

Concordia Seminary - Saint Louis

Scholarly Resources from Concordia Seminary

Crisis y luto

Recursos en español

1-1-1999

Crisis 5-Tabla de crisis

Marcos Kempff

Concordia Seminary, St. Louis, kempffm@csl.edu

Follow this and additional works at: https://scholar.csl.edu/crisis_y_luto



Part of the [Practical Theology Commons](#)

Recommended Citation

Kempff, Marcos, "Crisis 5-Tabla de crisis" (1999). *Crisis y luto*. 5.
https://scholar.csl.edu/crisis_y_luto/5

This Article is brought to you for free and open access by the Recursos en español at Scholarly Resources from Concordia Seminary. It has been accepted for inclusion in Crisis y luto by an authorized administrator of Scholarly Resources from Concordia Seminary. For more information, please contact seitzw@csl.edu.

LO QUE SUCEDE CUANDO OCURRE UNA CRISIS Y CÓMO HEMOS DE ACTUAR AL ACOMPAÑAR A LAS PERSONAS

	<i>FASE I</i> IMPACTO INICIAL, SHOCK, ESTUPOR	<i>FASE II</i> REACCIONES DE AISLAMIENTO, CONFUSIÓN, CUESTIONAMIENTO	<i>FASE III</i> TIEMPO DE AJUSTE, RETORNO, ENFRENTAMIENTO	<i>FASE IV</i> PROCESO DE RESTAURACIÓN, RESOLUCIÓN, RECUPERACIÓN	<i>FASE V</i> SEGUIMIENTO
DURACIÓN	horas, días, semanas	días, semanas, meses	semanas, meses	meses-años	indefinido
REACCIÓN EMOTIVA	incredulidad, querer huir, dolor y negar la realidad	sigue shock, temor, ira, dudas, sentido de culpa	surgen ideas positivas	un nuevo sentido de esperanza	recuerdos con aniversarios
PENSAMIENTOS	desorientación aturdimiento	ambigüedad incertidumbre, depresión	se inicia proceso de resolver problemas	resolución de problemas	resolución, aceptación
ANHELO	querer encontrar lo perdido, ¿por qué?	regateo con los sentimientos, aislamiento	inicia búsqueda de algo nuevo	seguridad en la recuperación	paz interior
CONDUCTA	nostalgia angustia, desespero	perplejo, deprimido inicia búsqueda de respuestas	explorar ideas nuevas	enfrentar la realidad un renovado optimismo	la vida sigue
NECESIDAD	sentirse aceptado, contar con apoyo de otros	apoyo a fin de expresar sus sentimientos	apoyo, consejos orientación espiritual	salir adelante, fortaleza espiritual; recuperación	no olvidar, apoyo
CONSEJERO	escuchar, acompañar sufrir con... velar por su bienestar	escuchar, acompañar palabras de aliento velar por su bienestar	acompañar ; brindar consejos, palabras de aliento “y, ahora, ¿qué hago?”	acompañar durante proceso ayudar a evaluar proceso puede ayudar a otros	acompañar cuando es solicitado
USO DE LA BIBLIA	Salmo 46:10 2 Timoteo 1:3-5 Mateo 5:4	Eclesiastés 3:4, 7 Isaías 57:18-19 Salmos 23	Romanos 5:1-2 Juan 11:25-26 Romanos 15:5	Romanos 8:18-25 y 31-39 Romanos 14:7-8 1 Tesalonicenses 4:18 y 5:11	Juan 14:27 Juan 16:33 Juan 20:19
USO DE ORACIÓN	sí, en silencio; breve con quien sufre	sí, por quien sufre; por petición de ella/él	sí, orar juntos; quien sufre ora	sí, iniciada por la persona ore también	es un hábito

