

Concordia Seminary - Saint Louis

## Scholarly Resources from Concordia Seminary

---

Matrimonio y familia

Recursos en español

---

3-1-2025

### Curso pre-matrimonial 2

Marcos Kempff

Concordia Seminary, St. Louis, [kempffm@csl.edu](mailto:kempffm@csl.edu)

Follow this and additional works at: [https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia)



Part of the [Practical Theology Commons](#)

---

#### Recommended Citation

Kempff, Marcos, "Curso pre-matrimonial 2" (2025). *Matrimonio y familia*. 2.  
[https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia/2](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia/2)

This Article is brought to you for free and open access by the Recursos en español at Scholarly Resources from Concordia Seminary. It has been accepted for inclusion in *Matrimonio y familia* by an authorized administrator of Scholarly Resources from Concordia Seminary. For more information, please contact [seitzw@csl.edu](mailto:seitzw@csl.edu).

# CONVERSACIONES PRE-MATRIMONIALES

*...uniendo sus vidas en el amor de Cristo*



**Manual**



*¡Solo a Dios sea la gloria!*

CONVERSACIONES PRE-MATRIMONIALES  
*...uniendo sus vidas en el amor de Cristo*  
Manual

Prof. Marcos Kempff, BS, DCE, MS  
Centro de Estudios Hispano-Seminario Concordia, St. Louis  
Marzo del 2020  
Revisado, ampliado y actualizado para Scholar, marzo del 2025

*El programa utilizado: Microsoft Word 97-2003 Document.  
Texto: Times New Roman y Monotype Corsiva.*

*El diseño del material permite la impresión de ambos lados de cada hoja de papel.  
La versión de la Biblia utilizada: Reina-Valera 1995 y la Reina-Valera Contemporánea 2014.*

*Se permite adaptar y reproducir este material con toda libertad, citando a los autores.*

Seminario Concordia  
801 Seminary Place  
St. Louis, MO 63105-3196

*kempffmr@gmail.com*

# *Ser pareja y ser familia*

*Ciertamente son una preciosa creación de Dios  
y son Su bondadoso regalo a nosotros.*

*Son como un precioso colorido, detallado y único tejido;  
vidas entretejidas y entrelazadas,  
cosidas con dolores, sonrisas, aprendizajes, tradiciones, temores y  
logros;  
teñidas con lágrimas, mil memorias, luchas, desafíos, sufrimientos,  
celebraciones y problemas;  
unidas por compromiso, gozo, esperanza y dulce amor.*

*Estas profundas, íntimas y tan personales vínculos de vidas,  
son creadas, sostenidas y bendecidas por Dios, nuestro Padre;  
perdonadas, redimidas y restauradas por Cristo, nuestro Salvador;  
guiadas, fortalecidas y sostenidas por el Espíritu Santo, nuestro  
Consolador.*

*¡Nuestro Dios Trino se hace y está presente!*

### **NOTA IMPORTANTE**

*Este material fue diseñado para fortalecer su relación de pareja en el tiempo que ustedes han decidido tomar para conocerse, fortalecer su compromiso y planificar su futuro juntos.*

*Usen los temas sugeridos en los ejercicios del material para fomentar la conversación. No tengan miedo si surge un desacuerdo – usen la ocasión para conocerse y de ser posible crear acuerdos y planes para trabajar juntos en la reconciliación y resolución. Toda relación de parejas tiene desacuerdos y puntos donde no siempre hay concordia.*

*El arte de amarse es aprender a quererse al aprender a resolver, unir esfuerzos y llegar a acuerdos mutuos. Es un arte. Requiere mutuo esfuerzo, compromiso, paciencia, comunicación y dedicación. Por eso este material tiene la finalidad de promover la conversación, descubrir quiénes son en esta relación y trabajar juntos para su mutuo beneficio y bienestar. ¡Celebren este tiempo de preparación juntos!*

*Por eso recuerden: Ningún matrimonio es perfecto. Esto no es una excusa para justificar lo inapropiado, sino más bien para tener la constante meta de fortalecer la relación cada día. Aquellos que celebran 30, 40, 50 años de unión, celebran el perdón, la tolerancia, la comprensión, pero reconociendo que el mal comportamiento no hace bien a la relación. Y como ejemplo, el dinero no determina un mejor matrimonio, pero sí el carácter, la lealtad y el aprecio mutuo.*

### **Considerando el matrimonio...**

Debido a la profundidad y amplitud de sus consecuencias, la decisión de contraer matrimonio es una de las más grandes que usted tomará. Cuando preguntamos, ¿por qué la gente decide casarse?, la respuesta automática es: “porque se aman mutuamente”.

Esta respuesta es hermosa y forma parte del lenguaje del corazón de las personas enamoradas que han decidido casarse y comprometerse a vivir juntos en fidelidad y compromiso. Pero, ¿es el amor, como un noble sentimiento, sostenible y el único requisito para una unión duradera?

Si el quererse, siendo una de las más nobles emociones humanas, es su única motivación y el único criterio para contraer matrimonio, ¿asume que usted no volverá a enamorarse de ninguna otra persona? ¿Podrá ser fiel a una sola persona (su cónyuge) toda la vida, hasta que la muerte los separe?

El matrimonio no puede sobrevivir sin amor, pero el amor no es el único ingrediente para crear una unión amorosa profunda entre dos personas. El sentimiento de amor no es constante o eterno, al menos que se le alimente. El sentimiento puede variar de acuerdo al estado de humor y las circunstancias. Se le puede comparar a una flor perenne. Éste está dispuesto y deseoso de

florecer una y otra vez, pero necesita algunos elementos básicos para sobrevivir. Muy frecuentemente asumimos que una relación surge al vivir y hacer cosas juntos. Más que una relación, lo anterior es un arreglo.

Para tener una relación completa, funcional, estable y sana tenemos que estar conectados amorosamente y emocionalmente a nuestro compañero y eso no siempre es fácil. Esto requiere que ambos busquen el bienestar del otro, aún cuando esto cueste el bienestar propio. Las personas que abandonan el matrimonio a menudo sienten como si ellos no eran importantes para su pareja. Todos queremos atención y ser una prioridad en la vida de alguien. Queremos ser entendidos, valorados, perdonados, animados, apreciados, y cuidados por nuestra pareja. Si cada uno no está dispuesto a hacer que el otro sea el objetivo de su interés, valorarlo, considerarlo importante, atenderlo, cuidarlo, y ser generoso con él, la relación será muy difícil de mantener.

Hoy día, se espera que el matrimonio nos satisfaga de muchas formas más de lo que se esperaba ayer.

Años atrás, el matrimonio se consideraba exitoso si llenaba nuestra necesidad física de alimento, vestido, techo, y si algo de amabilidad era expresada por la pareja en su mutua lucha por sobrevivir.

La pareja eran un equipo, cada uno desempeñando su papel y propósito. Hoy, el individuo puede satisfacer por sí solo sus necesidades físicas, y es menos necesario trabajar en equipo para esto. En la actualidad, buscamos una pareja con la esperanza de obtener satisfacción emocional e intimidad, lo cual es una tarea mucha más complicada y difícil de pedir del cónyuge. Es poca la preparación y el entendimiento que tenemos sobre lo que se espera y será demandado de nosotros dentro del complicado dinamismo del matrimonio.

¿Qué se necesita para que el matrimonio sea duradero, sano y con lealtad?

El matrimonio debe funcionar dentro de dos esferas: la cabeza (gustar y disfrutar de nuestra pareja) y el corazón (amar, apreciar y honrar a nuestra pareja). El amor es un sentimiento y por lo tanto intangible. No se le puede medir, es difícil de entender y frecuentemente descrito como “química”. La atracción inicial puede describirse como infatuación, o sea un afecto inexplicable por el otro. ¿Qué convierte esa infatuación a un amor perdurable? Al describir el amor, las parejas suelen decir que se sienten “en casa” con esa persona, casi como si al mirar al cónyuge se estuvieran viendo a sí mismos. Otra palabra frecuentemente usada es “seguridad”. Nos sentimos cómodos de ser nosotros mismos y respaldados en nuestro recorrido por la vida.

Para crear un amor duradero, estable y consagrado, tenemos que aprender a alimentar estos elementos del amor:

*Primero*, esto inicia conociéndonos bien el uno al otro, sus pensamientos, sus sueños, esperanzas, expectativas, y lo que impulsa esos sentimientos.

*Segundo*, la relación necesita satisfacer las necesidades de ambos. Necesitamos desinteresadamente colocar a nuestro compañero como una prioridad en nuestra vida.

*Tercero*, es necesario establecer confianza y ganarla continuamente.

*Cuarto*, la intimidad nacida del respeto y amabilidad necesita existir y crecer.

*Quinto*, Dios, nuestro creador es el autor del amor. En Él, tenemos la promesa de ser guiados y capacitados para amar como Él lo ha diseñado.

*Sexto*, Dios, en Su amor, y por medio de Jesucristo, Su Hijo, creó al hombre y a la mujer para unirlos como pareja en el matrimonio. En Cristo, el matrimonio es un hermoso regalo de Dios, para un compromiso total, para la persona total, la pareja total y para la vida total. En Cristo, la pareja recibe la bendición de Su amor y el verdadero sentido a la vida.

*Séptimo*, en Cristo, la pareja es capacitada para aprender a amarse, crecer juntos, comunicarse y dedicar el tiempo para expresar y vivirlo. En Cristo, la pareja puede aprender a quererse con ternura, afecto, compasión y fidelidad – toda la vida. En Cristo, la pareja es capaz de desarrollar y cultivar juntos la intimidad que necesitan para apoyarse mutuamente.

Estos elementos requieren la habilidad del individuo de dar y ser amable. Esta habilidad es ayudada por la inteligencia emocional, o sea que conocemos bien nuestra persona y a los demás. Es mucho más fácil enseñar una destreza tangible, como matemáticas, que adquirir destrezas de inteligencia emocional. Las emociones son evasivas, evolutivas y requieren una gran medida de introspección y energía.

Gustar de otra persona o aspectos sobre otra persona es más fácil que amar a otra persona. Esto no requiere mucho de nosotros. En la mayoría de los casos, “gustar” gira alrededor de compartir valores parecidos, intereses o sentido de alegría. Una pareja necesita tener esta conexión fácil con la otra persona porque a veces, en el matrimonio, el amor como simple sentimiento (emoción), como el pegamento, pierde su adhesión.

Es agradable poder retirarse con su compañero/a a un mundo tranquilo y alegre donde la pareja puede disfrutar su relación. Cuando dos personas se gustan entre sí, se tiene un suelo rico donde el amor puede florecer nuevamente. El propósito de este material es ayudar a la pareja a avanzar en la senda de búsqueda espiritual y participación para que nutran los elementos del amor.

Al revisar y repasar los requisitos sugeridos para una unión armoniosa, la pareja podrá definir y refinar su visión y expectativas sobre la vida de matrimonial que comparten.

## I.

*El matrimonio requiere amarse el uno al otro.*

*El amor satisface los deseos del corazón.*

*Dios es el autor del amor.*

### **Elemento 1: Conociéndose mutuamente**

“El amor es la sed insaciable del corazón por ser completamente conocido y perdonado.”

Henry Van Dyke (1852-1933), poeta y escritor estadounidense

El psicólogo Abraham Maslow estudió “personas auto-actualizadas” y las describió como personas con cualidades de aceptación de su propia persona y los demás, espontáneos, creativos, compasivos, con paz interior, y un sano sentido de humor, con la capacidad para una intimidad profunda y despliegue de su propio sistema de valores. El regalo más preciado que una persona puede dar a su pareja es ayudarlo en la búsqueda de autenticidad. Cuando somos capaces de vivir la vida de acuerdo a lo que más valoramos, la vida de vuelve más gratificante. Hay momentos que nos asustamos de mirar a nuestro interior, porque tememos que no podamos ser capaces de enfrentar lo que descubrimos.

Sin embargo, conociendo y entendiendo lo que está en nuestro corazón, nos da estabilidad y fortaleza que nos mantiene cuando atravesamos momentos de dificultades. El alma del individuo es un lugar muy complejo, y sumamente importante de dar a conocer y revelar a la pareja. Si vamos a compartir una vida, nuestra pareja necesita saber qué nos define e impulsa. Compartir nuestros pensamientos, proyectos, temores y sentimientos inexplicables, nos hace vulnerable, pero también da inicio a la intimidad emocional. Por supuesto, si su pareja trata su persona interior irrespetuosamente, de forma casual o con prejuicio, la intimidad no puede establecerse.

#### ***Ejercicio:***

¿Cuál es su historia? Escriba todo lo que conoce de usted mismo y compártalo con su pareja. Esta historia trata la esencia de su ser más que simplemente lo básico. Ejemplos del tipo de preguntas que usted deseará preguntarse a sí mismo y conocer de su pareja;

1. ¿Qué le hace reír y llorar?
2. ¿Cuál es su pasión?
3. ¿Cómo su familia o cualquier relación afectaron su crecimiento?
4. ¿Qué le enfurece?
5. ¿Cuáles son sus creencias espirituales y cómo estas influyen en las elecciones que usted hace en su vida diaria?
6. ¿Qué momentos o experiencias han definido su vida y persona?
7. ¿Qué es lo más importante para usted?
8. ¿Cómo define éxito?
9. ¿Qué le hace sentir mejor cuando está triste?
10. ¿Qué es lo que más le enorgullece de usted mismo?
11. ¿Cuáles cree usted son sus debilidades y fortalezas?
12. ¿Qué le da deleite interior?

13. Describa un día perfecto, un día normal y un día especial.
14. ¿Cómo recarga usted sus baterías emocionales?
15. ¿Qué lugar ocupa Dios en sus vidas?

## **Elemento 2: Dando mutuamente**

Ambas personas en una relación tienen necesidades y deberían trabajar en satisfacer estas necesidades el uno al otro. Esperamos que cuando decidamos contraer matrimonio seamos maduros y gocemos de salud emocional. No deberíamos entrar a la vida matrimonial cargando algún conflicto sin resolver, o esperar que la vida matrimonial resuelva alguna insuficiencia conocida. Si nuestro compañero tiene problemas de violencia, alcohol, drogas, o de salud mental, esté consciente que estos asuntos crearán demandas emocionales que son muy debilitantes. Una situación como ésta debería alarmarnos, y ser atendida inmediatamente. Cada persona en la relación tiene la responsabilidad de expresar sus necesidades y trabajar, para que las necesidades de su compañero sean una prioridad en su propia vida, siempre y cuando sea de manera sana.

Varias razones nos impiden expresar nuestras necesidades. Podemos sentir que, si nuestro compañero realmente nos ama, él o ella debería saber o descubrir lo que queremos (¡leer la mente está fuera de nuestras capacidades!). Sentimos que somos débiles o egoístas si pedimos que se atienda a una de nuestras necesidades. Puede que simplemente no nos conocemos a nosotros mismos, y no sabemos lo que queremos. Puede que sintamos que es demasiado lo que pedimos, y que el receptor no querrá oír o responder.

Cualquier relación, sea matrimonial, amistosa, de trabajo, o de negocios, existe porque satisface las necesidades de las dos partes. El éxito de la relación puede medirse de acuerdo a la calidad de servicio que las partes reciben. Esto requiere de un balance delicado. Si una de las partes se “alimenta” del otro (requiere demasiado), el compañero se agota y la relación se debilita. El matrimonio debe servir a las dos personas y a la pareja. Las personas en la pareja deben compartir entre sí, mutuamente, dentro de un balance sano y construir el sentimiento de unión. Las necesidades de algunas personas son tan extensas que impiden satisfacer las necesidades de la otra persona.

Idealmente, cuando las cosas se hacen con amor, es porque se tiene el deseo sincero de hacerlo, y no porque se desea algo a cambio. “Lo hago por ti, tú lo haces por mí” es una mentalidad destructiva, lo que hacemos, lo hacemos el uno para el otro y no guardamos un control de ello. Cuando somos tratados bien por nuestra pareja, necesitamos ser agradecidos y no simplemente tomarlo como algo merecido.

### ***Ejercicio:***

Hasta cierto punto, la mayoría de nosotros tiene las necesidades enumeradas abajo. Dale a su pareja ejemplos de cómo ayudarle a satisfacer estas necesidades. En este proceso, usted puede determinar qué tan intensa es la necesidad. Si siente que sería difícil cumplir con las necesidades expuestas por su pareja, ofrezca una alternativa. Ejemplo de necesidades son:

- La necesidad de confiar en Dios
- La necesidad de sentirse amado/a

La necesidad de sentirse valorado/a  
La necesidad de sentirse respetado/a  
La necesidad de sentirse especial o único/a  
La necesidad de sentirse apreciado/a  
La necesidad de sentirse admirado/a  
La necesidad de expresar amor físicamente y sexualmente  
La necesidad de sentirse protegido/a  
La necesidad de sentirse como prioridad  
La necesidad de sentirse seguro/a  
La necesidad de compartir tiempo con su pareja  
La necesidad de pasar tiempo a solas  
La necesidad de divertirse  
La necesidad de relacionarse con otros, socializarse  
La necesidad de realizarse profesionalmente  
La necesidad de tener seguridad financiera  
La necesidad de ser estimulado intelectualmente  
La necesidad de conversar, de hablar y ser escuchado/a  
La necesidad de ser sincero/a y esperar honestidad  
La necesidad de crear una familia  
La necesidad de tener salud y vivir una vida sana  
La necesidad de ser activo/a  
La necesidad de ser creativo/a  
La necesidad de reflexionar  
La necesidad de fidelidad absoluta  
La necesidad de tener romance en la relación

### **Elemento 3: Confianza**

Confiar en alguien significa tener la capacidad de contar con honestidad y fidelidad de esa persona. La confianza se gana y no es automática. Cuando usted confía en alguien, usted puede completamente revelar sus inseguridades, flaquezas y fracasos. Las personas en la pareja deben sentirse lo suficientemente seguras para ser auténticamente ellos. Las personas en la pareja deben ser discretos con los secretos del otro; ejercer confidencialidad. Los límites de una sana confidencialidad terminan si hay algún secreto o alguna conducta ilegal, violenta y abusiva, o señales de algún problema de trastorno mental que puede poner en peligro la persona o quienes están a su alrededor. En ese caso es importante buscar ayuda y asesoramiento inmediatamente; porque estas cosas pueden causar daño y perjudican a todos.

Sin embargo, la confidencialidad es un ingrediente fundamental para una relación de pareja estable y que crece en su aprecio y valorización mutua.

Sinceridad no solamente significa decir la verdad sino también revelar la verdad. Deshonestidad en una relación incluye no permitir que su pareja conozca cosas como, sus actividades, sus pensamientos, sus anhelos, y sus deseos.

La fidelidad no solamente significa fidelidad sexual, sino también poner la relación como una prioridad en su vida. Las actividades individuales son importantes y sanas, pero necesitan ser constructivas y no destructivas a la relación.

**Ejercicio:**

1. Describa/escriba su definición de sinceridad, honestidad y fidelidad.
2. Preguntas que estimulan su pensamiento:
3. ¿Espera que su pareja consulte usted sobre la cantidad de dinero que gasta en compras o en sus salidas con amigos?
4. ¿Es necesario revelar las experiencias amorosas pasadas y la forma cómo se sentía?
5. ¿El coqueteo constituye un acto de infidelidad?
6. ¿Cuánto tiempo libre, separados el uno del otro, es aceptable?
7. ¿Espera que su pareja comparta los secretos con usted?, ¿Por qué, o por qué no? ¿Qué clase de asuntos es aceptable mantener en secreto?
8. ¿Espera que su pareja comparta sus secretos con otra persona?
9. ¿Es aceptable para usted tener amigos del sexo opuesto, y hasta qué nivel de intensidad?
10. ¿Hay diferencia entre una “mentira blanca” y ser deshonesto?

**Elemento 4: Intimidad**

Una vez que se gana la confianza, y nuestra persona interior es revelada, aceptada y querida por nuestra pareja, usted ha alcanzado la intimidad emocional. El tener intimidad emocional puede describirse como el sentimiento de “estar en casa” o de ser “almas gemelas”. La intimidad emocional provee un refugio para ambos, un gran sentimiento de seguridad que los une el uno al otro. Una expresión natural de la intimidad emocional es la intimidad física. La relación sexual es la manifestación de los elementos del amor. Esto envuelve entregarse uno mismo a la otra persona y confiarle lo más privado de nuestro ser.

La intimidad es lo más cercano a convertir un sentimiento en algo real, algo que podemos literalmente tocar. Conociéndose el uno al otro, y teniendo intimidad emocional permite a la pareja hacer el amor en lugar de tener sexo. La expresión física puede tener muchas formas y modos; todas las acciones físicas necesitan incluirse en esta discusión (tomarse de la mano, besarse, abrazarse, acariciarse, la unión sexual, etc.).

El deseo de hacer el amor puede ser influenciado por las agendas, técnicas y estilo, o asuntos médicos. La pareja necesita atender este jardín de expresión, porque es un indicador de la relación romántica. Cualquier problema que exista en la relación se refleja en esta área.

**Ejercicio:**

Escriba y discuta si usted siente que ha alcanzado intimidad emocional y si es expresada físicamente de forma satisfactoria. Preguntas que estimulan su pensamiento:

1. ¿Se siente “en casa” el uno con el otro?, ¿hay momentos y circunstancias que promueven este sentimiento más que otras oportunidades?
2. ¿Se siente sexualmente cómodo con su pareja?
3. ¿Cuándo se siente distanciado de su pareja?

4. ¿Siente usted el sentimiento de alegría y euforia al hacer el amor con su pareja y no representa simplemente un ejercicio físico?
5. ¿Siente que sus niveles de deseo e intereses son similares?
6. ¿Puede expresar sus necesidades con facilidad y seguridad al momento de hacer el amor?
7. Con el pasar del tiempo, el amor puede morir si sus elementos no reciben el mantenimiento adecuado.
8. ¿Qué lugar ocupa Dios en sus vidas?

## II.

*El matrimonio requiere la atracción recíproca del uno al otro.  
La atracción satisface los deseos de la mente y lo más íntimo del ser.*

“El amor es paciente y bondadoso; no es envidioso ni jactancioso, no se envanece; no hace nada impropio; no es egoísta ni se irrita; no es rencoroso; no se alegra de la injusticia, sino que se une a la alegría de la verdad.

Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor jamás dejará de existir.”

San Pablo, Apóstol, 1 Corintios 13:4-8

### **Elemento 1: Puntos tangibles de conexión**

Las diferencias en una relación no son necesariamente malas; de hecho estas pueden ser saludables. Sin embargo, si las diferencias son muy inmensas, que el acomodarnos a ellas compromete nuestra persona, entonces hay un problema.

#### ***Ejemplo de puntos de conexión:***

##### **A. Valores**

Los valores son importantes porque ellos moldean la forma como esperamos vivir (ver los ejercicios bajo tomando decisiones en conjunto):

- Social (teniendo amigos y relacionándonos con otros)
- Monetaria
- Espiritual/Filosófica
- Ética (honestidad, puntualidad, lealtad, trabajo)
- Familia
- Educación
- Salud

##### **B. Intereses**

Tener intereses en común facilita la forma en que disfrutamos el uno del otro.

La recreación (la pesca, la cacería, los deportes, la navegación, etc.)

El arte (la pintura, la escultura, el diseño, la música, el teatro)

Pasatiempos (manualidades, juegos de mesa, la jardinería)

El estilo de vida (los viajes, entretenimiento/comer fuera)

##### **C. Temperamento/personalidad**

Los temperamentos no tienen que ser parecidos pero pueden causar fricción si son demasiado diferentes:

Introvertido/Extrovertido

Agresivo/Sumiso

Cómico/Serio

Analítico/Creativo

Cuidadoso/Arriesgado  
Tranquilo/Nervioso

**Ejercicio:**

Tener que elegir entre una cosa y la otra requiere el ejercicio de nuestros valores, factores de interés y temperamento. Discuta las siguientes decisiones que podrían surgir. Para cada escenario, sugiera las condiciones que le permitirían decidir y luego cambie de posición y exponga qué condiciones serían necesarias para ello:

1. Aceptando un ascenso de puesto de trabajo en lugar de vivir en un área menos deseada geográficamente.
2. Dejando un trabajo porque se está insatisfecho, en lugar de mantenerlo por razones de seguridad financiera.
3. Caminar o correr juntos en lugar de ir de compras.
4. Irse de viaje recreativo en lugar de una reunión familiar.
5. Orando por la educación de sus hijos en lugar de aceptar un segundo trabajo.
6. Una salida con los amigos en lugar de salir solos los dos.
7. Comprar un televisor en lugar de comprar boletos para un evento deportivo
8. Hacer una visita a viejos amigos en lugar de visitar un lugar desconocido.
9. Permitiendo que su hijo vaya al centro comercial en lugar de que le ayude con la faena del hogar.
10. Llevando a la familia de vacaciones en lugar de ir de vacaciones los dos solos.
11. Atendiendo a la fiesta de jubilación de un amigo en lugar de atender al concierto de su hijo.
12. Manteniéndose dentro del presupuesto en lugar de dejarse llevar por el impulso.
13. Dormir abrazados en lugar de hacer el amor.
14. Leer un libro en lugar de trabajar en mejorar la casa.
15. Teniendo a un familiar que viva con ustedes en lugar de que viva en una institución.
16. Haciendo donaciones de caridad en lugar de dar dinero a un miembro de la familia.
17. Pasando los días feriados con la familia de uno en lugar de la del otro.

**Elemento 2: Siendo agradable, afectuoso y respetuoso**

Aunque su hogar es el lugar donde se “puede andar con el cabello suelto” y hay libertad de ser uno mismo, esto no es excusa para comportarnos mal. La persona de mayor significado en nuestra vida merece nuestra cortesía y los mejores modales. Las buenas costumbres no deberían usarse solo con los de afuera.

**Ejemplos:**

Buena atención.

Escuchar cuidadosamente sin juzgar, expresando las preocupaciones desde su perspectiva en lugar de forma sentenciosa.

Haciendo uso de buenos modales.

Manteniendo un nivel de limpieza en el ambiente que les conviene a ambos.

**Ejercicio:**

Describe qué le parecen los ejemplos antes mencionados.

### **Elemento 3: Tomando decisiones, diarias y para toda la vida**

¿Qué encuentra particularmente molesto y absolutamente necesario de las interacciones diarias?

Gustar de su pareja le dará una conexión agradable y de atracción. La vida matrimonial requiere la toma de decisiones en conjunto. La vida nos ofrece múltiples decisiones de forma diaria. Cuando usted se casa entra en una nueva dinámica de decisión. Muchos de los temas descritos antes tienen lugar en este proceso. Las decisiones reflejan sus valores, necesidades o hábitos/costumbres. Idealmente, ambas personas pueden sentirse más cómodos de expresar sus necesidades y son capaces de hacerlo en una manera libre de confrontaciones. La amabilidad, compromisos, buenas técnicas de comunicación, consideración, hablar con el corazón y negociaciones corteses ayudarán a la pareja en el proceso de toma de decisiones. Decisiones claves y determinantes que las parejas casadas enfrentarán incluyen:

#### **A. Hijos:**

La decisión de tener hijos es la más grande que hará en su vida porque es para siempre, no puede retractarse. Usted puede cambiar de trabajo, de carrera, de comunidad, de pareja, pero usted nunca podrá deshacer la vida que decidió crear. Al menos que muera, usted siempre será el padre o madre de esa criatura. En lo más mínimo, el trabajo de un padre es cuidar y hacer sentir a su hijo que es amado, aún cuando cometen errores. El padre necesita fomentar el crecimiento del hijo hacia la independencia. Un hijo necesita confiar en otro para el adecuado crecimiento físico, intelectual y emocional. Ser padre requiere extraordinaria paciencia, sacrificio, y tiempo. Un hijo puede unir a una pareja en una forma maravillosa, como una relación sana y funcional. Esto también puede desgastar la relación ya que demanda mucho de uno mismo y trae a flote nuestros valores.

#### **Ejercicio:**

1. Describa su deseo en cuanto a por qué desea tener hijos y cuántos.
2. ¿Cómo cree usted que será como padre o madre?
3. ¿Qué espera de su pareja como padre y de su respaldo hacia usted?
4. ¿Qué arreglos relacionados al hogar, finanzas, su carrera y sus actividades está dispuesto a hacer por sus hijos?
5. En cuanto a la disciplina, ¿cómo clase de padre será usted?
6. ¿Qué valores espera demostrar y comunicar a sus hijos?
7. Describa cómo espera que sea un día normal con sus hijos
8. ¿Qué tradiciones familiares desea continuar y cuáles nuevas desea crear?
9. Hablen sobre las personas que admiran como padres de familia y por qué.

#### **B. Finanzas:**

El tema del dinero y cómo será gastado es uno que ha puesto a prueba a la mayoría de las relaciones y roto algunas. El dinero nos provee la capacidad de sobrevivir aún lo más mínimo y es visto como una señal de éxito para muchos. A veces, nuestra identidad es medida en términos de dinero, por lo que éste es un tema de importancia.

#### **Ejercicio:**

1. Discuta el estilo de vida que desea.

2. ¿Cómo es el plan de ahorro que tiene en mente?
3. ¿Tendrán un presupuesto y cómo será determinado?
4. ¿El control lo ejercerá uno más que el otro? ¿Tendrán cuentas bancarias individuales o compartidas?
5. ¿Cuál es el orden de prioridad de sus gastos?
6. Probablemente el ingreso de uno será mayor del otro, ¿cómo afectará esto la elección de quien manejará el dinero?
7. Individualmente, ¿cómo crea valores fuera de los ingresos?
8. ¿Cuánto dinero tiene intencionado dar a la caridad?

### **C. Creencias espirituales y filosóficas:**

Una vida espiritual puede ser increíblemente importante a unos y no para otros, pero nosotros todos tenemos alguna forma de filosofía a la que nos adherimos y puede dramáticamente determinar nuestras elecciones en la vida.

#### ***Ejercicio:***

1. Dé a conocer sus creencias espirituales y filosóficas.
2. Comparta poemas, canciones, escritura o citas que son significativas para usted.
3. De ejemplos de cómo usted espera que sus creencias moldeen sus elecciones en la vida.
4. Si hay diferencias entre ustedes, ¿cómo podrá usted respaldar y respetar las decisiones de su pareja?
5. ¿Qué lugar ocupa Dios en sus vidas?
6. ¿Creen en Jesucristo, el Salvador del mundo?
7. ¿Qué lugar ocupará Jesucristo en sus de casados?

### **D. Deberes y tareas:**

Compartir una vida requiere del cumplimiento de ciertos deberes. Estos deberes pueden convertirse en una carga cuando se le suma a agendas ocupadas. Las parejas deberían trabajar para lograr un balance en el trabajo, para que ninguno se sienta sobre-cargado o sobre preocupado, y esto se convierta en una fuente de quejas entre la pareja.

#### ***Ejercicio:***

Discuta las siguientes tareas y quién esperarías que fuese el líder y/o cómo debería compartirse.

1. Ser padres
2. Generar ingresos. ¿Tiene la carrera de una persona prioridad sobre las otras?
3. Trabajo de jardinería
4. Preparación de alimentos
5. Limpieza y aseo
6. Finanzas: pago de deudas, creación de un presupuesto
7. Lavandería
8. Mantenimiento de la casa: preventivo y reparaciones

#### ***Recuerda:***

Tomando las decisiones conjuntamente requiere un balance entre lo que es el mejor interés de cada uno. Esta tarea se logrará aprendiendo a utilizar buenas técnicas de comunicación.

Tomado de:  
Tamara Ranck  
Centro de Orientación  
Southgate, Michigan, 2005



Marcos Kempff  
Traducido, adaptado y modificado  
Panamá, septiembre del 2006  
Centro de Estudios Hispánicos, enero del 2012  
Actualizado y revisado, marzo del 2024

**III.**  
*Unirse en el amor de Dios.*

“La paz les dejen, mi paz les doy; yo no la doy como el mundo la da.  
No dejen que su corazón se turbe y tenga miedo.”  
Jesucristo, Juan 14:27

**Elemento 1: Decidiendo contraer matrimonio**

Estar dentro del matrimonio no significa que el trabajo de la relación se deja atrás. Estar enamorado es mucho más fácil que mantenerse enamorado. Diariamente, la pareja tendrá que ajustar, hasta cierto grado, los lazos que les unen.

Si usted ha examinado cuidadosamente lo anterior y ha decidido contraer matrimonio, entonces usted decidió tomar los siguientes compromisos:

- Comprometerse a satisfacer las necesidades de su pareja y a velar por su bienestar.
- Comprometerse a ser fiel, sincero, honesto, merecedor de confianza y a compartir su ser íntimo.
- Comprometerse a crear alegrías y a disfrutar la vida el uno con el otro.
- Comprometerse a ayudarse mutuamente y a vivir sus vidas de acuerdo a los valores que atesoran.
- Comprometerse a compartir las decisiones siendo atento y considerado.
- Comprometerse a compartir una unión por el resto de su vida.

**Elemento 2: La boda**

A fin de evitar excesos, es aconsejable planificar una boda sencilla, ya que la boda no hace el matrimonio, pero puede crearle una carga económica muy grande. A menudo se ven bodas suntuosas. Pero, también hay belleza en la sencillez.

***Ejercicio:***

1. ¿Qué clase de boda queremos?
2. ¿Cuánto queremos gastar?
3. ¿Qué clase de ceremonia queremos en la iglesia?
4. ¿Cómo queremos organizar todo para que funcione bien?
5. ¿A quién vamos a incluir en nuestra planificación?
6. ¿Dónde vamos para nuestra luna de miel?

### **Elemento 3: Estableciendo un plan de mantenimiento matrimonial**

Un plan de mantenimiento preventivo matrimonial contribuye a crecer en amor y compromiso. Porque mejor es prevenir que lamentar. Toda pareja puede desarrollar un plan de mantenimiento preventivo y curativo para cuidar y fortalecer su vida juntos. Por eso:

- En Cristo, especialmente en tiempos difíciles, la pareja cuenta con la esperanza de superar los problemas.
- En Cristo, la pareja es capacitada para aprender a amarse, crecer juntos, comunicarse y dedicar el tiempo para expresar y vivirlo.
- En Cristo, es saludable superar rencores y reparar sentimientos lastimados, ejerciendo diariamente el perdón de Dios.
- En Cristo, la pareja puede aprender a hablar la verdad en amor, remplazando la crítica con palabras de elogio, agradecimiento, aliento y bendición.
- En Cristo, la pareja puede aprender a quererse con ternura, afecto, compasión y fidelidad – toda la vida.
- En Cristo, la pareja es capaz de cultivar la intimidad que necesitan para apoyarse mutuamente.
- En Cristo, la pareja puede confiar su relación de casados al cuidado de Dios; están en Sus manos al confiar en Él, Su amor, perdón, paz y esperanza.

### **Elemento 4: Estableciendo una pareja estable y duradera**

Para tener la base para un hogar bien fundamentado, es necesario recordar y poner en práctica lo muchas parejas han aprendido a través de sus años de casados. Los siguientes consejos vienen de parejas que han luchado por amarse y consagrarse como cónyuges fieles y comprometidos:

1. FORMAR PAREJA NECESITA INCLUIR A DIOS: Recuerden que Dios siempre tiene el primer lugar en sus vidas; Él es el Creador y Sustentador del matrimonio.
2. FORMAR PAREJA PRECISA CONFIAR EN DIOS: Ocúpense de conocer y confiar en Dios, por medio de Jesucristo y Su amor, a través de Su Palabra.
3. FORMAR PAREJA MERECE COMPROMISO: Dedíquense al tiempo necesario para capacitarse como pareja y padres, creado el espacio para fortalecer sus vínculos de amor.
4. FORMAR PAREJA EXIGE DEDICACIÓN: Cultiven un espíritu de paciencia y perseverancia, sometándose mutuamente por amor y haciendo crecer su deseo de servirse como Cristo los ama.
5. FORMAR PAREJA REQUIERE ESFUERZO: Comprométanse a hacer una reflexión continua sobre su hogar y lo que desean ser cada día así como en el futuro; comuníquense con caridad, sinceridad y con frecuencia.
6. FORMAR PAREJA AMERITA SÓLIDOS VALORES: Combaten juntos la indiferencia, el egoísmo, el orgullo, la mezquindad y la ambigüedad, descansando en la verdad de Dios.

7. FORMAR PAREJA NECESITA FIDELIDAD: Sean ejemplo mutuo de sinceridad, sensibilidad, compromiso, lealtad, honradez, nobleza, gentileza y firmeza.
8. FORMAR PAREJA NACE DEL AMOR Y LA ENTREGA TOTAL: Eduquen con la fuerza del amor, porque Dios es amor y su vida en pareja cobra un bellissimo sentido cuando Su amor se evidencia entre ustedes.
9. FORMAR PAREJA SE FORTALECE CON EL PERDÓN: Promuevan la paz y la reconciliación usando como base el perdón de Cristo; Dios promete restaurar y fortalecerles con Su amor y paz.
10. FORMAR PAREJA ES CREAR UN HOGAR: Vivan en familia, con Dios como el centro de sus vidas donde se cultiva el afecto, la ternura y el respeto mutuo; unan esfuerzos con otras parejas y otras familias.
11. FORMAR PAREJA EXIGE IMPLEMENTAR BUENA ADMINISTRACIÓN: Aprendan a actuar con responsabilidad, construyendo una actitud de bienestar para cada miembro de la familia.
12. FORMAR PAREJA ES SER INSTRUMENTOS DE PAZ: Confien en Dios, quien los fortalece con Su paz, establecida por la muerte y resurrección de Su Hijo Jesucristo, la que los abraza con ternura y compasión.

***Ejercicio:***

1. ¿Qué clase de vida en pareja queremos?
2. ¿Cuánto estamos dispuestos a dar y sacrificar para lograr una relación armoniosa?
3. ¿Qué necesitamos para logra esta relación?
4. ¿Cómo vamos a organizarnos para ser una pareja unida y comprometida?