordia Seminary, St. Louis, [kempffm@csl.edu](mailto:kempffm@csl.edu)

Follow this and additional works at: [https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia)



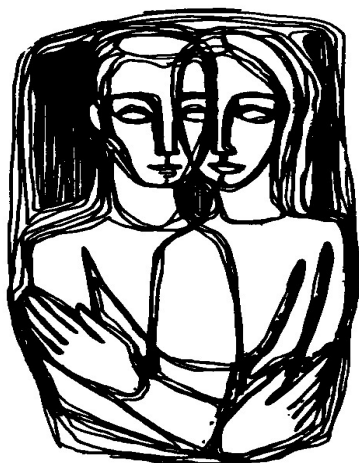
Part of the [Practical Theology Commons](#)

---

#### Recommended Citation

Kempff, Marcos, "Manual formación facilitadores 2" (2025). *Matrimonio y familia*. 6.  
[https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia/6](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia/6)

This Article is brought to you for free and open access by the Recursos en español at Scholarly Resources from Concordia Seminary. It has been accepted for inclusion in *Matrimonio y familia* by an authorized administrator of Scholarly Resources from Concordia Seminary. For more information, please contact [seitzw@csl.edu](mailto:seitzw@csl.edu).



***SER PAREJA  
Y  
SER FAMILIA,  
UNIDOS EN CRISTO***

TALLER ESPECIAL

Iglesia Luterana "Nuestro Redentor"  
Our Redeemer Lutheran Church  
2505 W. Northgate Dr  
Irving, Texas 75062

Viernes, 07 de febrero del 2025



*¡Solo a Dios sea la gloria!*

**Taller especial: *SER PAREJA Y SER FAMILIA, UNIDOS EN CRISTO***

\* auspiciado por el Centro de Estudios Hispanos, Seminario Concordia, St. Louis

\* con donaciones especiales de Biblical Charity Continuing Education Steering Committee-Concordia Seminary

Taller preparado y facilitado por: Prof. Marcos Kempff, BS, DCE, MS, LLC

Lugar y fecha: Irving, Texas, viernes, 07 de febrero del 2025

Material utilizado durante el taller - creado o recopilado por: Prof. Marcos Kempff, BS, DCE, MS, LLC

El programa utilizado: Microsoft Word 97-2003 Document (.doc y .docx)

Estilo de texto: Times New Roman y Monotype Corsiva.

Las versiones de la Biblia utilizadas: Reina-Valera (1995) y Reina-Valera Contemporánea (2009);  
en algunos casos, Dios Habla Hoy (segunda edición, 1983).

**Nota importante:**

Se permite adaptar y reproducir este material con toda libertad, para fines educativos, citando a los autores.

Centro de Estudios Hispanos  
Seminario Concordia  
801 Seminary Place  
St. Louis, MO 63105-3196

(314) 398-6153 (c)  
[kempffmr@gmail.com](mailto:kempffmr@gmail.com)

*¡Alabanzas a ti, oh Cristo!*

# ÍNDICE

	<i>Página</i>
Introducción	4
Objetivos del taller	6
Datos biográficos del facilitador	7
Tema para la conversación - 1	8
Tema para la conversación - 2	9
Tema para la conversación - 3	11
Tema para la conversación - 4	12
Tema para la conversación - 5	13
Tema para la conversación - 6	15
Tema para la conversación - 7	16
Tema para la conversación - 8	18
Tema para la conversación - 9	20
Tema para la conversación - 10	22
Tema para la conversación - 11	23
Tema para la conversación - 12	25
Tema para la conversación - 13	27
Recursos bibliográficos - 14	28
Datos personales-formulario	33

# INTRODUCCIÓN

En el pasado, aprovechamos tres Convenciones Nacionales para formar facilitadores en las áreas de “la pareja” (Tampa-2015), “la familia” (Houston-2018), “la juventud” (Orlando-2022) y un taller especial: *Ser pareja y ser familia, unidos en Cristo* (Tampa, 2023).

Hoy realizamos este taller especial (Irving, 2025) auspiciado por el Centro de Estudios Hispanos, del Seminario Concordia y las congregaciones en el Metroplex de Dallas-Ft. Worth.

## **Nuestro tiempo juntos...**

Estamos aquí para trabajar juntos, porque trabajar el tema de la pareja y la familia es importantísimo para todos nosotros y para las comunidades Hispanas-Latinas que estamos sirviendo.

Estamos viviendo realidades que perturban la paz en los hogares de comunidades Hispanas-Latinas – sí, hay crisis en el ambiente y nos preguntamos cómo hemos de ser instrumentos de la paz que tenemos en Cristo.

Nuestro tiempo juntos es un tiempo y lugar seguro.

Este breve taller ofrecerá algunas herramientas para realizar retiros para apoyar y fortalecer parejas; además, es necesario cultivar la comunicación, la comprensión, la compasión y consideración – elementos cruciales para toda relación de pareja.

No somos expertos, somos consiervos en Cristo, instrumentos de Su reconciliación y paz, y lo primero que reconocemos que hay mucho que aprender – a lo largo de toda la vida.

Estamos aquí en confianza porque vamos a hablar de algo muy íntimo en nuestras vidas – la relación de ser pareja y ser familia – por eso, hablemos de “tú a tú”.

Un tiempo para dar y recibir.

Este evento no es para regañar ni condenar, sino crecer, animar y recibir fortaleza a través de herramientas para la importancia de ser pareja y ser familia.

Hablar de asuntos relacionados con la pareja y la familia a veces son dulce-amargos; como la sal que sazona, limpia y conserva, pero también arde y produce dolor.

Es muy cierto el dicho: En las duras lecciones en la vida – no hay crecimiento sin dolor.

Vamos a conocer más acerca de nuestro Dios Trino; conoceremos más acerca de nosotros mismos; pero sobre todo, el significado de ser Cristo-céntricos.

Vamos a tener que examinar quiénes somos, que hemos sido y qué quisiéramos ser.

Vamos a sincerarnos, porque al equivocarnos necesitamos ser perdonados y restaurados; es importante escuchar una y otra vez sobre el amor y la gracia de Dios – Su perdón es vida.

Vamos a aprender la importancia de confiar en Dios – porque en Jesucristo tenemos motivo de creer en Dios; tenemos la certeza de recibir Su paz.

Vamos a revisar la importancia de tomar decisiones, basadas en información acertada y práctica.

Vamos a ver qué valores tenemos y examinar si estamos parados sobre ellos y actuamos motivados por ellos.

Vamos a comunicarnos, porque es el ingrediente que hace posible el aprendizaje – acerca de Dios y los unos de los otros.

Hablemos, pues, de ser pareja y ser familia, unidos en Cristo.

*Pero con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí (Gálatas 2:20, RVC)*

# OBJETIVOS del TALLER ESPECIAL

## **El plan:**

El Centro de Estudios Hispanos del Seminario Concordia (CEH) reunió en varias ocasiones a grupos de parejas pastorales Luteranas para promover el concepto de formar facilitadores para retiros de parejas y familias.

Ahora, celebramos este breve taller sobre: *Ser pareja y ser familia, unidos en Cristo*. El deseo es de “construir sobre lo construido”, porque el bienestar de la familia está directamente relacionado con la salud de las relaciones matrimoniales.

Con este taller intensivo, nos reunimos para promover el concepto de diversos eventos a favor de la pareja y la familia, así como el uso de diversos recursos para el fortalecimiento de las familias en nuestras congregaciones Luteranas y en las comunidades Hispana-Latinas donde éstas están ubicadas.

## **Objetivo general:**

Desarrollar una visión Bíblica-pastoral para fortalecer la pareja y la familia por medio de diversos eventos formativos, a fin de capacitar a los participantes en dichos eventos a enfrentar los desafíos del diario vivir confiando en Dios y Su bondad; ser pareja y ser familia, unidos en Cristo.

## **Objetivos específicos:**

1. Lograr que este taller para promover el arte de realizar eventos a favor de la pareja y la familia.
2. Destacar la importancia de ser Cristo-céntrico en todo evento para fortalecer la pareja y la familia.
3. Promover un espíritu pro-activo en relación a la pareja y la familia (lo que significa ser familia).
4. Presentar una metodología sencilla y práctica al realizar eventos como retiros y talleres.
5. Trabajar con recursos disponibles para eventos a favor de la pareja y la familia.
6. Desarrollar este recurso para congregaciones y misiones que desean organizar y realizar eventos para fortalecer las relaciones familiares - especialmente en el ámbito del inmigrante.
7. Crear una red de líderes dedicados al trabajo a favor de la pareja y la familia para compartir experiencias, materiales y recursos.
8. Encontrar el mecanismo para formar (o seguir formando) parejas pastorales que pueden dirigir retiros, tanto para parejas como para temas relacionadas con la familia.
9. Apoyarnos mutuamente en la ardua labor de servir en nuestras comunidades Hispana-Latinas.
10. Apoyar la iniciativa de “Lugar de Gracias” – retiros para parejas pastorales.

# DATOS BIOGRÁFICOS del FACILITADOR

*Marcos Nathanael Kempff Sandler*

## Datos personales:

Nacido en Antigua, Guatemala, en octubre de 1952  
 Criado en Guatemala, El Salvador y Honduras  
 Estudios universitarios en EUA por 5 años  
 Residenciado en Venezuela por 28 años  
 Residenciado en Panamá por casi 5 años  
 Residenciado en los Estados Unidos desde mayo del 2008

## Familia:

Casado con Ruth Rivero de Kempff, desde julio de 1978  
 Cuatro hijos, dos fallecidos; la mayor y casada, Raquel; la menor, Rebeca  
 Dos preciosos nietos, Isabella y Sebastián  
 Mi amada Ruth falleció de cáncer, el 23 de marzo del 2011

## Estudios:

Estudios universitarios en la Universidad Concordia, Nebraska, EUA (1970-1974)  
 Licenciatura: Ciencias Biológicas – docencia (BS) (1974)  
 Licenciatura: Educación Cristiana – docencia (DCE) (1986)  
 Maestría en Ciencias (Magíster) – mención Familia (MS) (1996)  
 Doctorado *honoris causa* - Seminario Concordia (2024)

## Experiencias:

Trabajo misionero por 28 años en Venezuela (1975-2003)  
 Productor general de Cristo Para Todas Las Naciones - Caracas (1986-1993)  
 Escritor y conferencista Cristo Para Todas Las Naciones - Caracas (1986-1996)  
 Director de la Misión Luterana en Venezuela (1996-2002)  
 Director del Instituto Teológico Luterano “Juan de Frías” (1997-2003)  
 Sembrador de la congregación “La Paz”-Petare, Caracas (1995-2003)  
 Trabajo misionero por 5 años en Panamá (2003-2008)  
 Director del programa de Educación Teológica Luterana en Panamá (2003-2007)  
 Profesor de Educación Teológica (1975 al presente)  
 Docente EIRENE Internacional  
 Coordinador de CoExtensión en América Latina (2000-2010)  
 Facilitador de programas de Educación Teológica en América Latina (2004-2007)  
 Conferencista para retiros de parejas y familias (Venezuela, Colombia, Bolivia, Chile, Brasil, Argentina, Panamá, Guatemala, Nicaragua, México, Paraguay, España, Suiza y los Estados Unidos – 1975 al presente)  
 Asistente al Director del Centro de Estudios Hispanos (2008-2022)  
 Diseñador curricular de formación teológica para el Centro de Estudios Hispanos (2008-2022)  
 Instructor y conferencista del Centro de Estudios Hispanos

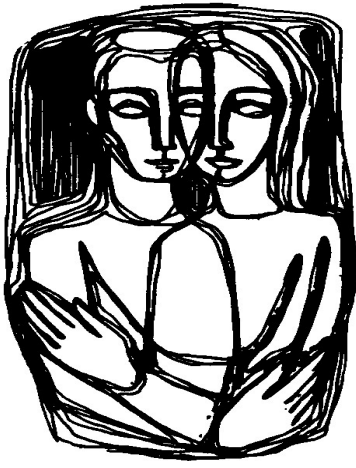
## Actualmente:

Retirado luego de 48 años de ministerio, noviembre del 2022

## Información:

Celular y WhatsApp: +1 314-398-6153  
 Email: [kempffmr@gmail.com](mailto:kempffmr@gmail.com)

## TEMA para la CONVERSACIÓN - 1



### *Ser pareja y ser familia*

*Ciertamente son una preciosa creación de Dios  
y son Su bondadoso regalo a nosotros.*

*Son como un precioso colorido, detallado y único tejido;  
vidas entretejidas y entrelazadas,  
cosidas con dolores, sonrisas, aprendizajes, tradiciones, temores y logros;  
teñidas con lágrimas, mil memorias, luchas, desafíos, sufrimientos,  
celebraciones y problemas;  
unidas por compromiso, gozo, esperanza y dulce amor.*

*Estas profundas, íntimas y tan personales vínculos de vidas,  
son creadas, sostenidas y bendecidas por Dios, nuestro Padre;  
perdonadas, redimidas y restauradas por Cristo, nuestro Salvador;  
guiadas, fortalecidas y sostenidas por el Espíritu Santo, nuestro  
Consolador.*

*¡Nuestro Dios Trino se hace y está presente!*

TEMA para la CONVERSACIÓN - 2

## **EVENTOS A FAVOR DE LA PAREJA Y LA FAMILIA**

### **No es posible:**

En los eventos que se organizan a favor de la pareja y la familia, no es posible tratar todos los posibles temas, ni siquiera ahondar en los más importantes. Es necesario ser realista. Es importante tener una idea de las expectativas de los participantes y qué es lo que desearían saber y trabajar en el evento. Y desde luego, hay que considerar las metas de la congregación.

### **Más bien:**

Hagamos el esfuerzo por compartir “perlas”, que permiten a los participantes conocer a Cristo y encontrar en Él, esperanza, fortaleza, paz, reconciliación e inspiración. Porque todos estamos “cansados y cargados” y Jesucristo es nuestro Buen Pastor.

### **Posibles formatos:**

1. Tipo retiro que permite a los participantes apartar un tiempo (3-6 horas) para recibir orientaciones para luego procesarlas como pareja. Se utilizan las instalaciones de una congregación.
2. Un evento divertido (light) de unos horas para tener tiempo para divertirse juntos – juegos dinámicos, ver una película, etc.
3. Un evento formal, como una cena especial, música especial, etc.
4. Un retiro en un centro de retiros (campamento, hotel, etc.) para pasar un fin de semana (viernes a sábado) juntos.
5. Alguna otra idea creativa.

### **Por eso, estos eventos sí deben ser:**

1. Breves, sencillos y económicos, realizados en las instalaciones de la congregación.
2. Para crear un ambiente ameno y acogedora.
3. Para crear un ambiente de “oasis en medio del desierto”.
4. Para promover alegría y un espíritu festivo sin caer en súper-formalismos.
5. Eventos Cristo-céntricos.
6. Para emplear amplia y generosamente la distinción apropiada entre Ley y Evangelio.
7. Eventos donde es esperó es respetar la privacidad de cada pareja y familia.
8. Ambiente de confidencialidad.
9. Eventos con carácter evangelístico.
10. Pueden incluir personas en relaciones de pareja, casados, novios, divorciados, separados, solteros, abuelas, abuelos y otras personas interesadas – todo depende de las metas de la congregación en cuanto al evento.

## **Y recuerden, esto eventos no son:**

1. Sesiones públicas de terapia matrimonial; ni para resolver situaciones conflictivas de la familia.
2. Diseñados para que las parejas y las familias “expongan” sus vidas.
3. Para descubrir y exponer los defectos, errores y problemas de las personas presentes.
4. Ofrecidos para crear presiones sobre las parejas y sus familias.
5. Eventos donde hablan “expertos” y ellos tienen la última palabra.
6. Eventos para ofrecer extensas exposiciones psicológicas o sólo para mostrar cuán complicada, conflictuada y fracturada esta la familia, sin ofrecer una clara esperanza en Cristo.
7. Diseñados para que personas “controlen” el evento con sus realidades, quejas, ni experiencias.
8. Tiempos para dar largos y detallados testimonios personales al resto del grupo.

## **Participantes:**

1. Pueden incluir personas en relaciones de pareja, casados, novios, divorciados, separados, solteros, abuelas, abuelos y otras personas interesadas – todo depende de las metas de la congregación en cuanto al evento.
2. Puede ser por invitación especial.
3. Puede ser un evento evangelístico.

## **Costos:**

Hay varias opciones:

- Cobrar un mínimo
- Cobrar el costo real
- Crear y utilizar un presupuesto congregacional
- Una combinación

Importante: Hagan todo lo posible por enfatizar el “valor” del evento así como el costo

## **Tiempos:**

Siempre brevedad

Consideren una frecuencia en el año – requiere planificación

## **Facilitadores:**

Consideren utilizar a los que han sido formados para liderizar estos eventos

Trabajen en equipo

## **Materiales:**

Consideren utilizar materiales impresos y digitales

- para llevar a casa
- para compartir por las redes sociales
- para compartir con familiares y amistades (aquí y en su país de origen)

### TEMA para la CONVERSACIÓN - 3

## COSAS ESENCIALES

*para un matrimonio sano, realizado, duradero... y mucho más*

1. Recuerden: Así como Dios creó de uno, dos; asimismo, en el matrimonio hizo de dos, uno.
2. Recuerden una y otra vez: Para perseverar en su relación, “Uno solo puede ser vencido, pero dos pueden resistir; pero cordón de tres dobleces no se rompe fácilmente” (Eclesiastés 4:12).
3. Reserven tiempo y esfuerzo para fortalecer su relación de pareja. Una relación de pareja funciona si los dos aprenden a conversar, ser amigos, comunicarse, confiar, corregir errores, procurar siempre lo mejor juntos y nunca rendirse.
4. Gasten solamente lo que tienen – el estrés causado por finanzas mal administradas apaga el romance. El Proverbio 30:8 dice, “Aparta de mí la vanidad y la mentira, y no me des pobreza ni riquezas. Dame sólo el pan necesario...”
5. Luchen en contra del orgullo, el egoísmo y la egolatría. Y es muy cierto, parejas con relaciones sanas también discuten, opinan distinto, son orgullosos, ego-céntricos y se sienten frustrados e inseguros. Sano no significa perfecto. Lo que hace que una relación sea sana es la forma de lidiar con esos problemas juntos. Dos contra los problemas y no uno contra el otro.
6. Coloquen en un lugar de preminencia su relación conyugal (Génesis 2:24). Casarse el fácil; permanecer juntos y unidos es el reto. No se trata de cuánto deseo y pasión tenemos al principio, sino de cuánto amor construimos todos los días y llegar al final.
7. Sean realistas: Su cónyuge no es perfecto. Pero estén siempre listos para perdonar, porque la reconciliación es un ingrediente divino que fortalece y aumenta el amor.
8. Hagan todo lo posible por cultivar y fortalecer la confianza; los celos y la desconfianza son buenos amigos.
9. Identifiquen cosas, costumbres y hábitos que pueden desmejorar la relación de pareja. Evítenlas. Luchen juntos. Y de ser necesario, busquen ayuda.
10. Sean generosos con su afecto, cariño, halagos, agradecimientos, compasión, mutua colaboración...(ah, y por cierto, la lista incluye mucho más).
11. El matrimonio es como un maratón – es necesaria la perseverancia, el compromiso y la buena fe para durar toda la carrera y llegar a la meta final: “...hasta que la muerte nos separe.”
12. Guarden en su corazón las palabras de Jesucristo: “Estas cosas les he hablado para que en mí tengan paz. En el mundo tendrán aflicción; pero confíen, yo he vencido al mundo” (Juan 16:33). Cristo es nuestra vida y razón de ser; ¡nuestro todo!

## TEMA para la CONVERSACIÓN – 4

# BUENOS HÁBITOS

*...siempre son recomendables*

La siguiente lista incluye algunos buenos hábitos que son considerados importantes para crecer continuamente como pareja comprometida, efectiva, estable y feliz. Juntos, evalúen su relación de pareja y consideren cómo incorporarlos en su diario vivir conyugal:

1. Sean proactivos. Tomen la iniciativa para amarse y quererse. Sean responsables con sus pensamientos, palabras y hechos.
2. Piensen en el pasado, el presente y el futuro, pero con énfasis en el futuro, ya que hacia allá vamos todos. Desarrollen la habilidad de luchar por algo mejor, especialmente en cuanto a su calidad de vida (no en el “tener” sino en el “ser”).
3. Coloquen y mantengan lo que verdaderamente vale la pena en el centro de todo, comenzando con Jesucristo, Señor y Salvador. Cada pareja necesita identificar lo que es prioritario y aprender a centrar sus vidas en ello. La disciplina de la pareja por mantenerse centrada puede significar postergar algunas metas y placeres a fin de lograr lo que les ayudará a amarse más.
4. Concéntrense en establecer el beneficio mutuo, en lo físico, emocional, social, intelectual y lo espiritual. El bienestar divino, por la gracia de Dios en Cristo, existe en sobreabundancia (perdón, gracia, amor, paz, promesas, vida eterna, etc.). Hay para todos. Dios es bondadoso.
5. Traten de primero comprender, para luego ser comprendido. Escuchen más, hablen menos.
6. Piensen en el “todo” del matrimonio y la familia, antes de sólo concentrarse en sus partes. Esta forma de pensar es sinérgica versus simbiótico.
7. “El hierro se afila con hierro” y así la pareja. Dedíquense a una mejoría física, emocional, social, intelectual y espiritual, aún cuando requiere sacrificio personal.
8. Mantengan sus propias identidades en medio de ser “una sola carne; una sola persona”. Esto significa que cada uno tiene algo que ofrecer a su pareja y a la relación de pareja. Cada uno tiene algo importante que ofrecer, y ese “algo” hace la diferencia en la salud, vigor y estabilidad matrimonial.

TEMA para la CONVERSACIÓN – 5

# NUESTROS HÁBITOS

*¿Son nuestro deleite?*

Cuando nos casamos, no empezamos exactamente de cero.

Comenzar una vida juntos es una oportunidad importante para establecer “nuestros nuevos patrones positivos” que durarán toda la vida.

La nueva pareja trae una mezcla de buenos y malos hábitos a la nueva casa; hablarlos, tratarlos, cambiarlos y hasta combinarlos bien y planificar cuidadosamente a largo plazo es importante:

- ¿Qué buenos hábitos estableceremos en nuestro nuevo hogar?
- ¿Qué hábitos no tan buenos queremos dejar atrás?
- ¿Cómo nos animaremos con lo mejor de cada uno?

Los buenos hábitos requieren algún tiempo de cultivo, pero beneficiarán su relación a largo plazo. Aquí hay algunos buenos hábitos que recomendamos:

## **Fomenten el buen hábito de tener devocionales**

Hagan que los devocionales sean parte de su rutina, y de ser posible, de todos los días. Uno de los hábitos más beneficiosos es pasar tiempo juntos leyendo las Escrituras, orando y hasta cantando. La oración juntos tiene una forma de unir nuestros corazones y fortalecer nuestra relación. La práctica espiritual compartida une a una pareja en amor y propósito compartidos.

## **Disfruten de las comidas sin tecnología**

Elijan comer juntos lejos de la televisión u otros aparatos electrónicos. Las comidas son un momento social increíblemente importante para compartir sobre su día y descubrir las cosas que pesan en el corazón de los demás. La televisión puede ser relajante, pero también nos roba tiempo de calidad juntos. Haz que comer frente al televisor sea una excepción en lugar de una práctica diaria.

## **Tómense el tiempo de tener citas regulares y frecuentes**

Algo espontáneo como un tiempo para alejarse regularmente de las demandas ocupadas de la vida para divertirse juntos como pareja, ¡es necesario! Incluso, si no hay dinero para algo que requiere un gasto, salgan de la casa y diviértanse juntos. Disfruten de un picnic, un paseo en carro a un lugar desconocido o de un paseo en bicicleta. Salgan a caminar o jueguen al frisbee en un parque del vecindario. El tiempo juntos lejos del estrés de la vida cotidiana mantendrá fresca su relación.

## **Apóyense con corazones agradecidos**

Decidan ser agradecidos y anímense a decirlo frecuentemente. No se den por sentados unos a otros, busquen los aspectos positivos y nómbrénlos. Elijan ver las bendiciones y ofrezcan agradecimiento mutuamente. Es fácil perder de vista todas las bendiciones que se nos han dado cuando estamos celosos de las bendiciones de los demás.

**Anímense a compartir cumplidos, besos y abrazos**

Hagan el esfuerzo por mostrar afecto en palabras y hechos concretos – ¡frecuentemente! Sorprender al otro con gestos sencillos y enfocados en animar al otro contribuye a edificar su relación. Todos necesitamos ser tomados en cuenta, valorizados y apreciados con regularidad.

**Sigan un plan de gastos**

Cumplir con un plan implica primero crear un plan juntos y luego comprometerse con cumplirlo. Presten atención a sus gastos para que no excedan sus ingresos, y ocúpense de que hablar/discutir sobre dinero muchas veces es una metáfora para hablar de tu relación. Una buena colaboración no solo mantiene sus finanzas bajo control, sino que les brinda la oportunidad de establecer sus prioridades.

Todos traemos bagaje al matrimonio (expectativas, temores, experiencias, planes, etc.). ¿Cómo pueden, juntos ayudarse a dar lo mejor de sí mismos?

Conversen juntos sobre qué hábitos quieren eliminar de su patrón normal y cuáles quieren incorporar en su vida juntos. No se preocupen si no siempre lo haces bien, sigan intentándolo.

Algunas parejas se frustran, por ejemplo, cuando no pueden cumplir con los devocionales regulares y se dan por vencidos por completo. No sean demasiado duros consigo mismos; es importante darse crédito por intentarlo y seguir trabajando juntos para encontrar las mejores rutinas para su relación juntos.

Toda relación de la pareja requiere esfuerzo y sacrificio personal por parte de ambos cónyuges. Una pareja que se fortalece constantemente en Cristo, contribuirá relaciones más sólidas y edificando vínculos más estables. Nada de lo que vale en la vida se logra sin esfuerzo.

Por eso, ámense en el amor de Cristo. Esta bendición de Dios, es un precioso regalo para ser utilizado todos los días, toda la vida.

TEMA para la CONVERSACIÓN – 6

## UNA DEFINICIÓN DEL SIGNIFICADO DE SER FAMILIA

Ser familia nos permite existir, nacer, pertenecer, hablar, escuchar, pensar, sentir, crecer, aprender, relacionarnos íntimamente con otras personas, convivir juntos a pesar de las diferencias, recibir una “herencia” de nuestros antepasados, vivir la vida con propósito y contribuir al bienestar mutuo con otras personas.

Ser familia es obra de Dios; de Él somos y por Él existimos. Dios sostiene la familia, aún a pesar de las diferencias que creamos y sufrimos, porque existen en toda familia. Vivimos en familia a fin de que juntos desarrollemos apoyo, tolerancia, benevolencia, caridad, perdón, respeto, gratitud, paciencia, derecho, compromiso, deber, límites.

Ser familia es el ámbito y la comunidad para aprender a amar, para vivir en armonía, para conocer y confiar en Dios, quien por Su gracia nos hace sus hijos e hijas. Ni siquiera decidimos dónde ni cuándo nacer. El regalo de la vida nos permite pertenecer, convivir, crear comunidad y ser familia.

Ser familia, ¡qué gran bendición!

*¿Qué significa para ti esta definición?*

*¿Cuál es tu definición del significado de ser familia?*

## TEMA para la CONVERSACIÓN - 7

# LA TRAGEDIA SILENCIOSA

El 24 de mayo (2017), la terapeuta ocupacional canadiense Victoria Prooday publicó el artículo “*The silent tragedy affecting today's children*” (La tragedia silenciosa que afecta a los niños de hoy), alertando sobre las nuevas epidemias que afectan a nuestros hijos y sus consecuencias negativas si no actuamos en forma inmediata.

En su artículo advierte que:

1. Uno (1) de cada cinco (5) niños presenta algún problema serio de enfermedad mental.
2. Hay un incremento en un 43% la cantidad de niños con problemas de hiperactividad y déficit de atención.
3. Hay un aumento de un 37% de adolescentes con depresión.
4. Hay un incremento de un 200% de suicidios de muchachos entre 10 y 14 años de edad.

Prooday afirma que las causas de estos problemas se encuentran en el medio ambiente y en los estilos parentales que están desviando en una dirección incorrecta en la educación de esta generación de chicos. ¿Cuáles son los errores que estamos cometiendo?

1. Ausencia emocional de los padres.
2. No hay claridad en los límites y disciplina.
3. Carencia de responsabilidades.
4. Pobre alimentación y déficit de sueño.
5. Poco ejercicio físico y paseos al aire libre.
6. Pocos juegos creativos y oportunidades de aburrimiento.

En vez de esto, les damos:

1. Padres ausentes y digitalmente distraídos.
2. Padres permisivos en donde el niño es el que “gobierna el mundo”.
3. Inflamos su autoestima en vez de hacerlos responsables y capaces.
4. Pocos límites en las horas del sueño y alimentación no balanceada.
5. Estilo sedentario.
6. Niñeras digitales y tecnológicas y satisfacción de caprichos inmediatos.

Si queremos una generación de muchachos felices, exitosos y saludables, necesitamos regresar a lo básico en la educación.

Prooday nos ofrece algunas recomendaciones prácticas:

1. Establezcamos límites y recordemos que somos padres y no sus amigos.
2. Brindemos una vida balanceada en lo que necesitan y no sólo en lo que quieren. No tengamos miedo a decir “no” cuando quiere algo que o necesitan (ni les conviene).
3. Una hora diaria fuera de la casa andando en bicicleta, pescando o buscando insectos.
4. No tecnología en las comidas de familia.
5. Responsabilidades en tareas de casa como guardar los juguetes o doblar la ropa.
6. Rutinas consistentes a la hora de dormir y sin tecnología.

7. Que preparen su uniforme para la escuela el día siguiente, guarden sus útiles escolares o pelar un plátano si tiene 5 años de edad.
8. Enseñemos habilidades y no las hagamos por ellos.
9. Enseñarles a esperar y que vivan momentos de aburrimiento para despertar en ellos iniciativa y creatividad.
10. No es nuestra responsabilidad divertirlos o entretenerlos.
11. No usar la tecnología para curar su aburrimiento.
12. Conectamos emocionalmente con ellos y enseñarles a auto-regularse, así como habilidades sociales.
13. Enfrentarlos a frustraciones y que aprendan a superarlas solos.

Nuestra responsabilidad como padres es formar una generación fuerte, resiliente y con un sentido de vida hacia los demás. Nuestra misión es preparar a nuestros hijos para el camino tan difícil que le va tocar caminar y no los preparemos haciendo su vida más fácil porque estaremos creando muchachos muy débiles que ante la más mínima adversidad se van a romper.

Jesús Amaya  
 familia21@elnorte.com  
 FAMILIA21  
 04 de junio del 2017

## PARA LA REFLEXIÓN

*¿Qué te impresionó más de esta publicación?*

*¿Qué aspecto del artículo te causó preocupación y dolor?*

*¿Qué aspecto del artículo te motivó a actuar a favor de la familia?*

*¿Cómo hemos de capacitar a padres y madres (presentes y futuros) a enfrentar los desafíos de la paternidad/maternidad?*

*¿Cuáles deberían ser las prioridades en esa capacitación?*

*¿Qué significa: “formar una generación fuerte, resiliente y con un sentido de vida hacia los demás”?*

*¿Cómo puede nuestro tema, SER PAREJA Y SER FAMILIA, UNIDOS EN CRISTO, ayudarnos con esta tarea?*

## APUNTES:

---



---



---



---



---

## TEMA para la CONVERSACIÓN - 8

# NUESTRA FAMILIA CON RELACIONES SANAS

*...cómo lograr un hogar estable, con cimientos y valores cristianos*

**1. Conserva siempre en primer lugar, el matrimonio:**

Se dedica tiempo, energía y espacio para que la pareja tenga el debido apoyo y sustento espiritual y emocional para crecer juntos en su amor y compromiso.

**2. Se ocupa de promover la comunicación:**

Se organiza el tiempo para crear ambientes propicios continuos para compartir, conversar y promover el entendimiento.

**3. Hace de sus relaciones familiares una prioridad:**

Se hace la pregunta, ¿qué estamos haciendo hoy para celebrar, para reconciliarnos, para crecer juntos, para mostrar nuestro mutuo aprecio y respeto, para fundamentar nuestro hogar en Cristo?

**4. Disfruta su tiempo cuando sus miembros están juntos:**

Se promueven espacios para expresar el afecto, el gozo y la satisfacción de ser familia.

**5. Sus miembros comen juntos:**

Promueve la costumbre de reunirse alrededor de la mesa para comer aprovechando el momento para conversar y disfrutar de su compañía.

**6. Fomenta y honra buenas costumbres:**

Es saludable resaltar costumbres y buenos hábitos que proporcionan ocasiones y actividades que usan el tiempo y la creatividad para expresar y fortalecer sus lazos familiares.

**7. Se divierte juntos:**

Se planifica, se permite y se celebra el libre fluir del buen sentido del humor.

**8. Mantiene un límite al tiempo dedicado fuera del hogar:**

Ante la facilidad de ser absorbidos por múltiples responsabilidades y actividades, la familia hace el esfuerzo por no sacrificar el tiempo de vivir en pareja, como en familia.

**9. Controla el uso de la voz:**

Se ocupa de recordar que hay importancia en cómo se dicen las cosas y no solamente qué se dice; como indica San Pablo en Efesios, “hablando la verdad en un espíritu de amor”.

**10. Controla el uso de la tecnología:**

Se ocupa de crear parámetros realistas para el uso de toda tecnología y juntos se apoyan en lograrlo.

**11. Promueve la flexibilidad:**

Antes las muchas exigencias en la vida moderna, mantener un espíritu de flexibilidad a fin de atender las necesidades de cada miembro de la familia (las cuales son variadas y a veces únicas).

**12. Conserva un equilibrio entre el tiempo para la familia y el trabajo (y los estudios):**

Ante la complejidad de mantener un hogar con todos sus compromisos económicos, se hace la pregunta, ¿cómo estamos contribuyendo al saludable equilibrio entre “el ser” familia y “el tener” para vivir?

**13. Ejerce el perdón que Dios ha dado por medio de Jesucristo:**

Se dedica a perdonar con libertad. Hace el esfuerzo para promover el perdón de Dios entre todos los miembros de la familia, ejerciéndolo diariamente.

**14. Mantiene viva su fe en Cristo:**

Se ocupa de mantener la centralidad de Cristo en todo lo que hace como familia, dedicándose a Su Palabra y los Sacramentos.

**APUNTES:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TEMA para la CONVERSACIÓN - 9

# JESUCRISTO EN NUESTRAS RELACIONES DE PAREJA Y FAMILIARES

La pareja es una institución de Dios, porque así Él lo quiso. La relación de pareja es un regalo de Dios. La pareja es una bendición de Dios. Con la presencia de Cristo y con cualidades que podemos aprovechar para el bienestar de todos, podemos tener un matrimonio estable, unido y realizado, ¡ser pareja!

La familia es una institución de Dios, porque así Él lo quiso. La familia es un regalo de Dios. La familia es una bendición de Dios. Con la presencia de Cristo y con cualidades que podemos aprovechar para el bienestar de todos, podemos tener un hogar estable, unido y realizado, ¡ser familia!

Sin duda alguna, nuestro hogar es un regalo de Dios. La base que necesita cada hogar es la que Jesucristo mismo mencionó en Su parábola de los dos cimientos en Mateo 7:24-29, la roca es Cristo mismo; la arena es nuestra fragilidad humana. De verdad, Jesucristo es lo más importante para toda familia, más importante que cualquiera otra cosa.

Un hogar es el lugar donde, primeramente, se promueve y conserva la salud mental, emocional y espiritual de la pareja, lo cual les permite fortalecer la personalidad a cada uno como padre y madre, que luego se traduce en una relación afectuosa hacia los hijos. Esta acción dinámica fomentará el estímulo necesario para que los hijos crezcan y maduren como personas.

Cultivar el respeto, la sinceridad, el cariño y la armonía en el seno de la familia, es la mejor forma que podemos crecer juntos, labor que requiere esfuerzo y perseverancia. Hablar de los pequeños descubrimientos y cambios que cada día trae, hace posible el entendimiento. Ser sensibles a las alegrías, tristezas, necesidades y cambios de humor de los demás, nos permite conocernos más.

Confiar en Jesucristo y saber que somos hijos de Dios, significa tener el entusiasmo para vivir con alegría y ejercer Su amor, perdón y paz, para disfrutar de la armonía que tanto anhelamos.

Es importante dedicarnos a conocer tu hogar, buscar la orientación de otros, leer la Biblia y libros sobre el tema, asistir a la iglesia, asistir a charlas o conferencias que hablen del hogar, participar en una “escuela de padres”. No menospreciemos la oportunidad de conocer más acerca del arte de tener una familia unida.

Nuestro hogar es una creación de Dios. Gracias a Él, vivimos, y junto con los nuestros, nos realizamos como personas a igual que todos los demás miembros del hogar. Confiar en la amorosa orientación de Cristo nos permite ejercer Su amor en la familia. Confiemos en Su

presencia entre nosotros como familia. Confiemos en Sus promesas porque siempre nos ofrecen vida y vida en abundancia.

Recuerden, la Palabra de Dios nos aconseja: *Reflexionemos seriamente en nuestra conducta y volvamos nuevamente al Señor. Elevemos al Dios del cielo nuestros pensamientos y oraciones...Tú me defiendes, Señor, en mi lucha, Tú rescatas mi vida* (Lamentaciones 3:40-41 y 58).

Dios creó la familia a fin de cumplir Sus propósitos, porque nos ama. La familia tiene un fundamento divino porque es un regalo de Dios. Él quiere estar presente en medio de ella por Su Palabra y el poder de Su Espíritu Santo para que haya fe en Jesucristo y la unidad del hogar se realice en paz y armonía. Esto significa:

- \* Reforzar el compromiso de ser familia.
- \* Desarrollar una comunicación efectiva y afectiva.
- \* Mostrar el afecto con ternura y constancia.
- \* Ejercer diaria y abundantemente el perdón de Dios.

Sobre todo, la familia necesita aprender a confiar toda su existencia y razón de ser al cuidado de Dios, el Creador y Salvador de todos. Esto es posible por la gracia de Dios, hecha visible y posible en Jesucristo, el Hijo de Dios.

Dios está presente en cada hogar, porque nos ama. Aun cuando no reconocemos ese hecho, Él está con nosotros. Aun cuando ninguna familia es perfecta ni vive de acuerdo con la voluntad de Dios, Él no nos desecha ni nos abandona. Sus promesas, y fidelidad a esas promesas, nos dan esperanza, ánimo, aliento y buena voluntad.

Vivamos, pues, en pareja y en familia, con Cristo como el centro de nuestras vidas.

TEMA para la CONVERSACIÓN - 10

## NUESTRA FAMILIA AMERITA BUENAS METAS

*...porque un proyecto de vida fundamentado en Jesucristo proporciona una sólida razón de ser*

1. Recordemos que **Dios siempre tiene el primer lugar** en nuestras vidas; esa es Su santa voluntad. Él es nuestro Creador y Sustentador, como nos enseña el Primer Mandamiento.
2. Vivamos en familia, siendo **Cristo el centro** de nuestras vidas; Él es nuestra razón de ser.
3. Hagamos de **la vida familiar una prioridad**. Comprometiéndonos a hacer una reflexión continua sobre nuestro hogar y lo que deseamos ser en el futuro.
4. Ocupémonos de **conocer y confiar en Dios**, por medio de Jesucristo y Su amor, a través de Su Santa Palabra.
5. Tomemos muy en serio **la relación de pareja y la de ser padres**. Dedicemos el tiempo necesario para capacitar y organizarnos.
6. Mejoremos **los contactos intergeneracionales**. Unamos esfuerzos con otras parejas y otras familias. Hagámonos miembros de una iglesia Cristiana.
7. Restauremos **buenos hábitos y tradiciones familiares**; comamos juntos, oremos juntos, estudiemos juntos la Palabra de Dios, trabajemos juntos, riamos juntos.
8. Eduquemos con **la fuerza del amor**. Seamos ejemplos de sinceridad, compromiso, fidelidad y sólidos valores. Acabemos con la corrupción del egoísmo, el orgullo, la prepotencia y el resentimiento, comenzando con nosotros mismos.
9. Promovamos **la paz y la reconciliación** manteniendo siempre como base el perdón de Cristo.
10. Crezcamos diariamente en **nuestra fe en Jesucristo**, nuestro Salvador, alimentándonos con la Palabra de Dios por el poder del Espíritu Santo.

# PERDONAR Y RECONCILIAR

## 1. Perdonar no es una opción.

Para quienes confiamos en Jesucristo, el perdón de nuestros pecados es un precioso regalo de Dios; ese perdón se pagó con la muerte y la resurrección de Jesucristo. Si resistimos perdonar a otros y “abrazamos el rencor”, y nos condenamos a nosotros mismos porque no confiamos en el perdón de Cristo. No perdonar nos condena a una vida miserable y esto nos lleva a una existencia torturada (Mateo 18:21-35). Obviamente nosotros no somos los que perdonamos el pecado, solo Cristo perdona todo pecado, pero al perdonar a otros y a nosotros mismos, estamos tomando el perdón en Cristo y lo ponemos en práctica. La realidad del pecado daña, lastima, ofende, destruye, mata. Dios habla claramente de esta realidad y Su palabra nos lleva al arrepentimiento. Con el fin de derrotar el pecado y traer nueva vida, Cristo nos perdona, para darnos Su paz y poder vivir en paz con otros. No somos los autores del perdón, eso lo hace Cristo. Él nos perdona todo nuestro pecado y en Su nombre podemos perdonar a otros. Aprendemos a perdonar confiando en Cristo. Él nos guía, instruye y fortalece con la presencia del Espíritu Santo para aprender a perdonar. No perdonar es rechazar la obra de Cristo a favor nuestro.

## 2. El perdón no aprueba el mal que se ha cometido.

Dios nunca aprueba nuestro pecado, más bien, lo señala y lo condena. Todo pecado siempre causa daño, produce muerte. Pero Dios sí nos perdona, dándonos vida y vida en abundancia. Porque “Dios es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad” (1 John 1:9). No es fácil perdonar. La memoria del mal hecho queda, produce rencor, hay sentimientos de culpa y remordimiento. El pecado causa estos efectos y más. Pero el perdón de Cristo nos capacita para hacerle frente a esos sentimientos y el Espíritu Santo nos conduce a confiar en Cristo y en la paz que Él nos ha dado (Filipenses 1:27-30 al 2:11).

## 3. Perdonar es una decisión, requiere esfuerzo.

El perdón no es un simple sentimiento, o algunas bonitas palabras para salir del paso. Todavía sentimos dolor cuando nos acordamos de quienes nos han lastimado y muchas veces recordamos el incidente que nos hirió. Con el perdón de Cristo, aprendemos a tomar esos pensamientos que nos cautivan y los entregamos a Cristo (2 Corintios 10:3-5). Luego, luchamos con nosotros mismos y trabajamos con quienes nos han ofendido o lastimado para lograr la reconciliación. Cristo pagó el perdón con Su propia vida. Y por nuestra confianza en Él, recibimos esta preciosa restauración.

## 4. El perdón y la reconciliación son inseparables.

Perdonar a otros es darle a Cristo las consecuencias de cualquier pecado cometido en contra nuestra y luego vivir en la paz que viene de Cristo. La reconciliación es un proceso hacia una relación restaurada, luego de una ofensa. A veces hay perdón pero las relaciones siguen dañadas, no por falta de perdón, sino por falta de confianza y sincera voluntad para restituir y reparar el daño hecho. Hay casos donde es necesario exigir límites de interacción si una persona sigue lastimando a otras sin arrepentimiento y sin el sincero deseo de cambiar, viviendo a la luz de propósito del perdón en Cristo. Algunas relaciones no serán reconciliadas (tales como abusos, daños emocionales severos, muerte, y otros hechos y actitudes destructivas). Pero, quien ha sido

ofendido o lastimado puede perdonar, pero quizás sin lograr una completa reconciliación. Esperamos en Dios que ocurra. Alguien ha dicho, “Nadie puede regalar lo que no posee.” La reconciliación implica que todas las partes están dispuestas a vivir en el perdón de Cristo y reconstruir la confianza de convivir en armonía. El perdón de Cristo nos une nuevamente con nuestro Padre Celestial y las consecuencias del pecado han sido quitadas. En Cristo recibimos el perdón para que sea nuestro nuevo estilo de vida, como personas, en el matrimonio, en la familia y en todas nuestras interacciones con otros (Colosenses 2:6-15).

### **5. El perdón de Dios cambia nuestro legado familiar por generaciones.**

¡Esta es una buena noticia! El perdón afecta mucho más que solo quien perdona. Otros recibirán el beneficio del perdón de Dios, teniendo en cuenta que perdonar es de Dios y es Su voluntad, más allá de nosotros. He allí la bendición del perdón de Cristo. El perdón nos mueve a la reconciliación, porque restaura, restablece, sana y renueva nuestras relaciones con otros. La decisión de caminar en el perdón de Cristo nos da la oportunidad de compartir a Cristo con otros y vivir en Su paz y amor. Esto trae sanidad y esperanza a nuestras relaciones con otros (Colosenses 1:15-23).

#### **Reflexionen sobre las siguientes preguntas:**

1. *¿Por qué es necesaria la reconciliación? ¿Cuál es la motivación para emprender el camino de la reconciliación? (Salmos 32 y 51)*
2. *¿Cómo puede la reconciliación ser una oportunidad para honrar, servir y glorificar a Dios, resaltando el perdón de pecados que Jesucristo nos dio con Su muerte y resurrección? (1 Corintios 10:31 a 11:1 y 2 Corintios 5:18-20)*
3. *¿Por qué es necesario reconocer el “tronco” en nuestro propio ojo antes de tratar de determinar la culpa de nuestro cónyuge o miembro de la familia? (Mateo 7:5)*

TEMA para la CONVERSACIÓN - 12

# NUESTRAS MANOS

*...una manera de entender el perdón y la reconciliación*

Las Sagradas Escrituras afirman:

*“...yo nunca me olvidaré de ti. He aquí que en la palma de mis manos te tengo esculpida...”*  
(Isaías 49:15-16).

*“En Tu mano encomiendo mi espíritu; tú me has redimido, Señor, Dios de verdad”* (Salmo 31:5).

La mano, como un todo, nos sirve como ejemplo de lo que puede significar nuestra vida conyugal y familiar. Cada uno de los cinco dedos es importante y más aún, al contemplar toda la mano como una unidad. Solo cuando apreciamos cada dedo y cómo interactúan juntos es que podemos maravillarnos de lo hermoso que es la mano.

En Cristo, la reconciliación viene a través del proceso de la **confesión** de pecados (admitir, confesar, expresar arrepentir, lamentar, sinceridad, transparencia) y la **absolución** en Cristo (perdón completo y perfecto, creer y confiar plenamente en ese perdón, perdonar, absolver, reconciliar, restablecer, restaurar, reponer, sanar, edificar, reconstruir). El perdón “re-conecta”, repara y remedia el daño causado por esa ofensa o acción errada. Es importante establecer el proceso de restaurar la confianza perdida a causa de una ofensa. A veces hay que recordar a la persona perdonada de la seriedad y complejidad de sus acciones pero especialmente que el sincero deseo de quien perdona es de rescatar y restaurar lo dañado, en el perdón de Cristo.

Examinaremos, con un breve ejercicio, la ilustración de como cada dedo tiene importancia para la mano de “reconciliación”:

**La palma de la mano** – el ejercicio diario de vivir en el perdón de Dios – llámese el proceso de la reconciliación.

**El dedo más pequeño, el meñique** – Representa la necesidad de pedir perdón, de manera adecuada, apropiada y de la manera más completa.

**El dedo anular** – Representa la importancia de dar (ofrecer) el perdón en Cristo, porque se ha pedido disculpas.

**El dedo más largo, dedo corazón** (dedo cordial o dedo medio) – Representa la importancia de reconocer, recibir, agradecer y apreciar el perdón recibido, porque el perdón viene de Cristo y trae dulce reconciliación.

**El dedo índice** – Representa la necesidad de aprender a “perdonarse a sí mismo” en Cristo; ejercer el perdón de Cristo diariamente consigo mismo. El perdón de Cristo supera la auto-recriminación y el resentimiento dirigido a sí mismo.

**El dedo gordo, o el pulgar** – Representa creer en el perdón *de* Cristo y confiar en el perdón *en* Cristo. Él es el autor del perdón y el Espíritu Santo lo promueve, lo efectúa, lo valida y lo preserva en el nombre de Cristo.

La obra de Cristo nos trae reconciliación. Movidos por la confianza en Cristo, el ejercicio de estas actitudes y acciones es necesario para vivir en armonía como pareja y familia. Y esto, ¡sólo debido a la reconciliación que tenemos en Cristo! Sin duda, el amor crece donde hay reconciliación en Cristo. La combinación de estas actitudes y acciones es necesaria para emprender el camino de la reconciliación.

**Reflexionen sobre las siguientes preguntas:**

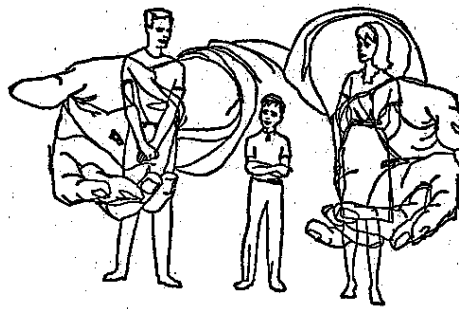
1. *¿Por qué es importante ayudar con sensibilidad a nuestro cónyuge o familiar a reconocer su falta?* (Gálatas 6:1)
2. *¿Por qué debemos ir a solas, para ponernos en paz con nuestro cónyuge o miembro de la familia?* (1 Pedro 1:12)
3. *¿Cómo podemos afirmar cada día la siguiente frase?*  
*La reconciliación es un proceso que siempre requiere la intervención del Espíritu Santo para que Cristo sea el centro, el motivo y el consumidor de la reconciliación* (ver 2 Corintios 5:18-20).

## *...estar en las manos de Dios*

*...una manera de entender el perdón y la reconciliación*

Comúnmente decimos que “estamos en las manos de Dios”. El salmista confirma esto cuando declara: “*Detrás y delante me rodeaste y sobre mí, pusiste tu mano*” (Salmo 139:5).

1. *¿Qué significa esta ilustración para ustedes como familia?*
2. *¿Qué significa la ilustración de la mano de “reconciliación” para ustedes como familia?*



TEMA para la CONVERSACIÓN - 13

# RECURSOS DIGITALES

## *Archivos*

**Nota importante:**

Se permite adaptar y reproducir este material con toda libertad, para fines educativos, citando debidamente a los autores.

1. Primer taller – Unidos en Cristo (Tampa, 2015)
2. Segundo taller – Ser familia, unida en Cristo (Houston, 2018)
3. Tercer taller – La juventud (Orlando, 2022)
4. Cuarto taller – Ser pareja y ser familia, unidos en Cristo (Tampa, 2023)
5. Quinto taller – Ser pareja y ser familia, unidos en Cristo (Irving, 2025)

# RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS

## Español e inglés

- Balswick, J. y Balswick, J. (1989). **The Family (La familia)**. Grand Rapids: Baker Book House.
- Beltrán Q. S. I., M. (1986). **Escuela de padres**. Barcelona: Editorial Herder.
- Biblioteca Nacional y Ministerio de la Familia, (1995). **Educa a tus hijos sin maltratarlos**. Caracas: Ediciones Divulgativas.
- Bonhoeffer, Dietrich (2009). **Vida en comunidad**. Salamanca: Ediciones Sígueme.
- Boonstra, J. (1988). **Hogar y familia en el siglo XX**. Barcelona: Libros CLIE.
- Brazelton, T. B. (1990). **Las crisis familiares y su superación**. Barcelona: Ediciones Paídos.
- Brenson L., G. (1980). **El reino de lo nuestro**. Bogotá: Instituto Neo-Humanista.
- Brunet G., J. J. y Negro F., J. L. (1985). **¿Cómo organizar una escuela de padres?** Madrid: Ediciones Pio X.
- Campbell, R. (1986). **Si amas a tu adolescente**. Puerto Rico: Editorial Betania.
- \_\_\_\_\_ (1985). **Si amas a tu hijo**. Minneapolis: Editorial Betania.
- Carrasco, G. (1995). **La familia: mi equipo favorito**. Caracas: Ediciones Divulgativas.
- Ceder, P. (1982). **Siete claves para la comunicación efectiva**. Barcelona: Libros CLIE.
- Chapman, Gary (2006). **Las cuatro estaciones del matrimonio**. Carol Stream: Tyndale House.
- Christenson, L. y Christenson, N. (1970). **La familia Cristiana**. Puerto Rico: Editorial Betania.
- \_\_\_\_\_ (1982). **La pareja Cristiana**. Puerto Rico: Editorial Betania.
- Conde-Frazier, Elizabeth (2010). **Escuchemos a los niños: Conversaciones con familias de inmigrantes**. Valley Forge: Judson Press.
- Contreras A., J. A. (1987). **Influencia de la televisión en la formación del hombre Latinoamericano**. Caracas: Ediciones de la Biblioteca de Caracas.
- Cristo Para Todas Las Naciones, (1987). **La recreación familiar**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1988). **La llave del hogar feliz**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1988). **La paternidad responsable**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1989). **El divorcio**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1989). **Ser pareja**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1990). **Guiando a mis hijos**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1990). **Ser madre**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1990). **Ser novios**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1991). **Ser padre**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1991). **Mi sexo y yo**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1991). **Ser familia**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1992). **Violencia en la familia**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- \_\_\_\_\_ (1993). **Armonía en el hogar**. Caracas, Venezuela: CPTLN.
- Dios habla hoy**, (1979). Versión popular de la Biblia (segunda edición). Nueva York: Sociedad Bíblica Americana.
- Dobson, J. (1982). **Esto es ser hombre**. Waco: Editorial Mundo Hispano.
- Donamaría, G. (1997). **Familia en crisis o en Cristo**, (trabajo no publicado). Chicago.
- Dumas, A., Editor, (1973). **Sexo y Biblia**. Barcelona: Ediciones Evangélicas Europeas.
- Duncan, R. y Duncan, D. (1986). **Ustedes se divorcian, sus hijos no**. Buenos Aires: Editorial Estaciones.
- Dunker L., José (2003). **Los vínculos familiares: Una psicopatología de las relaciones familiares**. Santo Domingo: Editora Búho.
- Flory de Quijada, D. (1988). **La familia en la misión de Dios**. Quito: EIRENE.
- Eyer, Richard C. (2008). **Cuidado pastoral: Dios en medio de los sufrimientos**. St. Louis: Editorial Concordia.
- Friedman, E. (1995). **Generación a generación**. Grand Rapids: Wm.B. Eerdmans Publishing Co.
- Fuentes, M. (1995). **Tus hijos pueden ser mejores**. Caracas: Ediciones Divulgativas.
- Getz, G. (1980). **La medida de una familia**. Barcelona: Libros CLIE.
- Gil, Eliana (1983). **Superando el dolor: Un libro para y acerca de adultos víctimas de abuso en la niñez**. Walnut Creek: Launch Press.

- Illsley Clark, J. (1987). **Self-Esteem: A Family Affair (Auto-estima: Un asunto familiar)**. San Francisco: Harper & Row Pub.
- Klein, C. (1978). **El mito del niño feliz**. Buenos Aires: Editorial La Aurora.
- LaHaye, T. y B. (1976). **El acto matrimonial: La belleza del amor sexual**. Barcelona: Libros CLIE.
- León, Jorge A. (1998). **Psicología pastoral para la familia**. Miami: Editorial Caribe.
- León, Jorge A. (2000, 12ª edición). **Psicología pastoral para todos los Cristianos**. Buenos Aires: Kairos Ediciones.
- Liga Luterana de Laicos Luteranos, (1993). **Como enfrentar el divorcio**. St. Louis, MO: ILLL.
- \_\_\_\_\_. (1993). **Como escoger tu pareja**. St. Louis, MO: ILLL.
- \_\_\_\_\_. (1994). **El reto de ser padre**. St. Louis, MO: ILLL.
- \_\_\_\_\_. (1993). **La pareja y su sexualidad**. St. Louis, MO: ILLL.
- \_\_\_\_\_. (1993). **Ser hombre**. St. Louis, MO: ILLL.
- Lazarth, W. y Garhart, M. (1967). **La doctrina y el niño**. Puerto Rico: Editorial y librería "La Reforma".
- Lineman, D. (1983). **Consejos pastorales para novios**. Buenos Aires: IELA
- Londoño, Alejandro (1976). **Asambleas familiares**. Bogotá: Indo-American Press Service.
- López, A. (1989). **Casa de padres-Escuela de hijos**. Bogotá: Ediciones Paulinas.
- Maldonado, J. (1996). **Aún en las mejores familias**. Buenos Aires: Nueva Creación.
- \_\_\_\_\_. (1988). **Programa de enriquecimiento matrimonial**. Quito: EIRENE.
- \_\_\_\_\_, editor, (1994). **Fundamentos Bíblico-teológicos del matrimonio y la familia**. Grand Rapids: Wm.B. Eerdmans Publishing Co.
- \_\_\_\_\_. (2004). **Introducción al asesoramiento pastoral de la familia**. Nashville: Abingdon Press.
- \_\_\_\_\_. (2005). **Crisis, pérdidas y consolación en la familia**. Grand Rapids: Libros Desafío.
- Markman, Howard; Stanley, Scott; Blumberg, Susan L. (1999). **Su matrimonio vale la pena**. Bogotá: Grupo editorial Norma.
- Miranda, J. M. (1975). **Tres para el matrimonio**. Bogotá: Ediciones Paulinas.
- Morgenthaler, S. (1992). **Desde el principio**, St. Louis: Editorial Concordia.
- Narramore, B. (1977). **¡Ayúdenme!, soy padre**. Barcelona: Libros CLIE.
- \_\_\_\_\_. (1977). **Guía de educación infantil**. Barcelona: Libros CLIE.
- Pruyer, Paul W. (2005). **La diagnosis pastoral – problemas personales según la perspectiva pastoral**. Grand Rapids: Libros Desafío.
- Ramos, M. A. (1988). **La pastoral del divorcio en la historia de la iglesia**. Miami: Editorial Caribe.
- Ranwez, P. (1968). **¿Educan los padres?** Salamanca: Ediciones Sígueme.
- Rice, S. (1979). **El hogar Cristiano**. Barcelona: Libros CLIE.
- Roberiello, R. (1980). **Abrázalos estrechamente, y después...déjalos ir**. México: Editorial Diana.
- Rodríguez, P. (1984). **Matrimonio y familia Cristiana**. Chicago: Buckley Publications, Inc.
- Rubin, I. y Kirkendall, L. (1970). **Cuando el niño pregunta**. México: Editorial Pax-México.
- Sánchez, U. (1982). **Guía para una familia feliz**. Caracas: Ediciones Paulinas.
- Santa Biblia**, (1995). Edición de estudio de la Biblia, Reina-Valera (versión 1995). Santa Fe de Bogotá: Sociedad Bíblica Americana.
- Salem, L. D. (1976). **Hogares de la Biblia**. Miami: Editorial Caribe.
- Satir, V. (1978). **Relaciones humanas en el núcleo familiar**. Palo Alto: Science and Behavior Books, Inc.
- Schipani, Daniel S.; Jiménez A. (1997). **Psicología y consejo pastoral: Perspectivas Hispánicas**. Decatur: Libros AETH.
- Schwantes, M. (1993). **La familia de Abraham y Sara**. Caracas: Acción EcuMénica/LUC.
- Seed, P. (1991). **Amar, honrar y obedecer en el México colonial**. México: Alianza Editorial.
- Smalley, G. y Trent, J. (1990). **La bendición**. Minneapolis: Editorial Betania.
- \_\_\_\_\_. (1986). **El gozo del amor comprometido** (tomo 1 y 2). Puerto Rico: Editorial Betania.
- Strauch, Alexander (1999). **Men and Women: Equal yet different (Hombre y mujer: Iguales pero diferentes)**. Littleton: Lewis and Roth Publishers.
- Sturtz, María Ester de (2004). **El ministerio a los niños es cosa de grandes**. St. Louis: Editorial Concordia.
- Tamayo, José Miguel (1980). **El conflicto matrimonial en los matrimonios Latinos**. San Antonio: Centro de Comunicación.
- Tuggy, H. (1974). **Templanza en el hogar Cristiano**. Maracaibo: Editorial Libertador.
- Urdaneta, Y. de (1986). **Los hijos del divorcio**. Caracas: Monte Ávila Editores.
- Varela, Juan y Molina, M. Mar (2012). **Tu matrimonio sí importa: Claves y clavos en la relación de pareja**. Barcelona: Editorial CLIE.

- Von Allmen, J. (1970). **El matrimonio según San Pablo**. Buenos Aires: Junta de Publicaciones de las Iglesias Reformadas.
- Wheat, Ed (1984). **El amor que no se apaga**. Minneapolis: Editorial Betania.
- Wheat, Ed y Wheat, Gaye (1980). **El placer sexual**. Minneapolis: Editorial Betania.
- Wright, H. Norman (1974). **Comunicación: Clave de la felicidad conyugal**. Barcelona: Libros CLIE.
- \_\_\_\_\_ (1985). **Al pasar el tiempo**. Minneapolis: Editorial Betania.
- Zarraluqui, L. (1987). **Ante la separación y el divorcio**. Madrid: Ediciones Temas de Hoy.
- Zorrilla, Héctor y Clemencia (2008). **Recetas para enriquecer tu matrimonio**. Nueva York: Una misión para vivir.
- Zorrilla, Héctor y Clemencia (2009). **Recetas para enriquecer tu vida sexual**. Nueva York: Una misión para vivir.

### Inglés

- Arcus, Margaret E., editor (1993). **Handbook of Family Life Education** (Volume 1 and 2). Newbury Park: SAGA Publication Ltd.
- Balswick, Jack O. and Judith K. (1989). **The Family: A Christian Perspective on the Contemporary Home**. Grand Rapids: Baker Book House.
- Carrol R., M. Daniel (2008). **Christians at the Border: Immigration, the Church and the Bible**. Grand Rapids: Baker Academic.
- Conde-Frazier, Elizabeth (2011). **Listen to the Children. Conversations with Immigrant Families**. Valley Forge: Judson Press.
- CTCR (2012). **Immigrants Among Us: A Lutheran Framework for Addressing Immigration Issues**. St. Louis: CTCR.
- Figuroa Deck, Allan, et. al., editors (1995). **Perspectivas – Hispanic Ministry**. Kansas City: Sheed & Ward.
- Money, Royce (1987). **Ministering to Families: A positive plan of action**. Abilene: A.C.U. Press.
- National Research Council (2006). **Multiple Origins, Uncertain Destines: Hispanic and the American Future**. Washington, D.C.
- Olson, Richard P., Leonard, Jr., Joe H. (1996). **A New Day for Family Ministry**. New York: The Alban Institute.
- Ortiz, Manuel (1993). **The Hispanic Challenge: Opportunities Confronting the Church**. Downers Grove: Intervarsity Press.
- Ospino, Hosffman, editor (2010). **Hispanic Ministry in the 21<sup>st</sup> Century: Present and Future**. Miami: Convivium Press.
- Rodríguez, Daniel A. and Ortiz, Manuel Ortiz (2001). **A Future for the Latino Church: Models for Multilingual, Multigenerational Hispanic Congregations**. Downers Grove: IVP Academic.
- Rodríguez, Gloria G. (1999). **Raising Nuestros Niños**. New York: Fireside Books.
- Soerens, Matthew and Hwang Yang, Jenny (2009). **Welcoming the Stranger: Justice, compassion and truth in the immigration debate**. Dowers Grove: IVP Books.
- Sotomayor, Marta, editor (1991). **Empowering Hispanic Families: A Critical Issue for the '90s**. Milwaukee: Family Service of America.
- Tamez, Elsa (1987). **Against Machismo** (interviews). Oak Park: Meyer Stone Books.
- Vázquez, Carmen Inoa (2004). **Parenting with Pride Latino Style**. New York: Rayo-HarperCollins Publishers.
- Zambrano, Ruth E. (1995). **Understanding Latino Families**. Thousand Oaks: SAGE Publications Ltd.

## Recursos en el internet:

<http://pewhispanic.org>

[www.pewforum.org](http://www.pewforum.org)

<http://www.pewsocialtrends.org>

significant Hispanic statistical studies

[www.census.gov](http://www.census.gov)

US Census Bureau – extensive information and statistics

[www.census.gov/2010census](http://www.census.gov/2010census)

reliable statistical information by states – search Iowa, for example

<http://www.infoplease.com/spot/hhmcensus1.html#ixzz1GFLgeStE>

Hispanic Americans: Census Facts

[www.lirs.org](http://www.lirs.org)

<http://lirs.org/mythbuster>

Lutheran Immigration and Refugee Service – extensive resources

[www.hispanics.barna.org](http://www.hispanics.barna.org)

Hispanic America: Faith, Values and Priorities, Barna Group, Report 2012

<http://www.americanvalues.org>

Current significant studies and statistical resources

<http://www.parentsasteachers.org>

English parenting classes and resources

<http://camarriage.com>

Useful resources for marriage and family initiatives in California

<http://www.jcplayzone.com>

Resources and ideas for children ministries in English

<http://www.lcms.org> and [www.cph.org](http://www.cph.org)

Lutheran resources for marriage and families – in English and Spanish

<http://www.smartmarriages.org>

A pro-marriage, though secular organization – in English

[www.escuelaparapadres.net](http://www.escuelaparapadres.net)

Spanish resources for parenting classes

[www.aciprensa.com/Familia](http://www.aciprensa.com/Familia)

Catholic resources in Spanish related to educational programs for families

[www.larrea.edu.mx/padres/escuela](http://www.larrea.edu.mx/padres/escuela)

Resources in Spanish for parenting classes – ideas and programs

[www.educadorescristianos.org/escuela](http://www.educadorescristianos.org/escuela)

Resources in Spanish for parenting classes – Christian emphasis

[www.foroekklesia.com](http://www.foroekklesia.com)

Resources in Spanish of parenting classes

[www.brookings.edu](http://www.brookings.edu)

articles in English and Spanish with research in Hispanic-Latino realities

[www.brookings.edu/~media/Files/rc/papers/2007/11\\_hispanicfamily\\_suro/11\\_hispanicfamily\\_suro.pdf](http://www.brookings.edu/~media/Files/rc/papers/2007/11_hispanicfamily_suro/11_hispanicfamily_suro.pdf)

an excellent study of Hispanic families in flux by Roberto Suro (16 pages)

[www.ncbi.nlm.nih.gov/bookshelf/br.fcgi?book=nap11539&part=a2000e49ddd00056](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/bookshelf/br.fcgi?book=nap11539&part=a2000e49ddd00056)

recent study on Hispanic families in the US: Family structure and process (25 pages)

[www.catholic.com/thisrock/2005/0509fea3.asp](http://www.catholic.com/thisrock/2005/0509fea3.asp)

reactions from the Catholic Church related to the growth of Hispanic population

[www.international.ucla.edu/languages/heritagelanguages/journal/print.asp?parentid=72420](http://www.international.ucla.edu/languages/heritagelanguages/journal/print.asp?parentid=72420)

realities of second and third generation Hispanics (19 pages)

[www.hispanicgenerations.com](http://www.hispanicgenerations.com)

the reality of first, second and third generation Hispanic-Latinos in the US (13 pages)

[http://www.hispanic5.com/morals\\_hispanic\\_values\\_for\\_church\\_community\\_family\\_and\\_social.htm](http://www.hispanic5.com/morals_hispanic_values_for_church_community_family_and_social.htm)

source of news from a Hispanic perspective; values for church, family, social and the Hispanic electorate

[www.nationalreview.com](http://www.nationalreview.com)

several articles on the Hispanic family

[www.christianethicstoday.com](http://www.christianethicstoday.com)

articles related to Hispanic realities

[http://www.nytimes.com/2006/05/25/us/25multi.html?\\_r=2](http://www.nytimes.com/2006/05/25/us/25multi.html?_r=2)

article related to third generation Hispanic population (2 pages)

[www.annation.com/vfr/archives/006103.html](http://www.annation.com/vfr/archives/006103.html)

a interesting document (from the traditionalist politically incorrect right) called: the myth of Hispanic family values

<http://www.nielsen.com/us/en/insights/reports-downloads/2012/state-of-the-hispanic-consumer-the-hispanic-market-imperative.html>

observations regarding consumerism among Hispanics

<http://projects.nytimes.com/census/2010/explorer>

a very helpful demographic tool; easily search any neighborhood for ethnic makeup; just type in a zip code to see the map

[http://www.cnn.com/SPECIALS/defining.america/map/index.html?hpt=hp\\_c1](http://www.cnn.com/SPECIALS/defining.america/map/index.html?hpt=hp_c1)

interactive map with most recent demographic information – 2010 census statistics

[www.centerformissions.com](http://www.centerformissions.com)

resources for church-planting and the art of sharing facilities with another culture group

[www.enfoquealafamilia.com/](http://www.enfoquealafamilia.com/)

Ayudar a mejorar matrimonios, familias, y vidas personales; están en FB

[www.familias.com](http://www.familias.com)

recursos sobre la familia; están en FB

## Recursos – videos:

<http://bit.ly/thestrangervimeo>

The Stranger

<http://www.youtube.com/watch?v=pQnhuj11zGI>

“The New American Reality” by UNIVISION

<http://www.youtube.com/watch?v=Jrowk04bqZM&feature=related>

Who are the “Latinos”?

<https://fb.watch/lf7sk82AQB/>

Papá

<https://www.facebook.com/100001226877205/posts/pfbid02XHvX41E4gQ78Nd2Z9mhFSXrAsmoXcUjCtJ7E8gU6cjvYZfbYs2DMpYCHGHieLhk3l/>

Papá

[https://mail-attachment.googleusercontent.com/attachment/u/0/?ui=2&ik=0f28b94b1e&attid=0.0&permmsgid=msg-f:1703323610046502960&th=17a36bcc7a5b9830&view=att&disp=safe&saddbat=ANGjdJ8yWeRsEmpaFpFGEaP-](https://mail-attachment.googleusercontent.com/attachment/u/0/?ui=2&ik=0f28b94b1e&attid=0.0&permmsgid=msg-f:1703323610046502960&th=17a36bcc7a5b9830&view=att&disp=safe&saddbat=ANGjdJ8yWeRsEmpaFpFGEaP-4MJHVlaCbpH77oBuAYsR_MDIG8McNP4OfRcUMf0uF1NIQSPHg8Kjn5b2iAkX4imDH1PEZzd_ZMRvQWfUo62UgJd0TqW07pZhCGu109_wPY86W7XLiiq1cvoG-5kdPgXiHufmri_hPDi4RhwsheIh8IGNTnknMxGpTnxyTgs5thp8e27B__9N6SOFRaVIqSZrQ_VkmE8NfNPFQnAgv5RpEkLC1qthWQUYfe-S7i21FJX18yuZDQhr0_spCS7yhEl3dSgT4C0IzkqTeGTxXXevR9I37-zRqidIHqMeshMpBuKzF214JKEf17zSeW0Ua)

4MJHVlaCbpH77oBuAYsR\_MDIG8McNP4OfRcUMf0uF1NIQSPHg8Kjn5b2iAkX4imDH1PEZzd\_ZMRvQWfUo62UgJd0TqW07pZhCGu109\_wPY86W7XLiiq1cvoG-

5kdPgXiHufmri\_hPDi4RhwsheIh8IGNTnknMxGpTnxyTgs5thp8e27B\_\_9N6SOFRaVIqSZrQ\_VkmE8NfNPFQnAgv5RpEkLC1qthWQUYfe-S7i21FJX18yuZDQhr0\_spCS7yhEl3dSgT4C0IzkqTeGTxXXevR9I37-zRqidIHqMeshMpBuKzF214JKEf17zSeW0Ua

Mi papá es.mov

# DATOS PERSONALES

*Red de facilitadores para eventos para parejas y familias*

Nombres completos

---

---

Nombres preferidos

---

---

Celulares

Otros números

---

---

Correos electrónicos preferidos

---

@

---

@

---

Dirección preferido para envío de correo normal

---

---

---

---

Congregación

---

Dirección

---