

Concordia Seminary - Saint Louis

Scholarly Resources from Concordia Seminary

Matrimonio y familia

Recursos en español

4-1-2006

Declaración de compromiso

Gilberto Brenson

Marcos Kempff

Concordia Seminary, St. Louis, kempffm@csl.edu

Follow this and additional works at: https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia



Part of the [Practical Theology Commons](#)

Recommended Citation

Brenson, Gilberto and Kempff, Marcos, "Declaración de compromiso" (2006). *Matrimonio y familia*. 3. https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia/3

This Article is brought to you for free and open access by the Recursos en español at Scholarly Resources from Concordia Seminary. It has been accepted for inclusion in *Matrimonio y familia* by an authorized administrator of Scholarly Resources from Concordia Seminary. For more information, please contact seitzw@csl.edu.

NUESTRA DECLARACIÓN COMO PAREJA DE COMPROMISO MUTUO

Instructivo:

Este material fue diseñado para ayudar a la pareja a conocerse, despertar el deseo de mejorar su relación de pareja, fortalecer sus lazos afectivos y definir su compromiso mutuo cuantas veces sea necesario. En otras palabras, ¡construir sobre lo construido! Porque una relación estable, amorosa y comprometido construye su relación en la bendición de confiar en Jesucristo.

Se recomienda leer el documento juntos, punto por punto, sin apuro, y tener una conversación amena sobre su significado e implicación para su relación de pareja. Esto incluye hablar con sinceridad al pensar en maneras concretas de poner en práctica lo conversado.

Al final del documento hay un espacio para firmar el acuerdo. Cada vez que la pareja dedica el tiempo y el esfuerzo para re-examinar su relación, en cierto sentido significa reafirmar su amor y compromiso mutuo. Se recomienda guardar cada copia del documento, cada vez que tienen este ejercicio.

También puede darse la necesidad de elaborar un tiempo específico para ejercer la reconciliación (pidiendo perdón, ofreciendo el perdón y perdonándose mutuamente, agradeciendo el ser perdonados, asimilar el perdón como personas, y confiar en el perdón que Dios ofrece en Cristo Jesús).

¡Adelante con confianza y entusiasmo!

NUESTRA DECLARACIÓN COMO PAREJA DE COMPROMISO MUTUO

Firmamos este mutuo acuerdo, como individuos y como pareja, comprendiendo completamente los riesgos involucrados en el “reino de lo nuestro”. Aún cuando humanamente hablando nada es para siempre, no existe ninguna garantía absoluta y el “aquí y ahora” representa nuestra frágil realidad humana, Dios **sí** es eterno e inmutable. Por eso, en Él, “arropados por Su amor”, en el nombre de Cristo, nos hemos comprometido unir nuestras vidas. No presumiremos que podamos sostener la intimidad sin reflexionar ni planificar, sino que necesitamos dedicarnos a sostener la disposición de una comunicación efectiva y afectiva. Con la ayuda de Dios, con Su amor y perdón incondicional, con Su guía poderosa y Su rica bendición en Cristo Jesús, nos comprometemos, a poner todo nuestro empeño en este mutuo acuerdo. Este acuerdo incluye:

+ + +

1. Te **amaré, te honraré, te respetaré** y te **prometo mi absoluta fidelidad**. Me someteré a ti por amor, haciendo crecer nuestro amor sirviéndote como Cristo nos ama. Esto no significa ser tu dueño(a) ni tu posesión, ni tú para mí, ni yo para ti. Me comprometo a lo nuestro. Nadie se interpondrá entre nosotros.
2. Nuestro **compromiso conyugal** es útil en la medida en que logremos la responsabilidad individual dentro de la seguridad, la fidelidad y el calor que ofrecerá nuestra relación. Junto contigo, encuentro mi razón de ser y nuestra razón de vivir juntos hasta que la muerte nos separe. Esta relación la hemos de siempre edificar en Cristo.
3. Nuestra **libertad como personas** sin compromiso o responsabilidad es sólo anarquía; el ser yo mismo(a), contigo, seremos libres para ser quienes somos como individuos, pero siempre recordando que ahora somos una pareja.
4. Aunque **no existe la igualdad absoluta** entre los criterios de personas distintas, sí existe una igualdad de derechos entre estas personas. Aceptaré que dentro de nuestra relación podrán existir criterios diferentes, ya que somos personas distintas. Respetaré, por encima de todo, tu derecho de individualidad y de autodeterminación. Sin embargo, lucharé por lo nuestro, nuestro bienestar mutuo.

5. Te **aceptaré tal como eres** y no te insultaré ni te descalificaré en público ni en privado. Tampoco te presionaré a cambiar aquellas cosas en ti que no me gustan; te apreciaré por la persona única, distinta y bella que eres. Juntos aprenderemos a superar los obstáculos a nuestra convivencia y las dificultades que se presentarán.
6. Mi **realización como persona** no depende de ti, ni de otra persona, sino de mí mismo(a) en relación contigo. No soy yo solo. Ahora tú y yo somos una sola persona. Acepto que soy responsable de mi propia actuación; tú no eres responsable de “hacerme feliz”.
7. **Sé que me equivocaré** en numerosas y repetidas ocasiones causándote dolor y tristeza. Por eso siempre **necesitaré tu perdón, siempre**. Confiaré en el perdón de Dios, por medio de Jesucristo, que me capacitará para pedirte perdón, perdonarte y perdonarme a mí mismo(a). La reconciliación nos ayudará a crecer juntos; nos dará el motivo para amarnos más y más cada día. Me comprometo madurar y evitar caer en los mismos problemas. De no ser así, buscaré ayuda y orientación, pero sobre todo, buscaré el perdón de Dios y de ti. No nos cansemos de pedir perdón ni de dar el perdón.
8. Podrás **contar conmigo** para estar a tu lado con ternura, comprensión, consideración y calor, tanto en los tiempos buenos como en los malos, en períodos de enfermedad o malestar como durante los momentos de salud y bienestar. Te ofreceré fortaleza cuando tú te sientas débil y aceptaré la tuya cuando yo me sienta así.
9. Te **recordaré y te acariciaré por aquellas cualidades y características bellas que tienes**; te comunicaré mi amor, reconociendo tu belleza interior y exterior, por medio de mis palabras y mis acciones.
10. Seguiré **creciendo como persona**, con una mente sana y atractiva que mostraré con una actitud abierta y entusiasta sobre nuevas ideas, con interés en el mundo que nos rodea, con nuevos conocimientos y con la adquisición de nuevas habilidades. También mantendré mi cuerpo sano y atractivo con la debida atención a la salud, al peso, a la nutrición y al ejercicio. Cuando tú hagas lo mismo, valorando así tu mente y tu cuerpo, te respaldaré y te apoyaré completamente.
11. Te **pediré directa y claramente** cuando necesite algo de ti, sin caer en el rodeo ni el rogeo, la insinuación, el lloriqueo, ni sentir que no debería tener que pedírtelo. Trataré de no presumir que tú puedas adivinar lo que yo necesito. Así mismo, te daré a ti lo que pidas, siempre y cuando pueda y quiera hacerlo, sin sentirme obligado(a) o martirizado(a). Nuestro dar y recibir siempre debe ser apropiado, decente y correcto.
12. **Respetaré y aceptaré tu derecho a decir “no”**, comprendiendo que por medio de ésto, tendrá más autoridad y convicción tu “sí”.
13. Cuando **enfrentamos un conflicto**, resolveré primero mis pensamientos y sentimientos y luego, tranquila y racionalmente, conversaré contigo sobre las opciones para resolverlo. Reconozco que tú y yo, por ser humanos, tendremos el derecho de fallar y de equivocarnos,

siempre y cuando estas fallas nos lleven a pedir perdón y faciliten que aprendamos y crezcamos.

14. Cuando hay problemas, no esperaré que el tiempo los resuelva ni que ellos se resuelvan solos. **Tomaré conciencia de los problemas** y actuaré contigo para resolverlos.
15. Me comprometo a ser **digno(a) de confianza** para que podamos mantener entre ambos una base de confianza mutua e incondicional.
16. En mis **relaciones** con otras personas, consideraré ante todo si tú te sientes amenazado(a), incómodo(a) ofreciéndote una seguridad sincera y genuina cuando tú sientas miedo al abandono. Recuerda, te seré fiel para toda la vida, hasta que la muerte nos separe.
17. **Aceptaré tus sentimientos** de ira, tristeza, inseguridad, culpa y miedo, tanto como aquellos de placer. Escucharé tus sentimientos de ira y tus expresiones de frustración sin tomarlas a pecho, como si representarían un ataque personal contra mí. Por muy enojado(a) que yo esté, jamás te amenazaré; no te lastimaré físicamente, jamás me amenazaré a mí mismo(a) ni intentaré lastimarme, jamás te amenazaré ni intentaré abandonarte.
18. Aunque yo no acepte **responsabilidad por tus sentimientos** o tu conducta, acepto mi responsabilidad por mí mismo(a), por lo que yo sea contigo, por lo que yo haga contigo y por mi impacto sobre ti. Así, reconozco que al intimar conmigo, expondrás tu sensibilidad humana y personal. Te responderé con consideración, con ternura y con una invitación para que tú te sientas protegido(a) de cualquier dolor innecesario. Jamás te ridiculizaré o usaré vengativamente lo que tú me has confiado acerca de ti. Respetaré tu confianza en mí y no compartiré con otra persona, aquellas cosas que tú has compartido conmigo en privado. Cumpliré este compromiso aun en el caso de separarnos, caso que nunca quiero que ocurra.
19. **Respetaré y valoraré** la importancia de tu soledad y de tus actividades sociales y profesionales en las cuales no participo, incluyendo tus amistades. Me dedicaré a serte fiel en toda circunstancia. Y lo haré, porque te amo y te amaré.
20. **Cumpliré con las prioridades que juntos establezcamos** para nuestro tiempo: a solas, trabajando, en plan social y divirtiéndonos. Por muy importantes que sean las demandas de las otras áreas de mi vida y de nuestra vida conjunta, daré y exigiré la más alta prioridad a nuestra comunicación. Mis actividades y trabajo serán muy importantes; tú serás aún más importante y lo que compartamos dentro de nuestra intimidad será lo más importante.
21. **No intentaré controlarte** con el dinero ni me permitiré ser controlado(a) por nuestras finanzas. Gozaré compartiendo contigo la responsabilidad de ser dueño(a) de nuestro dinero y nuestros bienes en común. Compartiré una responsabilidad igual contigo para entender, planear y administrar los asuntos económicos de los dos.
22. **Valoraré y protegeré nuestra expresión sexual** para compartir diversión y amor. No usaré el sexo con motivos egoístas, mezquinos, utilitarios o manipulativos, sino para expresarte mi amor y gozar contigo. Me comprometo a respetar, intimar contigo y amarte como persona

antes de cualquier unión sexual. Así mismo, valoraré nuestro amor sexual y estaré abierto(a) sexualmente contigo. Algunas veces es posible que no desee estar contigo sexualmente en el momento o de la manera que quieras, pero en estas ocasiones no buscaré peleas ni pretextos, sino te diré claramente, con la debida consideración que mereces, lo que yo estoy sintiendo. A la vez, estaré feliz con la confirmación de tu amor y deseo por mí. Te seré fiel en todo momento; solamente tú serás mi compañero(a) sexual - **para toda la vida**. Puedes contar conmigo.

23. **Dejaré atrás todo lo pasado**, resolviendo todos los sentimientos negativos acerca de nuestros errores antiguos para no echártelos en cara. Aunque seguiré aprendiendo del pasado, no viviré en él. Gozaré “siendo contigo” en el “aquí y ahora”, mientras compartimos esperanzas, sueños y planes para los “aquí y ahora” del futuro.
24. **Soy consciente de la posibilidad de ofensas, malentendidos y dolor en nuestra relación** y acepto el riesgo. Lucharé para que nuestra relación dure hasta que la muerte nos separe. No permitiré que lo duro, difícil, desagradable y complicado de la vida impida nuestra capacidad de crecer juntos y amarnos en el amor de Cristo.
25. Me comprometo a **confiar en Dios**, por medio de Jesucristo, sobre todas las cosas. Cristo es la única razón de nuestro ser.
26. **Gustosa y gozosamente acepto que nuestro Dios Trino sea parte de nuestra relación**. En Él tenemos la certeza de contar con Su perdón, amor, paz, consuelo y fortaleza. Mi mayor anhelo es que confiemos nuestra vida a Su cuidado a fin de que juntos vivamos bajo Su bendición. Nada de lo expuesto aquí tendrá sentido si excluimos a Dios; nuestra vida juntos cobra un bellissimo sentido cuando Su presencia se evidencia entre y con nosotros.

Este documento debe ser dinámico, vivido por ambos. Me comprometo a discutir todo o cualquier parte de este acuerdo en cualquier momento que tú seriamente lo propongas. Finalmente, me comprometo a la labor permanente de adquirir y desarrollar la habilidad y la sabiduría necesaria para mantener nuestra relación amorosa, fiel, Cristo-céntrica, emocionante, productiva, dinámica y cambiante, unidos en Cristo, para acoplar nuestro continuado crecimiento personal durante todos los años del “reino de lo nuestro”.

Que el Señor siempre nos ayude. En el nombre de Cristo. Amén.

+ + +

Este compromiso pertenece mutuamente a:

_____ y _____

afirmado en _____, el día _____, fecha _____ del mes
_____, del año _____. De ser necesario, y según las circunstancias
lo ameritan, reconfirmaremos o renegociaremos juntos este acuerdo en _____, el día
_____, fecha _____, del mes _____, del año _____.

Firma

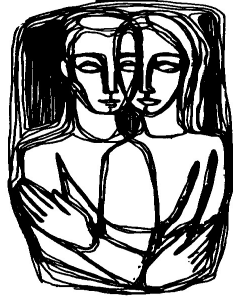
Firma

Tomado de **EL REINO DE LO NUESTRO**, Dr. Gilberto Brenson Lazan, Bogotá, 1980
Adaptado y modificado, Prof. Marcos N. Kempff
Caracas, febrero del 2000
Revisado y modificado, octubre del 2001
Actualizado y ampliado, enero del 2002
Revisado y ampliado, abril del 2006
Revisado, ampliado y actualizado para Scholar, marzo del 2025

Se puede reproducir este material con toda libertad, citando a ambos autores.



¡Solo a Dios sea la gloria!



NUESTRO PACTO MATRIMONIAL

Creyendo que Dios, en Su sabiduría y gran amor ha establecido el matrimonio como un pacto, una promesa sagrada de toda la vida, reflejando nuestro amor incondicional mutuo y confiando que Dios hace de nuestro pacto matrimonial un reflejo de Su promesa de amarnos, perdonarnos y unirnos, nosotros reafirmamos nuestro voto matrimonial:

Delante de la presencia de Dios y estos testigos, y por ser un pacto sagrado, yo,

_____,

reafirmo que te recibo con gozo porque eres un precioso regalo de Dios. Te amaré, consolaré, honraré, respetaré, cuidaré, en tiempos de salud y en tiempos de enfermedad, en riqueza y en pobreza, y te seré fiel mientras los dos vivamos. Te doy mi palabra y mi promesa.

Delante de la presencia de Dios y estos testigos, y por ser un pacto sagrado, yo,

_____,

reafirmo que te recibo con gozo porque eres un precioso regalo de Dios. Te amaré, consolaré, honraré, respetaré, cuidaré, en tiempos de salud y en tiempos de enfermedad, en riqueza y en pobreza, y te seré fiel mientras los dos vivamos. Te doy mi palabra y mi promesa.

En el amor de Cristo, afirmamos este día, ____ de _____, del 20__.

*Si el Señor no edifica la casa, de nada sirve que los edificadores se esfuercen.
Si el Señor no protege la ciudad, de nada sirve que los guardias la vigilen.
Salmo 127:1*