

Concordia Seminary - Saint Louis

## Scholarly Resources from Concordia Seminary

---

Matrimonio y familia

Recursos en español

---

10-1-2013

### Curso pre-matrimonial 1

Marcos Kempff

Concordia Seminary, St. Louis, [kempffm@csl.edu](mailto:kempffm@csl.edu)

Follow this and additional works at: [https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia)



Part of the [Practical Theology Commons](#)

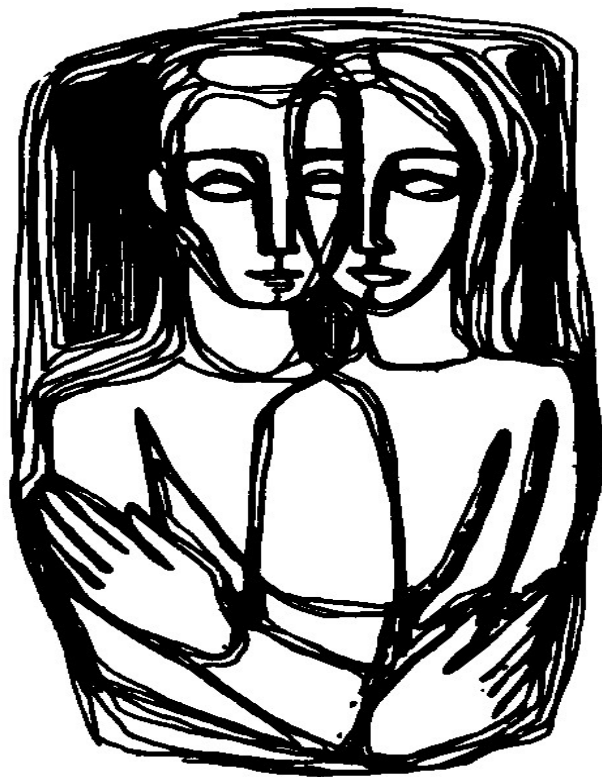
---

#### Recommended Citation

Kempff, Marcos, "Curso pre-matrimonial 1" (2013). *Matrimonio y familia*. 1.  
[https://scholar.csl.edu/matrimonio\\_y\\_familia/1](https://scholar.csl.edu/matrimonio_y_familia/1)

This Article is brought to you for free and open access by the Recursos en español at Scholarly Resources from Concordia Seminary. It has been accepted for inclusion in *Matrimonio y familia* by an authorized administrator of Scholarly Resources from Concordia Seminary. For more information, please contact [seitzw@csl.edu](mailto:seitzw@csl.edu).

# *UNIENDO NUESTRAS VIDAS EN CRISTO*



Manual  
“Unas conversaciones pre-matrimoniales”



*¡Solo a Dios sea la gloria!*

***UNIENDO NUESTRAS VIDAS EN CRISTO***  
**Manual: “Unas conversaciones pre-matrimoniales”**

Lic. Ruth Rivero de Kempff  
Prof. Marcos Kempff, BS, DCE, MS  
Panamá, enero del 2006  
Revisado, ampliado y actualizado, enero del 2007  
Revisado, ampliado y actualizado, abril del 2009  
Revisado, ampliado y actualizado, enero del 2010  
Revisado, ampliado y actualizado, abril del 2013  
Revisado, ampliado y actualizado, junio del 2013  
Revisado, ampliado y actualizado, mayo del 2017  
Revisado, ampliado y actualizado, octubre del 2017

*El programa utilizado: Microsoft Word 97-2003 Document.  
Texto: Times New Roman y Monotype Corsiva.*

*El diseño del material permite la impresión de ambos lados de cada hoja de papel.  
La versión de la Biblia utilizada: Reina-Valera 1995 y la Reina-Valera Contemporánea 2014.*

*Se permite adaptar y reproducir este material con toda libertad, citando a los autores.*

Centro de Estudios Hispano  
Seminario Concordia  
801 Seminary Place  
St. Louis, MO 63105-3196

Tel. 1-800-677-9833  
(314) 505-7271

*kempffmr@gmail.com*

*Ser pareja  
es un precioso regalo de Dios,  
como un colorido y detallado tejido,  
vidas entretejidas y entrelazadas,  
cosidas con sonrisas y lágrimas,  
teñidas con memorias y unidas  
por amor;  
creada y bendecida  
por Dios,  
perdonada y redimida  
por Cristo,  
consolada y fortalecida  
por el Espíritu Santo.*

Saludos, apreciados enamorados.

¿Están haciendo planes para casarse?

¡Excelente! ¡Los felicitamos!

Este material es para ustedes, precisamente preparado para ustedes.

Este material tiene el propósito de apoyarles a conocerse mejor, crecer juntos, y hacer sus planes con amor, paciencia y comprensión.

Verán que aquí hay muchos temas que les servirán en su mutua conversación para animarlos en su caminar juntos por la vida.

Aprovechen lo que consideran importante; dediquen el tiempo necesario a la buena conversación.

Y, sobre todo, que la bendición de nuestro Dios Todopoderoso sea sobre ustedes, uniendo sus vidas con Su amor.

¡Adelante, con entusiasmo y compromiso!

Paz y gozo en Cristo,

*Ruth y Marcos*

## ***INSTRUCTIVO***

¡Bienvenidos!

¡Qué lindo es pensar en casarse! ¡Qué hermoso es hacer planes para celebrar el inicio de una vida juntos, una relación matrimonial con todas las oportunidades para conocerse, alimentarse, crecer y disfrutar de las intimidades de la unión entre un hombre y una mujer. Estas intimidades estarán presentes en su vida en pareja, en sus pensamientos, en sus palabras, y en todas las acciones en las áreas de la vida caracterizadas como físicas, emocionales, intelectuales, sociales y espirituales. Y, ¡lo bonito es que se forma una nueva unión, un nuevo hogar donde Dios con Su bondad se hace presente, porque esa es Su voluntad!

Este material es una colección de distintos temas, útiles para que los novios los dialoguen, los analicen, los investiguen y los atesoren en la medida que van haciendo sus planes para el matrimonio. Lo importante es permitirse suficiente tiempo, y dedicar suficiente esfuerzo en ese diálogo sin dejar que solo los planes para la boda sean predominantes.

Este manual incluye varios temas y ejercicios considerados importantes para los novios, aunque no son los únicos ni los últimos. Este material es sencillamente un modelo que sirve de plataforma para muchas otras conversaciones que ustedes como pareja desea explorar. La flexibilidad del pastor o asesor en torno a las distintas temáticas a discutir, se darán de acuerdo con las necesidades y realidades de cada pareja. Los temas de conversación son:

- I. El matrimonio – su bendición y responsabilidad
- II. Temas y ejercicios acerca del amor y el conocerse mutuamente.
- III. Temas y ejercicios sobre la atracción, cómo comprenderse, aceptarse y complementarse.
- IV. Temas y ejercicios sobre el amor de Dios para la pareja.
- V. Temas y ejercicios acerca de los elementos cruciales y necesarios para un mutuo acuerdo y para un compromiso conyugal.
- VI. Plan para promover una serie de conversaciones pre-matrimoniales.
- VII. Plan para promover una serie de conversaciones post-matrimoniales.
- VIII. Modelo de un servicio litúrgico para una boda.

¡Adelante en el amor de Dios!

# **CONVERSACIONES...**

## **I**

### *El matrimonio – su bendición y responsabilidad*

Debido a la profundidad y amplitud de sus consecuencias, la decisión de contraer matrimonio es una de las responsabilidades más importante para la pareja. Cuando nos preguntamos, ¿por qué la gente decide casarse?, la respuesta automática es: “¡Porque nos amamos mucho!”

Esta respuesta es hermosa y forma parte del lenguaje del corazón de las personas enamoradas que han decidido casarse y, comprometerse a vivir juntos, en fidelidad. Pero, ¿este sentimiento amoroso es sostenible, y es el único requisito para una unión verdadera y duradera?

Si el amarse, siendo esta una de las más nobles emociones humanas, es el único motivo y el único criterio para contraer matrimonio, ¿se asume que ninguno de los dos se va a enamorar de ninguna otra persona? ¿Podrá cada uno ser fiel a su único cónyuge durante toda la vida, hasta que la muerte los separe?

El matrimonio no puede sobrevivir sin amor, pero el amor no es el único ingrediente para crear una profunda unión amorosa entre dos personas. El sentimiento de amor, desde una perspectiva humanamente hablando, no es constante o eterno, al menos que se le alimente con el amor de Dios, cuyo amor sí es completo y eterno. Pero nuestro amor humano es afectado directamente por nuestra fragilidad. El amor puede variar de acuerdo al estado de ánimo y las circunstancias.

Se le puede comparar a una planta, la cual puede florecer una y otra vez, con bellas flores, pero necesita de algunos elementos básicos para sobrevivir y crecer, a saber: tierra abonada, agua, luz del sol, protección y cuidado. Comparar esa planta con la relación de pareja ofrece ciertas similitudes.

Muy frecuentemente asumimos que una relación surge al convivir juntos. Más que una relación, lo anterior es un arreglo. Para tener una relación completa y funcional, tenemos que estar conectados amorosa y emocionalmente a nuestro compañero, o compañera, y eso no siempre es fácil. Se requiere que ambos busquen el bienestar del otro, aún cuando esto cueste el bienestar propio. Las personas que abandonan el matrimonio a menudo sienten como si ellos no fueran importantes para su pareja. Todos queremos recibir atención y ser una prioridad en la vida de alguien. Queremos ser amados, comprendidos, aceptados, perdonados, animados, apreciados, valorados y cuidados por nuestra pareja. Si cada uno, no está dispuesto a hacer que el otro sea el objetivo de su interés, que se sienta valorado, considerarlo importante, atendido, cuidado, y ser generosos entre sí, la relación sufrirá y será difícil de mantener.

Hoy en día, se espera que el matrimonio nos satisfaga de muchas más formas de lo que se esperaba en el pasado.

Años atrás, el matrimonio se consideraba exitoso si llenaba la necesidad física de alimento, de vestido, de techo, y si había algo de amabilidad era expresada por la pareja en su mutua lucha por sobrevivir. También era exitoso si la pareja tenía hijos. El esposo y su esposa eran un equipo, cada uno desempeñando su papel y propósito. Hoy, el individuo puede satisfacer por sí solo sus necesidades físicas, y es menos necesario trabajar en equipo para esto. En la actualidad, se busca a una pareja con la esperanza de obtener satisfacción emocional e intimidad, lo cual es una tarea más complicada y difícil de pedir del cónyuge. Es poca la preparación y el entendimiento que tenemos sobre lo que se espera sea demandado de nosotros dentro del complicado dinamismo del matrimonio.

Entonces, ¿qué se necesita para que el matrimonio sea exitoso, duradero y responda a un compromiso serio? El matrimonio debe funcionar dentro de dos esferas: la cabeza (gustar y disfrutar de nuestra pareja) y el corazón (amar a nuestra pareja con un compromiso de fidelidad duradero). El amor es un sentimiento y por lo tanto es intangible. No se lo puede medir, es difícil de entender y frecuentemente es descrito como “química” entre los dos enamorados. La atracción inicial puede describirse como infatuación, o sea un afecto inexplicable y un deseo intenso de querer estar cerca de la otra persona. ¿Qué es lo que convierte esa presunción en un amor perdurable, comprometido y fiel?

Al describir el amor, las parejas suelen decir que se sienten “en casa”, casi como si al mirar al cónyuge se estuvieran viendo a sí mismo, sintiendo el intenso deseo de estar “con la otra persona” todo el tiempo. Otra palabra frecuentemente usada es “seguridad”. Debido a la presencia de la otra persona en nuestra vida, nos sentimos cómodos y seguros de ser nosotros mismos, respaldados y valorados en nuestro diario vivir.

Para cultivar y profundizar un amor duradero, la pareja tiene que alimentar estos elementos de amor con:

*Primero.* Conocerse mutuamente, y comenzar a comprender al otro, sus pensamientos, sus sueños, sus esperanzas, sus expectativas, y que es lo que impulsa estos sentimientos.

*Segundo.* Satisfacer las necesidades de ambos sin crear expectativas irreales o inalcanzables. Se necesita colocar desinteresadamente al compañero o compañera como una prioridad en la vida: es decir, “Tú primero, luego yo...”. Además, se va moldeando, “lo mío y lo tuyo” en, “lo nuestro, es decir, crear el reino de lo nuestro”.

*Tercero.* Establecer confianza, ganándola, cultivándola y protegiéndola continuamente.

*Cuarto.* Intimar, la intimidad nacida del respeto y la amabilidad necesita existir y crecer.

*Quinto.* Incluir a Dios nuestro creador como el autor del amor, en la vida de la pareja. En Él tenemos la promesa de ser guiados y capacitados para amar como Él lo ha diseñado. ¿Por qué? Porque en Jesucristo podemos estar seguros de ser amados por Dios. Y por esta razón se destaca la importancia del santo bautismo porque es un medio a través del cual recibimos esta promesa de Dios para la certeza de pertenecer a Él.

Dios, en Su amor, y por medio de Jesucristo, Su Hijo, creó al hombre y a la mujer para unirlos como pareja en el matrimonio. En Cristo, el matrimonio es un hermoso regalo de Dios, para un compromiso total, para la persona total, la pareja total y para la vida total. En Cristo, la pareja recibe la bendición de Su amor y el verdadero sentido a la vida.

En Cristo, la pareja se capacita para aprender a amarse, crecer juntos, comunicarse y dedicar el tiempo para expresar y vivir el amor. En Cristo, la pareja puede aprender a quererse con ternura, afecto, compasión y fidelidad durante toda la vida. En Cristo, la pareja es capaz de desarrollar y cultivar juntos la intimidad que necesitan para apoyarse mutuamente.

Estos cinco elementos requieren de la participación y el compromiso de ambos (inicialmente como novios, como comprometidos, y luego como esposos) de dar y recibir, amar y ser amado/a, y aprender a formar el “reino de lo nuestro”. Esta habilidad se relaciona a lo que llamamos “la inteligencia emocional”, o sea la capacidad de conocernos a nosotros mismos y a manejar adecuadamente el conocer a los demás. Es mucho más fácil enseñar una destreza tangible, como la matemática, que adquirir las destrezas de la inteligencia emocional. Las emociones son frágiles, evasivas, poderosas, evolutivas y requieren de una gran medida de introspección y energía. Pero, sobre todo, podemos verlas y ejercerlas a la luz del amor de Dios.

El gusto por la otra persona o aspectos sobre esa persona se hace más fácil que amarla “de todo corazón hasta que la muerte nos separe”. El gusto y aprecio por el aspecto físico de su cuerpo, cómo habla, se viste o se expresa es relativamente fácil porque son agradables y producen placer. En la mayoría de los casos, “el gusto” gira alrededor de compartir valores parecidos, intereses o sentido de alegría. La pareja necesita tener estas conexiones entre sí, como “puntos de partida”, desde donde se proponen trabajar asuntos más complicados que requieren mayor esfuerzo y dedicación “hasta que la muerte nos separe”. En el matrimonio, el amor es como el pegamento que adhiere al hombre a la mujer y la mujer al hombre, “en las buenas como en las malas”. La meta de todo matrimonio es alimentar su “gusto por el otro” y el amor, a fin de no perder su adhesión. Y esa unión necesita incluir respeto, comprensión, aprecio y honor - de manera mutua y comprometida.

Es agradable poder retirarse con su futuro cónyuge a un mundo tranquilo y alegre donde la pareja pueda iniciar su relación. Cuando dos personas se gustan entre sí, se tiene un suelo rico donde el amor puede florecer constantemente. El propósito de este material es ayudar a la pareja a avanzar en su búsqueda espiritual y emocional a fin de participar en el proceso de nutrir los elementos que contribuye a su amor mutuo, y prepararlos para el matrimonio. Al revisar y repasar los requisitos sugeridos para una unión exitosa, la pareja podrá definir y refinar su visión y expectativas sobre la vida de matrimonial que comparten. Esto es: elaborar su “proyecto de vida” juntos.

Este material promueve, ante todo, un espacio necesario para dialogar y conocerse en preparación para el matrimonio. Dicho esto, se recomienda que los novios no vivan juntos como pareja antes de casarse, sino que reserven su comunión sexual (sus relaciones sexuales) hasta después de casados. Aún cuando hoy en día está muy de moda vivir juntos antes de casarse; ya hay estudios serios que indican que tal actitud y conducta puede perjudicar el establecimiento de





## **CARACTERÍSTICAS DE UN NOVIAZGO QUE PUEDEN LLEVAR EL MATRIMONIO A LA INESTABILIDAD Y AL FRACASO**

1. Tomar la decisión de casarse demasiado aprisa (en un corto tiempo después de conocerse, o debido a una edad muy temprana).
2. Tomar la decisión de casarse a una edad muy temprana, especialmente en el caso de un hombre adulto y una joven adolescente (menor de 20 años).
3. Las expectativas de uno de los novios, o de ambos, no se ajustan a la realidad, tal como pensar que casarse significa divertirse, tener independencia sin responsabilidad, “estar por siempre con el amado/la amada”, liberarse de los padres y de las responsabilidades del hogar y la familia de origen, “ser felices por siempre”.
4. Tomar la decisión de casarse basados primordialmente en fuertes sentimientos románticos, o de querer “salir o escaparse de casa” u otras razones que muestren inmadurez emocional.
5. Tomar la decisión de casarse cuando uno de los novios, o ambos, tienen un concepto muy bajo de sí mismo (baja autoestima) o tienen una inseguridad personal (especialmente en lo emocional).
6. Tomar la decisión de casarse cuando uno de los novios, o ambos, tienen preocupaciones (a veces como una inexplicable inquietud) con respecto a la personalidad del otro, y aún así se casan.
7. Tomar la decisión de casarse cuando la comunicación está poco desarrollada y poco equilibrada.
8. Tomar la decisión de casarse cuando hay conflictos rutinarios (familiares, personales o entre sí) que están sin resolver; y se cultiva la actitud que “todo será mejor en el futuro”. Solo que el presente definitivamente afectará el futuro.
9. Tomar la decisión de casarse cuando no se comparten las creencias ni valores religiosos, o presentan conflicto (“yugos desiguales”); diferencias sociales marcadas, fuertes diferencias culturales.
10. Tomar la decisión de casarse cuando la relación tiene muy poca acogida entre la familia de origen y sus amigos; a menudo otros sugieren que la relación no es apropiada ni está bien encaminada.
11. Cuando deciden vivir juntos y tener una vida sexual antes de casarse.
12. Cuando se usa el embarazo como método para obligar al matrimonio.

## **CARACTERÍSTICAS DE UN NOVIAZGO QUE CONTRIBUYE A LA POSIBILIDAD DE UN MATRIMONIO ESTABLE Y DURADERO**

1. Que Jesucristo es el centro de sus vidas.
2. Que la comunicación es fácil, natural y sin inhibiciones; que sepan conversar sobre una gran variedad de temas, incluyendo los más profundos.
3. Que cada uno sea el mejor amigo del otro, y que disfruten sinceramente de su compañía sin convertirla en una relación egoísta y centrada en sí misma.
4. Que compartan varios ideales y valores espirituales.
5. Que ambos vean el matrimonio como un compromiso por toda la vida, “hasta que la muerte los separe”. Y aún cuando ambos reconozcan que no son perfectos, consideren que el compromiso de vivir juntos durante toda la vida significa aprender a lidiar con esos problemas y trabajar juntos para superarlos.
6. Que aún cuando haya diferencias, ambos sean capaces de resolverlas de una manera madura y “Cristo-céntrica”.
7. Que les guste disfrutar y reír juntos. Y que también disfruten de la compañía de otras personas.
8. Que se conozcan a fondo, y que sus intereses sean mutuos y evidentes, que su relación se caracterice por la paciencia, el amor y el sentido común.
9. Que tanto sus familias como los amigos muestren estar realmente complacidos por la relación de ambos como pareja; que haya apoyo y aceptación. Y que ambos estén dispuestos a aceptar los consejos de sus padres.
10. Que ambos tengan sentimientos románticos el uno hacia el otro, y se sientan cómodos y satisfechos aceptándose tal como son y estén dispuestos a discutir las preguntas más difíciles de la vida.
11. Que, en la relación, predomine el sentido común, la seguridad y la estabilidad, tanto en lo emocional, como en lo intelectual y lo espiritual.
12. Que no hayan vivido juntos antes de casarse, ni hayan tenido relaciones sexuales prematrimoniales.
13. Que estén conscientes que la llegada de los hijos necesita estar dentro del marco de una pareja casada, comprometida y decidida a formar un hogar bajo la dirección de Dios.

Tomado de, *¿Cómo elegir al cónyuge?* por N. Warren, Enfoque en la familia y Editorial UNILIT, 1994  
Adaptado y ampliado de por M. Kempff, Caracas, octubre de 1997  
Revisado y actualizado, enero del 2010

**SEGUNDA ACTIVIDAD**  
**Segunda parte**

**Ejercicio**

Luego de leer nuevamente las últimas dos páginas (la 10 y la 11), exploren juntos, con mayor profundidad, las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles de las características descritas anteriormente, están presentes en nuestro noviazgo?
2. ¿Cuáles de las características descritas anteriormente consideramos que son las más críticas en nuestro noviazgo? ¿Por qué?
3. ¿Qué necesitamos -como pareja- para mejorar nuestra relación de noviazgo?
4. De acuerdo con las características ya observadas, ¿cuáles podrían ser algunas consecuencias que pondrían en peligro un matrimonio estable y duradero?
5. ¿Cuáles son algunos peligros que podrían lastimar nuestro noviazgo?
6. ¿Cómo se pueden superar y evitar los peligros que amenacen con destruir un noviazgo?
7. ¿Qué necesitamos como pareja para disfrutar nuestro noviazgo, de tal manera que nos preparemos más conscientemente para el matrimonio?
8. En nuestra opinión, ¿cuáles son los puntos fundamentales que deben ser discutidos durante nuestro noviazgo en preparación para nuestro matrimonio?
9. ¿Por qué es necesaria una preparación adecuada durante el noviazgo para asegurar una mejor estabilidad en el matrimonio?
10. ¿Qué papel tiene Dios en nuestro noviazgo?

## **CONVERSACIONES...**

### **II**

*El matrimonio requiere que se amen mutuamente.*

*El amor satisface los deseos del corazón.*

*Dios es el autor del amor.*

#### **Preguntas que hacen que dos personas se enamoren**

A principios de enero del año 2015, Mandy Len Catron publicó un sorprendente artículo en The New York Times (“Modern Love”), donde explicaba con lujo de detalle, cómo se enamoró de su actual pareja, gracias a 36 preguntas elaboradas por el psicólogo Arthur Aron.

Este investigador creó estas preguntas en el año 1997, tras examinar detenidamente qué diálogo entre dos personas lograba incrementar la intimidad humana, así como construir una verdadera cercanía entre dos seres, ya sea en el área sentimental, como en la familiar o entre amigos.

La idea es que estas preguntas fomentan la vulnerabilidad y, en consecuencia, una mutua cercanía. Para citar a los autores del estudio, “Un patrón clave asociado con el desarrollo de una estrecha relación entre pares es la auto-revelación personal de forma sostenida, recíproca e incremental.” Dejarse vulnerable frente a otra persona puede ser extremadamente difícil, por lo que esto obliga a un esfuerzo importante por ambas partes. Casi siempre consiguen que dos personas se sientan mejor el uno del otro y quieren seguir la conversación.

Otra clave importante de este tipo de acercamiento íntimo, es que al terminar de realizar (y contestar ambas partes) a estas preguntas, las dos personas deben mirarse a los ojos, sin hablar, durante 4 minutos seguidos, sin interrupciones. Según Mandy explica, “Dos minutos es suficiente para estar “aterrados”, con cuatro realmente van a lograr algo.” ¿Crees que serías capaz de hacerlo?

A continuación, tienen las preguntas, que se clasifican en tres niveles diferentes (el Nivel IV fue añadido por Marcos Kempff).

#### **TERCERA ACTIVIDAD**

##### ***Instrucciones***

Contestar las siguientes preguntas, lleva aproximadamente como una hora, turnándose, primero uno y luego el otro). Es aconsejable hacerlo en un lugar tranquilo, sin interrupciones. Traten de dar respuestas espontáneas, breves, pero completas y sinceras, sin extenderse - la finalidad de este ejercicio es compartir respuestas cortas. No hay respuestas buenas ni malas; simplemente son respuestas. Escuchen con atención, respeto, comprensión y paciencia. Traten también de divertirse cuando es apropiado y ejercer seriedad cuando es necesario.

## Nivel I

1. Si pudieras elegir a cualquier persona en el mundo, ¿a quién invitarías a cenar?
2. ¿Te gustaría ser famoso? ¿De qué forma?
3. Antes de hacer una llamada telefónica, ¿ensayas lo que vas a decir? ¿Por qué?
4. Para ti, ¿cómo sería un día perfecto?
5. ¿Cuándo fue la última vez que cantaste a solas? Y, ¿para otra persona?
6. Si pudieras vivir hasta los 90 años de edad y tener el cuerpo o la mente de alguien de 30 años durante los últimos 60 años de tu vida, ¿cuál de las dos opciones (cuerpo o mente) elegirías?
7. ¿Tienes una corazonada secreta acerca de cómo vas a morir? ¿Cómo es esa corazonada?
8. Di tres cosas que creas tener en común con tu interlocutor (tu “voz interior”).
9. ¿Por qué aspecto de tu vida te sientes más agradecido?
10. Si pudieras cambiar algo en cómo te educaron, ¿qué sería?
11. Tómame cuatro minutos para contar la historia de tu vida con todo el detalle posible.
12. Si mañana te pudieras levantar disfrutando de una habilidad o cualidad nueva, ¿cuál sería?

## Nivel II

13. Si alguien te pudiera decir la verdad sobre ti mismo, tu vida, el futuro, o cualquier otra cosa, ¿qué le preguntarías?
14. ¿Hay algo que hayas deseado hacer desde hace mucho tiempo? ¿Por qué no lo has hecho todavía?
15. ¿Cuál es el mayor logro que has conseguido en tu vida?
16. ¿Qué es lo que más valoras en un amigo?
17. ¿Cuál es tu recuerdo más valioso?
18. ¿Cuál es tu recuerdo más doloroso?
19. Si supieras que en un año vas a morir de manera repentina, ¿cambiarías algo en tu manera de vivir? ¿Por qué?
20. ¿Qué significa la amistad para ti?
21. ¿Qué importancia tiene el amor y el afecto en tu vida?
22. Comparta cinco características que consideras positivas de tu compañero/a.
23. ¿Tu familia es cercana y cariñosa? ¿Crees que tu infancia fue más feliz que la de los demás?
24. ¿Cómo te sientes respecto a tu relación con tu madre? ¿Con tu padre?

## Nivel III

25. Di tres frases usando el pronombre “nosotros”. Por ejemplo, “nosotros estamos en esta aquí sintiendo...”.
26. Completa esta frase: “Ojalá tuviera alguien con quien compartir...”.
27. Si te fueras a convertir en amigo íntimo de tu compañero/a, comparte con él o con ella algo que sería importante que supiera.
28. Dile a tu compañero/a qué es lo que más te ha gustado de él o ella. Sé muy sincero y dile cosas que no dirías a alguien a quien acabas de conocer.
29. Describe un momento embarazoso (penoso, difícil, complicado) de tu vida.
30. ¿Cuándo fue la última vez que lloraste delante de alguien? Y, ¿a solas?

31. Cuéntale a tu compañero/a algo que ya te gusta de él/ella.
32. ¿Hay algo que te parezca demasiado serio como para hacer broma al respecto?
33. Si fueras a morir esta noche sin posibilidad de hablar con nadie, ¿qué lamentarías no haber dicho a alguien? ¿Por qué no se lo has dicho hasta ahora?
34. Tu casa se incendia con todas tus posesiones dentro. Después de salvar a tus seres queridos y a tus mascotas, tienes tiempo para hacer una última incursión y salvar un solo objeto. ¿Cuál escogerías? ¿Por qué?
35. De todas las personas que forman tu familia, ¿qué muerte te parecería más dolorosa? ¿Por qué?
36. Comparta un problema personal y pídele a compañero/a que te cuente cómo habría actuado él o ella para solucionarlo. Pregúntale también cómo cree que te sientes respecto al problema que has contado.

#### **Nivel IV**

1. Comparta una cosa importante de tu creencia en Dios.
2. ¿Qué historia Bíblica es significativa para ti y cómo han influenciado en tu vida?
3. Comparta cómo tu creencia en Dios moldea tus decisiones en la vida.
4. De haber diferencias entre ustedes, ¿cómo piensas respetar y respaldar las decisiones que se tomarán?
5. ¿Qué lugar ocupa Dios en tu vida?
6. ¿Crees en Jesucristo, el Salvador del mundo? ¿Cómo es tu confianza en Él?
7. ¿Qué lugar ocupa Jesucristo en tu vida?
8. ¿Cómo alimentas tu vida espiritual? ¿A qué iglesia asistes?

Basado en un texto por Marta Guerri  
<http://blog.psicoactiva.com/>  
Adaptado, ampliado (Nivel IV) y revisado, Prof. Marcos Kempff  
Noviembre del 2016  
Revisado y actualizado, mayo del 2017 y octubre del 2017

## ELEMENTOS NECESARIOS

Vivir en pareja, ser pareja requiere mucho trabajo. Cuando existen ciertos elementos, esta tarea tiene resultados positivos que unen a la pareja en su mutuo compromiso de lograr entendimiento y comprensión.

### **Primer elemento: Conociéndose mutuamente**

*“El amor es la sed insaciable del corazón; la sed de ser completamente conocido y perdonado.”*  
Henry Van Dyke (1852-1933), poeta y escritor estadounidense.

El psicólogo Abraham Maslow estudió un grupo de “personas auto-actualizadas” y las describió como personas con cualidades de aceptación de su propia persona y aceptación de los demás. Una persona “auto-realizada y auto-actualizada” es espontánea, creativa, compasiva, con paz interior, segura de sí misma, con un sano sentido de humor, y con la capacidad para una intimidad profunda y el despliegue claro de su propio sistema de valores. Esta persona procura ser auténtica y lo hace con sinceridad y con constante determinación.

El regalo máspreciado que una persona le puede dar a su pareja es ayudarle y acompañarle en la búsqueda de su autenticidad. Cuando somos capaces de vivir la vida de acuerdo a lo que más valoramos, la vida de vuelve más gratificante. Hay momentos en que nos asustamos al mirar a nuestro interior, porque tememos que no estamos capacitados para enfrentar lo que descubrimos en nosotros mismos. Sin embargo, conociendo y entendiendo lo que está en nuestro corazón, esto nos da la estabilidad y fortaleza que nos permite mantenernos firmes cuando atravesamos por momentos difíciles.

El ser del individuo es un lugar muy complejo, y sumamente importante para darla a conocer y revelarla a la pareja. Si vamos a compartir una vida, nuestra pareja necesita saber qué nos define y qué nos impulsa. Compartir nuestros pensamientos, proyectos, temores y sentimientos inexplicables, nos hace vulnerables, pero también da inicio a la intimidad emocional. Por lo tanto, si la pareja trata a sí misma irrespetuosamente, ya sea de forma casual o con prejuicio, la intimidad en la pareja se dificulta o, a veces, no se establece bien.

Como cristianos, sabemos que no es posible ser auténticos por nuestros propios esfuerzos. Es necesario conocer, recibir y utilizar todas las bendiciones que Dios nos da al hacernos Sus hijos y Sus hijas por medio del Santo Bautismo. En el Bautismo, Dios mismo nos hace Suyos y nos da Su pacto de amor. Ese pacto nos asegura Su presencia en nuestra vida, gracias a la obra redentora de Jesucristo. Bajo Su tutela, bajo Su amor y bajo Su gracia, somos capacitados y motivados para crecer como personas y hacer un compromiso en el proceso de amar a nuestro cónyuge, “hasta que la muerte nos separe”.

Todo este material incluye ejercicios que les permitirá como novios, compartir sus ideas juntos, de una manera sana y constructiva. Pero también es importante contar con alguien que puede ayudar, orientar y asesorar.

El papel del orientador, ya sea el pastor, el consejero, o el asesor familiar, es el de apoyar a los novios. Esa persona, hombre o mujer, les invitará y animará a compartir sus ideas. El orientador

no tiene que enterarse del contenido de lo compartido por los novios, pero sí tiene que asegurarse que el proceso se llevó a cabo. De ser necesario, en presencia del orientador, se podrá conversar cualquier duda o temor en relación a lo que uno o ambos novios hayan expresado. La función del orientador es facilitar la comunicación y el entendimiento. Solamente cuando hay necesidad de intervenir por medio de un proceso de aconsejamiento, puede ofrecer sus observaciones y comentarios. Como facilitador, el orientador tiene el privilegio y responsabilidad de ofrecer ayuda en beneficio de la pareja.

Sin embargo, en el caso de serias diferencias irreconciliables, grandes desacuerdos y profundas opiniones opuestas, el facilitador deberá ayudar a la pareja a superar sus diferencias o en última instancia, sugerir que no se casen. Obviamente, el papel de facilitador u orientador requiere de seriedad y gran responsabilidad, ya que una pareja está al punto de formalizar y profundizar su relación hacia un compromiso de “hasta que la muerte nos separe”. Es preciso encomendar todo el proceso de orientación en las manos de Dios para que Él sea el centro de todo el proceso.

Saber escuchar, es fundamental durante el noviazgo, y muy especialmente durante el matrimonio. El mejor tiempo para aprender este importante arte, es durante el noviazgo.

Las siguientes recomendaciones sirven para animar a la pareja a ejercer el buen hábito del diálogo lo que requiere que primero hable uno y luego quien escucha tenga la oportunidad de responder. Luego le tocará el turno a quien estaba escuchando a compartir su respuesta. De esta manera intercambian sus respuestas. Se pueden utilizar las siguientes sugerencias para promover el diálogo:

- a) Cuando respondan las preguntas del ejercicio traten de ser concretos tomando en cuenta que el ejercicio es para iniciar una comunicación que va a durar toda la vida. No es de esperarse que la ocasión sea para agotar el tema. También hay que tomar en cuenta que ambas personas necesitan tiempo para asimilar lo dicho; el ejercicio es para ayudarles a profundizar el proceso de conocerse, y aprender a escucharse mutuamente.
- b) Traten de escuchar más que hablar, y cada persona use su turno para facilitar que la otra persona escuche y comprenda.
- c) Cuando la persona que escucha reacciona o hace una pregunta, se crea la oportunidad para ayudar a clarificar en vez de acusar. El ejercicio de parafrasear para verificar y profundizar la comprensión es útil.
- d) Eviten al máximo las interrupciones.
- e) Es mucho mejor usar la frase, “*¿Me explico?*”, en vez de “*¿Entendiste?*”
- f) Con las respuestas del ejercicio, cada participante fomenta una reacción que favorece el entendimiento y la oportunidad de conocerse más, de poder decir algo como: “*Gracias por compartir conmigo, ahora te conozco mejor.*”
- g) En el caso de una diferencia de opinión o perspectiva, es necesario que se hagan la pregunta: “*¿Qué podemos hacer para superar esta situación?*”

- h) Uno de los resultados positivos de este compartir, es que habrá razones para conversar más a fondo en otras ocasiones. El asignarse un lugar y tiempo para tales conversaciones es muy saludable.

## **CUARTA ACTIVIDAD**

### ***Instructivo***

La intención del siguiente ejercicio es fomentar el diálogo, permitiendo que ambos se conozcan y que se comprendan mutuamente. A veces es importante anotar algunas ideas antes del diálogo. Para eso se han creado espacios para sus anotaciones. Este ejercicio de escribir es una buena disciplina, ya que permite pensar antes de hablar y queda la nota como recuerdo de lo hablado.

### ***Ejercicio***

1. ¿Cuál es tu historia? Escriba en una hoja de papel, lo que conoces de ti mismo y compártelo con tu pareja. Esta historia debe incluir la esencia de tu ser, más que simplemente lo básico. Ejemplos del tipo de preguntas acerca de ti mismo y de tu pareja, podrían ser:
  - ¿Qué te hace reír, o llorar?
  - ¿Cuál es tu pasión?
  - ¿De qué manera tu familia, o cualquier otra relación afectaron tu crecimiento?
  - ¿Qué te hace enfurecer?
  - ¿Cuáles son tus creencias espirituales, y cómo estas creencias influyen en las decisiones de tu vida diaria?
2. ¿Qué momentos o experiencias han definido tu vida y tu persona?
3. Para ti, ¿qué es lo más importante?
4. ¿Cómo defines el éxito?
5. ¿Qué te hace sentir mejor cuando estás triste? ¿Cómo resuelves tu tristeza?
6. ¿Qué es lo que más te enorgullece de ti mismo?
7. ¿Cuáles crees que son tus debilidades y fortalezas?
8. ¿Qué es lo que te da más placer interior?
9. ¿Qué es lo que te da paz interior?
10. Describe lo que es un día perfecto para ti, un día normal, y un día especial.
11. ¿Cómo recargas “tus baterías emocionales”?
12. ¿Qué lugar ocupa Dios en tu vida? Describe tu fe en Jesucristo.

## Segundo elemento: Compartiendo mutuamente

*“Muchas parejas creen que la falta de problemas, o la capacidad de anticiparlos y evitarlos, es la clave de una relación feliz. Pero en mi experiencia, no se trata tanto de evitar problemas como de poder resolverlos juntos. Los problemas siempre van a suceder, a lo largo de toda la vida. Saber que pueden enfrentarlos juntos, mantiene una relación fuerte y saludable.”*

Alicia H. Clark, psicóloga, Washington, D.C.

En una relación amorosa y con planes de matrimonio, ambas personas tienen y tendrán diversas necesidades, algunas muy específicas. Esta es la oportunidad de trabajar el cómo, al casarse, van a satisfacer mutuamente esas necesidades. Se espera que cuando la pareja decida contraer matrimonio, estén suficientemente maduros para el paso que van a dar y gocen de salud emocional.

Nadie debe entrar a la vida matrimonial con un conflicto sin resolver, o esperar que la vida matrimonial resuelva todo, aún si es alguna insuficiencia conocida. Si uno de ellos tiene problemas de violencia, alcohol, drogas, o de salud mental, es absolutamente necesario estar conscientes que estos asuntos crearán demandas emocionales que son muy debilitantes; ¡el casarse NO los va a resolver! Una situación como ésta debería alarmar a la pareja, y deberían buscar ayuda inmediatamente. En tal caso podría ser necesario postergar el matrimonio hasta que se haya superado la situación, de lo contrario, esta clase de problemas se pueden empeorar al casarse y le pueden causar mucho sufrimiento a ambos, especialmente al cónyuge que no tiene el problema. Ambas partes tienen la responsabilidad de expresar sus necesidades y comprometerse de manera apropiada y adecuada, acompañar a su compañero, siempre y cuando sea de manera sana. Ignorar un problema o pensar que tenemos la capacidad de resolver todos los problemas, de verdad complica el problema.

Como personas, existen varias razones que nos impiden expresar nuestras necesidades. Podemos sentir que, si nuestro compañero realmente nos ama, él o ella debería saber o descubrir lo que queremos (solo que, ¡leer la mente está fuera de nuestras capacidades!). Sentimos que somos débiles o egoístas si pedimos que se atienda a una de nuestras necesidades. Puede que simplemente no nos conocemos a nosotros mismos, y no sabemos lo que queremos. Puede que sintamos que es demasiado lo que pedimos, y que la pareja no querrá oír o responder. Por miedo, callamos. El callarse puede crear condiciones como la de una “bomba de tiempo”, y que tarde o temprano va a explotar, revelando nuestras frustraciones y sentimientos de ira.

Cualquier relación, ya sea de matrimonio, de amistad, de trabajo, o de negocios, existe porque satisface las necesidades de las dos partes. El éxito de la relación puede medirse de acuerdo a la calidad de atención que las partes den y reciban. Esto requiere de un balance delicado. Si una de las partes se “alimenta” del otro (y exige demasiado), la otra parte se agota y la relación se debilita.

El matrimonio debe servir por igual a ambas personas como pareja. Las personas en la pareja deben compartir entre sí, mutuamente, dentro de un balance sano y construir el sentimiento de unión. Las necesidades de algunas personas son tan profundas que impiden satisfacer las necesidades de la otra persona. Este desequilibrio impedirá una relación mutua. Es preciso

conocerse para descubrir esta gran necesidad. En algunos casos, la relación es tan delicada, que es mejor que la persona “necesitada” busque ayuda profesional antes de casarse.

Obviamente ninguno de nosotros es perfecto; todos tenemos nuestras deficiencias y fragilidades. Pero cuando el problema se desborda y descontrola todo lo que se quiere hacer, entonces es un problema que, si no se resuelve antes de casarse, se convierte en un problema mayor. La sinceridad y la objetividad son necesarias. Pero eso, cuando los familiares y los amigos más cercanos nos dan una voz de alerta porque ven y oyen cosas que los inquietan en cuanto a uno de los dos novios, vale la pena detenerse y prestar atención. Puede haber amor, pero la relación de pareja se verá perjudicada por la presencia del problema, ya sea de adicción (alcohol, drogas, pornografía, apuestas), conductas erradas, frecuente irresponsabilidad, falta de madurez, un alto nivel de egoísmo (manipulación, lloriqueo frecuente, demasiado consentimiento), violencia sutil o abierta (verbal, física y psicológica), una vida demasiado reservada o secreta, un pasado no resuelto, un divorcio reciente, despecho, entre muchas otras cosas complicadas.

Esta larga lista señala que hay un problema no resuelto que contamina y perjudica lo bonito y lo placentero del matrimonio. Por eso es tan importante conocerse en un ámbito transparente y sincero. Casarse es dejarse conocer por la otra persona, sin reserva. Y, además, es dar de sí mismo abiertamente, y sin reservas. Dedicar el tiempo para aprender a hacer esto es contribuir a la salud del matrimonio, su estabilidad y su gozo de quererse y amarse toda la vida, “hasta que la muerte los separe”. La palabra clave en todo esto es: mutuo.

Idealmente, cuando las cosas se hacen con amor, es porque se tiene el deseo sincero de hacerlo, y no porque se desea algo a cambio. “*Lo hago por ti, tú lo haces por mí*”, esta es una mentalidad destructiva. Mucho mejor es tener la siguiente actitud: lo que hacemos, lo hacemos el uno para el otro y no guardamos un control de ello ni estamos viendo quien le debe a quien. Cuando somos tratados bien por nuestra pareja, necesitamos ser agradecidos y no simplemente tomarlo como algo merecido.

## ***QUINTA ACTIVIDAD***

### ***Instructivo***

Parecido al instructivo de ejercicio anterior.

### ***Ejercicio***

Hasta cierto punto, la mayoría de nosotros tenemos algunas de las necesidades descritas a continuación. Descubre cuál o cuáles de ellas aplica a tu pareja y dale sugerencias de cómo podrías ayudarlo a satisfacer tales necesidades. En este proceso, también puedes determinar qué tan intensa es la necesidad. Si sientes que para tu pareja sería difícil superar las necesidades expuestas, ofrécele una alternativa.

Ejemplos de posibles necesidades son:

- confiar en Dios,
- sentirte amado/a,
- sentirte valorado/a,
- sentirte respetado/a,

- sentirte especial, o único/a,
- sentirte apreciado/a,
- sentirte admirado/a,
- expresar el amor física y sexualmente,
- sentir afecto
- sentirte protegido/a,
- sentir que eres una prioridad para tu pareja,
- sentirte seguro/a,
- compartir tiempo a solas con tu pareja,
- tener una diversión sana
- relacionarte con otros, de socializar con otras personas
- realizarte profesionalmente
- tener seguridad financiera
- ser estimulado/a intelectualmente
- conversar frecuentemente
- ser sincero/a, y esperar siempre la sinceridad
- crear una familia,
- estar sano/a
- ser activo/a
- ser creativo/a
- reflexionar, y finalmente
- la necesidad de tener una vida romántica.

## ***SEXTA ACTIVIDAD***

### ***Ejercicio***

El siguiente ejercicio es para que la pareja hable de sus necesidades. El ejercicio consta de dos partes, una para la novia y la otra para el novio. Primero, es importante que cada uno tome un breve tiempo para leer y meditar en las respuestas a solas. Luego, juntos pueden ir pregunta por pregunta y compartir sus respuestas. El ejercicio concluye orando juntos.

### ***Instrucciones***

Primero es importante tomar un breve tiempo cada uno a solas para leer y meditar en las respuestas que quieren compartir. Luego, sentados juntos, pueden ir pregunta por pregunta compartiendo sus respuestas. Concluyen el ejercicio orando juntos.

### **Para la novia**

*Imagínate que tu amado está al frente tuya y él te hace las siguientes preguntas – están frente a frente, cara a cara. Escribe las respuestas que tú le darías a las preguntas (abajo) que él te hace.*

1. ¿Cómo puedo amarte como tú necesitas ser amada y aceptada?
2. ¿Qué necesitas de mí para sentirte segura, apreciada y valorada?
3. ¿Qué palabras de ánimo quieres que te diga todos los días?
4. ¿Dime por lo menos cinco (5) cosas que te hacen sentir bien cuando estás conmigo?
5. ¿Cómo quieres que te diga que “te amo”?



### **Tercer elemento: Creando confianza**

*“Es necesario amar, honrar y apreciarse mutuamente. Estos votos son los que mantienen a la pareja unida a largo plazo. He aquí un breve resumen de lo que significa este amor: Amar significa demostrar tu amor. El amor es un verbo - una palabra de acción. No hay otra manera de mostrar a tu cónyuge que es amada/amado excepto a través de la acción. Amamos a través del tacto físico, el afecto emocional, palabras de afirmación, calidad de tiempo juntos, actos de servicio y regalos. Honrar significa respetar a quien amamos. Esto ocurre cuando mostramos que lo mejor para el bienestar del otro y sin hacerle daño. Y, apreciarse y valorizarse significa mostrar a tu amada cuánto la valoras; mostrar a tu amado cuánto lo valoras. Significa tratar al otro, toda su persona y todo su ser, como una persona especial y única.”*

Becky Whetstone, terapeuta matrimonial, Little Rock, Arkansas

Confiar en alguien significa tener la confianza de contar con la sinceridad y la fidelidad de esa persona. La confianza se gana, no es automática. Cuando confiamos en alguien, podemos revelar nuestras inseguridades, flaquezas y fracasos, así como nuestros logros, alegrías y sueños. La pareja debe sentirse lo suficientemente segura para ser auténtica. La pareja debe ser discreta con “los secretos del otro”, lo cual es ejercer confidencialidad. Los límites de una sana confidencialidad terminan si hay algún secreto o alguna conducta ilegal, violenta y abusiva, o señales de algún problema de trastorno mental que puede poner en peligro la persona o quienes están a su alrededor. En ese caso es importante buscar ayuda y asesoramiento inmediatamente; porque estas cosas pueden causar daño y perjudican a todos.

Sin embargo, la confidencialidad es un ingrediente fundamental para toda relación de pareja estable y que crece en su aprecio y valoración mutua. Sinceridad no solamente significa decir la verdad sino también revelar la verdad.

La deshonestidad y falta de sinceridad, en una relación incluye el no permitir que su pareja conozca cosas, tales como, sus actividades, sus pensamientos, sus anhelos, y sus deseos. La fidelidad no solamente significa fidelidad sexual, sino también poner la relación como una prioridad en su vida. Las actividades individuales son importantes y sanas, pero necesitan ser constructivas y no destructivas en la relación.

## ***SÉPTIMA ACTIVIDAD***

### ***Instructivo***

Las siguientes preguntas sirven para estimular su mutua conversación. Parecido al instructivo de ejercicio anterior, practiquen las sugerencias del buen diálogo.

### ***Ejercicio***

1. Escribe tu definición de sinceridad, honestidad y fidelidad.
  - a. Sinceridad es:
  - b. Honestidad es:
  - c. Fidelidad es:
2. ¿Esperas que tu pareja consulte contigo sobre la cantidad de dinero que gastas en compras o en tus salidas con amigos/as?



#### **Cuarto elemento: Intimidad - ¡y qué deleite!**

*“Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, ha nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama, no ha conocido a Dios, porque Dios es amor. En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros: en que Dios envió al mundo a Su Hijo unigénito (Jesucristo), para que vivamos por Él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros, y envió a Su Hijo en propiciación por nuestros pecados. Amados, si Dios nos ha amado así, nosotros también debemos amarnos unos a otros. Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y Su amor se perfecciona en nosotros.”*

1 Juan 4:7-12, nuestro Dios Trino, autor del amor

Una vez que se gana la confianza, y nuestra persona interior es revelada, aceptada y querida por nuestra pareja, ambos están alcanzado la intimidad emocional. El tener intimidad emocional puede describirse como el sentimiento de “estar en casa” o, de ser “almas gemelas”. La intimidad emocional provee un refugio para ambos, un gran sentimiento de seguridad que une el uno al otro. Una expresión natural de la intimidad emocional es la intimidad física. La relación sexual es la manifestación de los elementos del amor. Esto envuelve entregarse uno mismo a la otra persona y confiarle lo más privado de nuestro ser.

La intimidad es lo más cercano a convertir un sentimiento en algo real, algo que podemos literalmente tocar. Conociéndose el uno al otro, y teniendo intimidad emocional permite a la pareja hacer el amor en lugar de solo tener sexo. La expresión física puede tener muchas formas y modos; todas las acciones físicas necesitan incluirse en esta discusión (tomarse de la mano, besarse, abrazarse, acariciarse, la unión sexual, etc.).

El deseo de hacer el amor puede ser influenciado por las agendas, técnicas y estilo, o asuntos médicos. La pareja necesita atender este jardín de expresión, porque es un indicador de la relación romántica. Cualquier problema que exista en la relación se refleja en esta área.

Como se mencionó al inicio de este curso, la intimidad sexual está reservada para el matrimonio. El noviazgo es para conocerse y crear las condiciones para “arropar” y proteger la intimidad sexual con “un manto de amor, comprensión, fidelidad y compromiso”. Sin embargo, el noviazgo sí tendrá expresiones de afecto, caricias y deseo como antesala para el matrimonio y la consumación de esa intimidad.

### ***OCTAVA ACTIVIDAD***

#### ***Instructivo***

Parecido a instructivos anteriores.

#### ***Ejercicio***

Escriban y luego conversen sobre si sienten que están alcanzado intimidad emocional y si se expresa físicamente de forma satisfactoria sin tener relaciones sexuales.

#### ***Preguntas para estimular sus pensamientos:***

1. ¿Me siento “a gusto” y “en confianza” con mi novio/a?



## NOVENA ACTIVIDAD

### *Ejercicio*

*La ilustración que se ha escogido para este manual es el siguiente:*



*Ser pareja es un precioso regalo de Dios,  
como un colorido y detallado tejido, vidas entreteljadas y entrelazadas,  
cosidas con sonrisas y lágrimas, teñidas con memorias y unidas por amor;  
creada y bendecida por Dios, perdonada y redimida por Cristo,  
consolada y fortalecida por el Espíritu Santo.*

1. ¿Por qué el artista decidió incluir solo tres ojos, dos brazos y tres hombros? ¿Qué dice esto sobre la unidad?
2. ¿Qué significado tiene el pensamiento para ustedes?
3. Un hombre y una mujer, con sus propias cualidades, pero unidos. ¿Cómo se logra esta unidad en la pareja?

## **CONVERSACIONES...**

### **III**

*El matrimonio requiere la atracción recíproca del uno hacia el otro.*

*La atracción, en todos los sentidos, satisface los deseos de la mente.*

*El arte de complementarse.*

#### **Quinto elemento: Puntos tangibles de conexión**

Las diferencias en una relación entre un hombre y una mujer no son necesariamente malas; de hecho, estas pueden ser saludables. Sin embargo, si las diferencias son muy grandes, intensas, conflictivas o profundas, tanto que el acomodarnos a ellas compromete nuestra persona, entonces hay un problema.

Dios en Su gran amor nos capacita por medio del Espíritu Santo para ser inteligentes y capaces de superar los problemas. En Él, por medio del estudio de Su Palabra y con las bendiciones de los Santos Sacramentos, podemos crecer juntos en medio de las dificultades. Cuando los problemas son grandes, como se menciona arriba, entonces es importante buscar ayuda, porque quizás solos no tenemos la experiencia ni el conocimiento necesario para superarlos.

#### ***Ejemplo de puntos de conexión:***

##### **A. Valores**

Los valores son importantes porque ellos moldean la forma como esperamos vivir (ver los ejercicios abajo tomando decisiones en conjunto). Los valores son de tipo:

- Social (tener amigos y relacionándonos con otros)
- Económico
- Espiritual
- Filosófico
- Ético (honestidad, puntualidad, lealtad, trabajo)
- Familiar
- Intelectual
- Salud

##### **B. Intereses**

- Tener intereses en común facilita la forma en que disfrutamos el uno del otro.
- La recreación (la pesca, la cacería, los deportes, la navegación, etc.).
- El arte (la pintura, la escultura, el diseño, la música, el teatro).
- Los pasatiempos (manualidades, juegos de mesa, la jardinería).
- El estilo de vida (los viajes, entretenimiento/comer fuera).

##### **C. Temperamento/personalidad**

Los temperamentos no tienen que ser parecidos, pero pueden causar fricción si son demasiado diferentes:

- Introvertido/Extrovertido

Agresivo/Sumiso  
Cómico/Serio  
Analítico/Creativo  
Cuidadoso/Arriesgado  
Tranquilo/Nervioso

## ***DÉCIMA ACTIVIDAD***

### ***Ejercicio:***

El tener que elegir entre una cosa u otra requiere del ejercicio de activar nuestros valores, factores de interés y temperamento.

Discutan entre ustedes dos, las siguientes situaciones como ejercicio en proceso de toma decisiones. Para cada escenario, sugieran las condiciones que les permitirían decidir a favor de una opción versus la otra:

1. Aceptar un ascenso en el trabajo; pero requiere vivir en un área geográfica no muy deseada.
2. Dejar un trabajo porque están insatisfechos con las condiciones, en lugar de mantenerlo por razones de seguridad financiera.
3. Caminar o correr juntos, en lugar de ir de compras.
4. Ir de vacaciones, en lugar de ir a una reunión familiar.
5. Orar que Dios les provee los medios para la educación de sus hijos, en lugar de aceptar un segundo trabajo.
6. Salir con los amigos, en lugar de salir los dos solos.
7. Comprar un televisor nuevo, en lugar de comprar boletos para un evento deportivo.
8. Hacer una visita a viejos amigos, en lugar de visitar un lugar desconocido.
9. Permitir que su hijo vaya al centro comercial, en lugar de que ayude con las tareas del hogar.
10. Llevar a la familia de vacaciones, en lugar de ir de vacaciones los dos solos.
11. Asistir una fiesta de jubilación de un amigo, en lugar de atender al concierto de su hijo.
12. Mantenerse dentro del presupuesto, en lugar de dejarse llevar por el impulso.
13. Dormir abrazados, en lugar de hacer el amor.
14. Leer un libro, en lugar de hacer unas reparaciones y mantenimiento a la casa.
15. Tener a un familiar que viva con ustedes, en lugar de que viva en una institución.



### **Sexto elemento: Ser agradable, afectuoso/a, y respetuoso/a**

Aunque en el hogar es donde se “puede andar con el cabello suelto” y hay libertad de ser uno mismo, esto no es excusa para tener un mal comportamiento. La persona de mayor significado en nuestra vida merece nuestra cortesía y los mejores modales. Las buenas costumbres no deberían usarse solo con personas de afuera.

#### ***Ejemplos:***

1. Buena atención, servir siempre al otro antes que a uno mismo.
2. Escuchar cuidadosamente sin juzgar, expresando las preocupaciones desde una perspectiva constructiva.
3. Hacer buen uso de buenos modales.
4. Mantener un buen nivel de limpieza en el ambiente que ambos ocupan.

## ***DUODÉCIMA ACTIVIDAD***

#### ***Ejercicio***

Comenten como les parece los cuatro ejemplos anteriores. Mencionen otros ejemplos del diario vivir donde ambos pueden practicar una buena comunicación.

### **Séptimo elemento: Toma de decisiones diarias, y para toda la vida**

¿Qué es lo absolutamente necesario para lidiar con las interacciones diarias? ¿Tomar decisiones! Solamente estar a gusto en compañía de tu pareja te dará una conexión agradable y promoverá la atracción mutua. Pero la vida matrimonial requiere de toma de decisiones en conjunto todo el tiempo. Esto es parte de la vida diaria. Al casarse, la pareja entra en una nueva dinámica de toma de decisiones. Muchos de los temas ya descritos tienen que ver con este proceso. Las decisiones reflejan los valores, las necesidades o los hábitos y costumbres. Idealmente, ambas personas pueden sentirse más cómodos al expresar sus necesidades y sentirse capaces de hacerlo de una manera libre de confrontaciones. La amabilidad, los compromisos, las buenas técnicas de comunicación, la consideración, el hablar “con el corazón” y las negociaciones con cortesía ayudarán a la pareja en el proceso de toma de decisiones. Algunas decisiones claves y determinantes que la pareja casada enfrenta, incluyen:

**A. Los hijos:** La decisión de tener hijos es la más grande que harán en su vida porque es para siempre, no pueden retractarse. Pueden cambiar de trabajo, de carrera, de comunidad, de casa, pero nunca podrán deshacer la vida que decidieron crear. Al menos que mueran, la pareja siempre será el padre y madre de la criatura. Hasta en lo más mínimo, el trabajo de ambos, padre y madre, es cuidar y hacer sentir a su hijo/a, que es amado/a, aún cuando cometa errores. Ambos padres necesitan fomentar el crecimiento del hijo hacia su independencia. Los hijos necesitan confiar en sus padres, maestros y pastores para el adecuado crecimiento físico, intelectual, emocional y espiritual. Ser padres requiere de extraordinaria paciencia, sacrificio, y tiempo. Un hijo puede unir a la pareja de una forma maravillosa, como una relación sana y funcional. Esto también puede desgastar la relación ya que demanda mucho de ambos y traerá a flote cuáles son nuestros más preciados valores.

## ***DÉCIMA TERCERA ACTIVIDAD***

### ***Ejercicio***

1. Describan su deseo de tener hijos, ¿por qué? Y, ¿cuántos?
2. ¿Cómo creen que serán como padre o madre?
3. ¿Qué esperan de su pareja como padre/madre y de su respaldo mutuo en esa tarea?
4. ¿Qué arreglos relacionados al hogar, las finanzas, sus carreras y sus actividades están dispuestos a hacer a favor de sus hijos?
5. En cuanto a la disciplina, ¿cómo clase de padre/madre serán?
6. ¿Qué valores esperan demostrar y comunicar a sus hijos?
7. Describan un día normal con sus hijos. ¿Qué harían con ellos?
8. ¿Qué tradiciones familiares desean continuar y cuáles nuevas desean crear?
9. Hablen de padres de familia que admiran.

**B. Finanzas:** El tema del dinero y cómo será gastado es uno que ha puesto a prueba a la mayoría de las relaciones y hasta ha roto algunas. El dinero nos provee de la capacidad de sobrevivir aún con lo más mínimo, así como soñar de tener abundancia. El dinero es visto por muchos como la meta más importante en la vida, porque es una señal de éxito. A veces, nuestra identidad es medida en términos de dinero, por lo que éste es un tema de importancia y requiere de mucha conversación antes de casarse

## ***DÉCIMA CUARTA ACTIVIDAD***

### ***Ejercicio***

1. Conversen sobre qué estilo de vida que desean.
2. ¿Qué plan de ahorros tienen en mente?
3. ¿Tendrán un presupuesto y cómo será determinado?
4. ¿Quién va a controlar el uso del dinero? ¿Uno más que otro? ¿Tendrán cuentas bancarias individuales o compartidas?
5. ¿Cuál es el orden de prioridad de sus gastos?
6. Probablemente el ingreso de uno será mayor del otro. ¿Cómo afectará en esto, la elección de quien manejará el dinero?

7. ¿Qué valores afectarán la manera que van a usar sus ingresos?
8. ¿Cuánto dinero apartarán para dar como ofrenda a la iglesia o para alguna institución caritativa?

**C. Creencias espirituales y filosóficas:** Una vida espiritual puede ser increíblemente importante para unos y no para otros, pero todos tenemos alguna forma de filosofía a la que nos adherimos y puede dramáticamente determinar nuestras elecciones en la vida.

La fe no es sólo un conocimiento general de que Dios existe. Mucha gente supone que esta es la única clase de fe que necesitamos. Del mismo modo, no basta confiar solamente en Dios para protegernos y velar por nuestras necesidades. Esta fe es buena, pero está enfocada sólo hacia esta vida. La clase de fe que Dios por medio del Espíritu Santo despierta, cultiva y sostiene mediante la Palabra de Dios en nuestras vidas, tiene que ver con la acción de Dios para reconciliarnos con Él para siempre por medio de Jesucristo. La fe en Dios está centrada en la persona y obra de Jesucristo. Es la confianza que por medio de Jesucristo nuestros pecados han sido borrados, no por nuestras buenas obras sino porque Jesucristo pagó por ellos. Es la certeza que Dios nos da vida eterna como regalo.

### ***DÉCIMA QUINTA ACTIVIDAD***

#### ***Ejercicio***

1. Hablen acerca de sus creencias espirituales y filosóficas.
2. Compartan poemas, canciones, escrituras o citas que son significativas para cada uno de ustedes.
3. Hablen de cómo sus creencias moldean sus elecciones y decisiones en la vida.
4. Si hay diferencias entre ustedes, ¿cómo podrán respaldar y respetarse mutuamente ante las decisiones como pareja?
5. ¿Qué lugar ocupa Dios en sus vidas?
6. ¿Creen en Jesucristo, el Salvador del mundo?
7. ¿Qué lugar ocupará Jesucristo en su vida de casados?

**D. Función y tareas:** Compartir una vida requiere del cumplimiento de ciertos deberes. Estos deberes pueden convertirse en una carga cuando se suman a agendas ocupadas. Cada pareja deberá trabajar para lograr un equilibrio entre la familia, el trabajo, los quehaceres de la casa, el tiempo juntos y otras responsabilidades para que ninguno se sienta sobre-cargado o sobre-preocupado, y que esto se convierta en una fuente de quejas entre sí.

### ***DÉCIMA SEXTA ACTIVIDAD***

#### ***Ejercicio***

Dialoguen sobre el significado y prioridad de las tareas descritas a continuación. Además, decidan ¿Quién tomará la iniciativa? ¿Quién asumirá la responsabilidad para cumplirlas?

1. Ser padres.  
¿Quién hace qué con los hijos?  
¿Quién va a generar los ingresos? ¿Tiene la carrera de una persona prioridad sobre la otra?
2. Finanzas.  
¿Quién se va a ocupar del pago de las cuentas?  
¿Quién va a preparar el presupuesto familiar?
3. Preparación de alimentos.  
¿Quién va a hacer las compras?  
¿Quién va a llevar el control de la dieta alimenticia, etc.?
4. Limpieza y aseo de la casa.  
¿Quién se va a encargar de esta tarea?
5. Lavandería y arreglo de la ropa.  
¿Quién se va a encargar de esta tarea?
6. Mantenimiento de la casa: preventivo y reparaciones, jardinería.  
¿Quién se va a encargar de esta tarea?

#### ***Recuerda:***

El tomar las decisiones en conjunto requiere de un equilibrio entre lo que es bueno para cada uno y para ambos. Lo importante es velar por el bienestar de cada uno, sin tomar ventaja. El fundamento del amor es: Pensar y actuar primero en el bienestar del otro antes que los intereses propios. Esta tarea funciona mejor cuando se emplean buenas técnicas de comunicación.

Tomado de:  
Tamara Ranck, Centro de Orientación  
Southgate, Michigan, 2005  
Traducido, adaptado y modificado: Marcos Kempff  
Panamá, septiembre del 2006  
Actualizado, St. Louis, abril del 2009

# ***CONVERSACIONES...***

## ***IV***

*Unirse en el amor de Dios.*

### **Octavo elemento: Tomar la decisión de contraer matrimonio**

El estar casados no significa que el trabajo de fortalecer y alimentar la relación se deja atrás. Estar enamorados es mucho más fácil que mantenerse enamorados. Diariamente, la pareja tendrá que ajustar, hasta cierto grado, los lazos que los unen, buscando diligentemente diferentes maneras para crecer juntos en amor.

Si han examinado cuidadosamente todos los puntos anteriores y han decidido contraer matrimonio, entonces ya decidieron asumir los siguientes compromisos:

1. Se comprometieron a satisfacer las necesidades de su pareja y velar por su bienestar.
2. Se comprometieron a ser fieles, sinceros, honestos, y merecedores de la confianza y a compartir su ser íntimo.
3. Se comprometieron a crear alegrías y a disfrutar la vida el uno con el otro.
4. Se comprometieron a ayudarse mutuamente y a vivir sus vidas de acuerdo a los valores que ambos atesoran.
5. Se comprometieron a compartir las decisiones siendo atentos y considerados.
6. Se comprometieron a compartir una unión por el resto de sus vidas.
7. Se comprometieron a reconocer que Dios es el centro de sus vidas.
8. Se comprometieron a crecer en su fe en Dios y por medio de Su amor a crecer juntos en esa fe.
9. Se comprometieron a vivir en el perdón que Dios nos da por medio de Su Hijo Jesucristo.

### **Noveno elemento: La boda**

A fin de evitar excesos, es aconsejable planificar una boda sencilla, ya que la boda no hace el matrimonio, pero si puede crear una carga económica muy grande. A menudo se ven bodas suntuosas. Pero, es importante recordar que “hay belleza en la sencillez”.

## ***DÉCIMA SÉPTIMA ACTIVIDAD***

### ***Ejercicio:***

1. ¿Qué clase de boda queremos?
2. ¿Cuánto dinero queremos gastar?
3. ¿Qué tipo de ceremonia queremos en la iglesia?
4. ¿Cómo queremos organizar las cosas para que funcione bien?
5. ¿A quién vamos a incluir en nuestra planificación?
6. ¿A dónde vamos a ir para nuestra luna de miel?

### **Décimo elemento: Estableciendo un plan de “mantenimiento matrimonial”**

Un plan de “mantenimiento matrimonial” contribuye a crecer en amor y compromiso. Porque mejor es prevenir que lamentar. Toda pareja puede desarrollar un plan de mantenimiento preventivo y curativo para cuidar y fortalecer su vida juntos. Por eso:

En Cristo, especialmente en tiempos difíciles, la pareja cuenta con la esperanza de superar los problemas.

En Cristo, la pareja se capacita para aprender a amarse, crecer juntos, comunicarse y dedicar el tiempo para expresar y vivirlo.

En Cristo, es saludable superar rencores y reparar sentimientos lastimados, ejerciendo diariamente el perdón de Dios.

En Cristo, la pareja puede aprender a hablar la verdad en amor, reemplazando la crítica con palabras de elogio, agradecimiento, aliento y bendición.

En Cristo, la pareja puede aprender a quererse con ternura, afecto, compasión y fidelidad durante toda la vida.

En Cristo, la pareja es capaz de cultivar la intimidad y apoyarse mutuamente.

En Cristo, la pareja puede confiar su relación de casados al cuidado de Dios; están en Sus manos al confiar en Él, Su amor, perdón, paz y esperanza.

### **Undécimo elemento: Estableciendo una pareja estable y duradera**

Para lograr un hogar bien fundamentado, es necesario recordar y poner en práctica lo que muchas parejas han aprendido a través de sus experiencias de casados. Los siguientes consejos vienen de parejas que han luchado por amarse y consagrarse como cónyuges fieles y comprometidos. Para formar una pareja estable, se requiere:

1. **INCLUIR A DIOS:** *Recordar que Dios siempre tiene el primer lugar en sus vidas; Él es el Creador y Sustentador del matrimonio.*
2. **CONFIAR EN DIOS:** *Conocer y confiar en Dios, por medio de Jesucristo y Su amor, a través de Su Palabra.*
3. **COMPROMISO:** *Dedicar el tiempo necesario para capacitarse como pareja, y como padres, creando el espacio para fortalecer sus vínculos de amor.*
4. **DEDICACIÓN:** *Cultivar un espíritu de paciencia y perseverancia, sometiéndose mutuamente por amor, y cultivar el deseo de servirse el uno al otro.*
5. **ESFUERZO:** *Hacer una reflexión continua sobre su hogar, y lo que desean lograr cada día, comunicándose con caridad, sinceridad y frecuencia.*
6. **FORMAR VALORES SÓLIDOS:** *Combatir juntos la indiferencia, el egoísmo, el orgullo, la mezquindad y la ambigüedad, y descansar en Dios.*

7. FIDELIDAD: *Ser ejemplo mutuo de sinceridad, sensibilidad, compromiso, lealtad, honradez, nobleza, gentileza y firmeza.*
8. AMOR Y ENTREGA TOTAL: *Educar con la fuerza del amor, porque Dios es amor y la vida en pareja cobra un bellissimo sentido cuando el amor de Dios se evidencia en las personas.*
9. PERDÓN: *Promover la paz y la reconciliación usando como base el perdón de Cristo; Dios nos promete restaurarnos y fortalecernos con Su amor y Su paz.*
10. CREAR UN HOGAR JUNTOS: *Vivir en familia, teniendo a Dios como el centro de sus vidas donde se cultive el afecto, la ternura y el respeto mutuo, además uniendo esfuerzos con otras parejas y otras familias cristianas.*
11. ADMINISTRACIÓN: *Administrar los bienes que Dios nos da con responsabilidad, construyendo una actitud de bienestar para cada miembro de la familia.*
12. SER INSTRUMENTOS DE PAZ: *Confiar en Dios, quien nos fortalece con Su paz, establecida por la muerte y resurrección de Su Hijo Jesucristo, que nos abraza con ternura y compasión.*



Marcos Kempff  
Panamá, septiembre del 2006  
Actualizado, St. Louis, abril del 2009

## **DÉCIMA OCTAVA ACTIVIDAD**

### ***Ejercicio***

1. ¿Qué clase de vida en pareja queremos?
2. ¿Cuánto estamos dispuestos a dar y sacrificar para lograr una relación armoniosa?
3. ¿Qué necesitamos para logra esta relación?
4. ¿Cómo nos vamos a organizar para ser una pareja unida y comprometida?

### **Duodécimo elemento: Proyecto de vida para nuestro matrimonio**

Construir un “proyecto de vida” es importante, bonito, necesario y a veces un poquito complicado de elaborar. Hacer un “proyecto de vida” involucra a ambos. Un “proyecto de vida” es único para cada pareja. Un “proyecto de vida” da dirección al matrimonio y permite elaborar metas para lograrlas en pareja. Un “proyecto de vida” es como construir una casa. Hay que definir qué clase de casa queremos, qué tamaño y con qué servicios o funciones, entre muchos otros factores por determinar. El “proyecto de vida” para el matrimonio es parecido a construir la casa de “nuestros sueños”.

En el Elemento 4 vimos una lista parcial de “ingredientes” para un proyecto de vida. Cada uno de estos requerimientos necesitan ser implementados, puestos en práctica con el compromiso y

dedicación de ambos cónyuges, como dice la Biblia, “Si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican” (Salmo 127:1).

La pregunta clave para un “proyecto de vida” elaborado en pareja es: ¿Qué clase de pareja queremos ser para desenvolvemos exitosamente en el hogar que Dios nos da, y con la familia que nos ha encomendado?

Lo importante es “ser” una persona, más que “tener” algo y “tener” cosas. Por ejemplo, ser bondadosos en vez de tener una mesa nueva; ser Cristo-céntricos en vez de pintar las habitaciones de la casa. Obviamente todo tiene su lugar e importancia. Un “proyecto de vida” elabora las condiciones generales, la visión global (como se dice, “el cuadro grande”), para luego crear metas y poner todo el empeño para lograrlas. Es más que solo vivir “el día a día” sin un propósito mayor que dirija la familia.

Complete el siguiente ejercicio como parte del proceso de elaborar su propio “proyecto de vida”. Como hijos de Dios, sabemos, confiamos y nos regocijamos en el hecho que Él siempre está con nosotros y gracias a Él tenemos vida. ¡Cristo es el centro de nuestra vida!

Contesten las preguntas, conversando abiertamente sobre cómo elaborar su “proyecto de vida” como pareja:

1. El gozo más grande que hemos vivido siendo novios ha sido:
2. Nuestro desafío más grande, hasta ahora, ha sido:
3. Uno de los logros más importantes para nuestra vida ha sido:
4. Las tres cosas que debemos enfatizar juntos para que nuestra vida en pareja tenga éxito, son:  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, y \_\_\_\_\_
5. Responda individualmente cada una de las siguientes frases:

Me comprometo a hacer lo siguiente para lograr nuestro “proyecto de vida”:

Lo que necesito de ti para poder sentirme animada / animado para lograr nuestro “proyecto de vida” juntos es:

Cuentas conmigo para animarte a:

6. Vamos a seguir hablando de nuestro “proyecto de vida” ... (lugar, fecha y horario)
7. Oren juntos por su “proyecto de vida”.

## **CONVERSACIONES...**

### **V**

*Comprometerse mutuamente en el amor de Cristo.*

El siguiente ejercicio les permite a los novios “elaborar un acuerdo” de compromiso mutuo. Luego de leer y discutir cada punto se darán cuenta de los distintos elementos (“ingredientes”) necesarios en la vida matrimonial. Al final del documento, firmen y fijen una fecha para revisar este acuerdo en el futuro.

### **NUESTRA DECLARACIÓN COMO PAREJA DE COMPROMISO MUTUO**

Firmamos este mutuo acuerdo, como individuos y como pareja, comprendiendo completamente los riesgos involucrados en el “reino de lo nuestro”. Aún cuando humanamente hablando nada es para siempre, no existe ninguna garantía absoluta y el “aquí y ahora” representa nuestra frágil realidad humana, Dios **sí** es eterno e inmutable. Por eso, en Él, “arropados por Su amor”, en el nombre de Cristo, nos hemos comprometido unir nuestras vidas. No presumiremos que podamos sostener la intimidad sin reflexionar ni planificar, sino que necesitamos dedicarnos a sostener la disposición de una comunicación efectiva y afectiva. Con la ayuda de Dios, con Su amor y perdón incondicional, con Su guía poderosa y Su rica bendición en Cristo Jesús, nos comprometemos, a poner todo nuestro empeño en este mutuo acuerdo. Este acuerdo incluye:

+ + +

1. Te **amaré, te honraré, te respetaré** y te **prometo mi absoluta fidelidad**. Me someteré a ti por amor, haciendo crecer nuestro amor sirviéndote como Cristo nos ama. Esto no significa ser tu dueño(a) ni tu posesión, ni tú para mí, ni yo para ti. Me comprometo a lo nuestro. Nadie se interpondrá entre nosotros.
2. Nuestro **compromiso conyugal** es útil en la medida en que logremos la responsabilidad individual dentro de la seguridad, la fidelidad y el calor que ofrecerá nuestra relación. Junto contigo, encuentro mi razón de ser y nuestra razón de vivir juntos hasta que la muerte nos separe. Esta relación la hemos de siempre edificar en Cristo.
3. Nuestra **libertad como personas** sin compromiso o responsabilidad es sólo anarquía; el ser yo mismo(a), contigo, seremos libres para ser quienes somos como individuos, pero siempre recordando que ahora somos una pareja.

4. Aunque **no existe la igualdad absoluta** entre los criterios de personas distintas, sí existe una igualdad de derechos entre estas personas. Aceptaré que dentro de nuestra relación podrán existir criterios diferentes, ya que somos personas distintas. Respetaré, por encima de todo, tu derecho de individualidad y de autodeterminación. Sin embargo, lucharé por lo nuestro, nuestro bienestar mutuo.
5. Te **aceptaré tal como eres** y no te insultaré ni te descalificaré en público ni en privado. Tampoco te presionaré a cambiar aquellas cosas en ti que no me gustan; te apreciaré por la persona única, distinta y bella que eres. Juntos aprenderemos a superar los obstáculos a nuestra convivencia y las dificultades que se presentarán.
6. Mi **realización como persona** no depende de ti, ni de otra persona, sino de mí mismo(a) en relación contigo. No soy yo solo. Ahora tú y yo somos una sola persona. Acepto que soy responsable de mi propia actuación; tú no eres responsable de “hacerme feliz”.
7. **Sé que me equivocaré** en numerosas y repetidas ocasiones causándote dolor y tristeza. Por eso siempre **necesitaré tu perdón, siempre**. Confiaré en el perdón de Dios, por medio de Jesucristo, que me capacitará para pedirte perdón, perdonarte y perdonarme a mí mismo(a). La reconciliación nos ayudará a crecer juntos; nos dará el motivo para amarnos más y más cada día. Me comprometo madurar y evitar caer en los mismos problemas. De no ser así, buscaré ayuda y orientación, pero, sobre todo, buscaré el perdón de Dios y de ti. No nos cansemos de pedir perdón ni de dar el perdón.
8. Podrás **contar conmigo** para estar a tu lado con ternura, comprensión, consideración y calor, tanto en los tiempos buenos como en los malos, en períodos de enfermedad o malestar como durante los momentos de salud y bienestar. Te ofreceré fortaleza cuando tú te sientas débil y aceptaré la tuya cuando yo me sienta así.
9. Te **recordaré y te acariciaré por aquellas cualidades y características bellas que tienes**; te comunicaré mi amor, reconociendo tu belleza interior y exterior, por medio de mis palabras y mis acciones.
10. Seguiré **creciendo como persona**, con una mente sana y atractiva que mostraré con una actitud abierta y entusiasta sobre nuevas ideas, con interés en el mundo que nos rodea, con nuevos conocimientos y con la adquisición de nuevas habilidades. También mantendré mi cuerpo sano y atractivo con la debida atención a la salud, al peso, a la nutrición y al ejercicio. Cuando tú hagas lo mismo, valorando así tu mente y tu cuerpo, te respaldaré y te apoyaré completamente.
11. Te **pediré directa y claramente** cuando necesite algo de ti, sin caer en el rodeo ni el rogeo, la insinuación, el lloriqueo, ni sentir que no debería tener que pedírtelo. Trataré de no presumir que tú puedas adivinar lo que yo necesito. Así mismo, te daré a ti lo que pidas, siempre y cuando pueda y quiera hacerlo, sin sentirme obligado(a) o martirizado(a). Nuestro dar y recibir siempre debe ser apropiado, decente y correcto.

12. **Respetaré y aceptaré tu derecho a decir “no”**, comprendiendo que por medio de ésto, tendrá más autoridad y convicción tu “sí”.
13. Cuando **enfrentamos un conflicto**, resolveré primero mis pensamientos y sentimientos y luego, tranquila y racionalmente, conversaré contigo sobre las opciones para resolverlo. Reconozco que tú y yo, por ser humanos, tendremos el derecho de fallar y de equivocarnos, siempre y cuando estas fallas nos lleven a pedir perdón y faciliten que aprendamos y crezcamos.
14. Cuando hay problemas, no esperaré que el tiempo los resuelva ni que ellos se resuelvan solos. **Tomaré conciencia de los problemas** y actuaré contigo para resolverlos.
15. Me comprometo a ser **digno(a) de confianza** para que podamos mantener entre ambos una base de confianza mutua e incondicional.
16. En mis **relaciones** con otras personas, consideraré ante todo si tú te sientes amenazado(a), incómodo(a) ofreciéndote una seguridad sincera y genuina cuando tú sientas miedo al abandono. Recuerda, te seré fiel para toda la vida, hasta que la muerte nos separe.
17. **Aceptaré tus sentimientos** de ira, tristeza, inseguridad, culpa y miedo, tanto como aquellos de placer. Escucharé tus sentimientos de ira y tus expresiones de frustración sin tomarlas a pecho, como si representarían un ataque personal contra mí. Por muy enojado(a) que yo esté, jamás te amenazaré; no te lastimaré físicamente, jamás me amenazaré a mí mismo(a) ni intentaré lastimarme, jamás te amenazaré ni intentaré abandonarte.
18. Aunque yo no acepte **responsabilidad por tus sentimientos** o tu conducta, acepto mi responsabilidad por mí mismo(a), por lo que yo sea contigo, por lo que yo haga contigo y por mi impacto sobre ti. Así, reconozco que al intimar conmigo, expondrás tu sensibilidad humana y personal. Te responderé con consideración, con ternura y con una invitación para que tú te sientas protegido(a) de cualquier dolor innecesario. Jamás te ridiculizaré o usaré vengativamente lo que tú me has confiado acerca de ti. Respetaré tu confianza en mí y no compartiré con otra persona, aquellas cosas que tú has compartido conmigo en privado. Cumpliré este compromiso aun en el caso de separarnos, caso que nunca quiero que ocurra.
19. **Respetaré y valoraré** la importancia de tu soledad y de tus actividades sociales y profesionales en las cuales no participo, incluyendo tus amistades. Me dedicaré a serte fiel en toda circunstancia. Y lo haré, porque te amo y te amaré.
20. **Cumpliré con las prioridades que juntos establezcamos** para nuestro tiempo: a solas, trabajando, en plan social y divirtiéndonos. Por muy importantes que sean las demandas de las otras áreas de mi vida y de nuestra vida conjunta, daré y exigiré la más alta prioridad a nuestra comunicación. Mis actividades y trabajo serán muy importantes; tú serás aún más importante y lo que compartamos dentro de nuestra intimidad será lo más importante.
21. **No intentaré controlarte** con el dinero ni me permitiré ser controlado(a) por nuestras finanzas. Gozaré compartiendo contigo la responsabilidad de ser dueño(a) de nuestro dinero

y nuestros bienes en común. Compartiré una responsabilidad igual contigo para entender, planear y administrar los asuntos económicos de los dos.

22. **Valoraré y protegeré nuestra expresión sexual** para compartir diversión y amor. No usaré el sexo con motivos egoístas, mezquinos, utilitarios o manipulativos, sino para expresarte mi amor y gozar contigo. Me comprometo a respetar, intimar contigo y amarte como persona antes de cualquier unión sexual. Así mismo, valoraré nuestro amor sexual y estaré abierto(a) sexualmente contigo. Algunas veces es posible que no desee estar contigo sexualmente en el momento o de la manera que quieras, pero en estas ocasiones no buscaré peleas ni pretextos, sino te diré claramente, con la debida consideración que mereces, lo que yo estoy sintiendo. A la vez, estaré feliz con la confirmación de tu amor y deseo por mí. Te seré fiel en todo momento; solamente tú serán mi compañero(a) sexual - **para toda la vida**. Puedes contar conmigo.
23. **Dejaré atrás todo lo pasado**, resolviendo todos los sentimientos negativos acerca de nuestros errores antiguos para no echártelos en cara. Aunque seguiré aprendiendo del pasado, no viviré en el pasado. Gozaré “siendo contigo” en el “aquí y ahora”, mientras compartimos esperanzas, sueños y planes para los “aquí y ahora” del futuro.
24. **Soy consciente de la posibilidad de ofensas, malentendidos y dolor en nuestra relación** y acepto el riesgo. Lucharé para que nuestra relación dure hasta que la muerte nos separe. No permitiré que lo duro, difícil, desagradable y complicado de la vida impida nuestra capacidad de crecer juntos y amarnos en el amor de Cristo.
25. Me comprometo a **confiar en Dios**, por medio de Jesucristo, sobre todas las cosas. Cristo es la única razón de nuestro ser.
26. **Gustosa y gozosamente acepto que nuestro Dios Trino sea parte de nuestra relación**. En Él tenemos la certeza de contar con Su perdón, amor, paz, consuelo y fortaleza. Mi mayor anhelo es que confiemos nuestra vida a Su cuidado a fin de que juntos vivamos bajo Su bendición. Nada de lo expuesto aquí tendrá sentido si excluimos a Dios; nuestra vida juntos cobra un bellissimo sentido cuando Su presencia se evidencia entre y con nosotros.

**Este documento debe ser dinámico, y vivido por ambos.** Me comprometo a discutir todo o cualquier parte de este contrato en cualquier momento que tú seriamente lo propongas. Este documento no sustituye nuestros votos matrimoniales, por el contrario, es una fiel interpretación de ellos. Finalmente, me comprometo a la labor permanente de adquirir y desarrollar la habilidad y la sabiduría necesaria para mantener nuestra relación amorosa, fiel, Cristo-céntrica, emocionante, productiva, dinámica y cambiante, unidos en Cristo, para acoplar nuestro continuo crecimiento personal durante todos los años del “reino de lo nuestro”.

Que el Señor siempre nos ayude. En el nombre de Cristo. Amén.

+ + +

Otros puntos añadidos, de común acuerdo:

---

---

---

---

Este compromiso pertenece mutuamente a:

\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

firmado en \_\_\_\_\_, el día \_\_\_\_\_, del mes de \_\_\_\_\_, del año \_\_\_\_\_.

De ser necesario, y según las circunstancias lo ameriten, reconfirmaremos o renegociaremos juntos este acuerdo en \_\_\_\_\_, el día \_\_\_\_\_, del mes de \_\_\_\_\_, del año \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_

*Firma*

\_\_\_\_\_

*Firma*

Tomado de **EL REINO DE LO NUESTRO**, Dr. Gilbert Brenson Lazan, Bogotá, 1980  
Adaptado y modificado, Prof. Marcos N. Kempff  
Caracas, febrero del 2000  
Revisado y modificado, octubre del 2001  
Actualizado y ampliado, enero del 2002  
Revisado y ampliado, abril del 2006  
Revisado y ampliado, noviembre del 2009, octubre del 2017



*¡Solo a Dios sea la gloria!*

## ***DÉCIMA NOVENA ACTIVIDAD***

### ***Ejercicio***

1. ¿Qué significa este “acuerdo mutuo” para nuestra relación de pareja?
2. ¿Cuánto queremos invertir en cumplirlo?
3. ¿De qué manera puede la iglesia ayudarnos y apoyarnos en esta tarea?
4. ¿Cómo vamos a evaluar el cumplimiento de este acuerdo para ver el progreso?
5. ¿Cuándo vamos a evaluar el cumplimiento de este acuerdo para ver el progreso?

# **CONVERSACIONES...**

## **VI**

*Plan para orientar a los novios **antes** de casarse.*

El siguiente plan es una sugerencia de cuantas sesiones se pueden realizar con los novios antes de su boda. El rol del pastor o del asesor puede ser fundamental para guiar la pareja hacia un concepto saludable del matrimonio.

### **Primera reunión**

- ¿Qué es el matrimonio para cada uno de nosotros?
- ¿Qué significará estar casados?
- ¿Cómo es nuestro amor mutuo?
- ¿Qué significa amarnos?
- ¿Cómo superamos nuestros conflictos?
- ¿Qué esperamos de nuestro matrimonio?
- ¿Cómo vamos a alimentar y cultivar nuestra vida espiritual como pareja?

### **Segunda reunión**

- ¿Qué significa para nosotros que pronto vamos a vivir como pareja casada?
- ¿Cómo voy a llenar las necesidades de mi pareja en el matrimonio?
- ¿Cuáles serán las funciones y responsabilidades del esposo?
- ¿Cuáles serán las funciones y responsabilidades de la esposa?
- ¿Cómo vamos a tomar decisiones?
- ¿Cómo resolvemos nuestros desacuerdos y conflictos?

### **Tercera reunión**

- ¿Cómo nos llevamos con nuestras familias y nuestros familiares?
- ¿Cómo vamos a fomentar nuestra comunicación como pareja?
- ¿Cuáles son las causas más comunes de nuestros desacuerdos?
- ¿Qué hacemos cuando tenemos algún desacuerdo?
- ¿Cómo vamos a resolver y superar nuestros conflictos?
- ¿Cómo vamos a satisfacer nuestras necesidades sexuales?

### **Cuarta reunión**

- ¿En dónde vamos a vivir?



# CONVERSACIONES...

## VII

*Plan para reunirse con los recién casados – después de varios meses de casados.*

El siguiente plan es una sugerencia de algunas sesiones que se pudieran realizar con los casados luego de varios meses después de su boda. Estas reuniones servirán para afirmar lo conversado antes de casarse y traer a la luz algunas áreas donde puedan necesitar alguna orientación o simplemente un “tiempo y espacio” para reflexionar acerca de su nueva vida como pareja.

*Nota: Es importante dedicar tiempo con los recién casados luego de transcurrir varios meses, especialmente para repasar con ellos todo lo que había conversado y planificado durante el tiempo pre-matrimonial. Se compara este ejercicio con las citas médicas que una mujer embarazada tiene con su ginecólogo a fin de asegurar que la salud de la madre y el bebé está bien. En este caso sería la salud de la relación de pareja.*

### **Primera reunión**

- ¿Cómo ha transcurrido el matrimonio hasta ahora? ¿Qué significa estar casados?
- ¿Cómo es nuestro amor mutuo? ¿Qué significa amarnos?
- ¿Qué esperamos de nuestro matrimonio ahora que estamos casados?
- ¿Cómo vamos a seguir alimentando y cultivando nuestra vida espiritual como pareja?
- ¿Cómo vamos a seguir llenando nuestras necesidades como pareja?
- ¿Cuáles funciones y responsabilidades hemos comenzado a definir para el esposo?
- ¿Cuáles funciones y responsabilidades hemos comenzado a definir para la esposa?
- ¿Cómo estamos tomando las decisiones?
- ¿Cómo hemos resuelto nuestros primeros conflictos?

### **Segunda reunión**

- ¿Cómo estamos fomentando nuestra comunicación como pareja?
- ¿Cómo estamos resolviendo y superando nuestros conflictos?
- ¿Estamos satisfaciendo mutuamente nuestras necesidades sexuales?
- ¿Nos sentimos sexualmente cómodos como pareja?
- ¿Qué hacemos cuando nos sentimos distanciados o estamos distanciados?
- ¿Qué estamos haciendo para que el sentimiento de alegría y euforia al hacer el amor no represente simplemente un ejercicio físico?
- ¿Nuestros niveles de deseo e interés sexual son similares?
- ¿Podemos expresar nuestras necesidades con facilidad y seguridad al momento de hacer el amor?



# **CONVERSACIONES...**

## **VIII**

*Ejemplo de una boda*

### **La CELEBRACIÓN de la BODA**

**de**

**y**

**LA ENTRADA** (*Música apropiada para el procesional; entran como es la tradición de la iglesia*)

#### **LA INVOCACIÓN**

En el nombre del Padre, del + Hijo y del Espíritu Santo.

*Amén.*

#### **LA INVITACIÓN**

Muy amados en el Señor. \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ unieron sus vidas para formar pareja y ser familia. De mutuo acuerdo, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ fueron unidos en una ceremonia civil. Muchos de ustedes fueron testigos de tan hermoso momento. Hoy, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ se disponen a recibir la bendición de Dios, ya que el matrimonio es un estado santo ordenado por Dios, para ser tenido en honor por todos. Y nosotros nos hemos reunido esta tarde para acompañarlos y apoyarlos con nuestro amor y bendición. Por eso, es importante meditar con reverencia sobre lo que la Palabra de Dios enseña con respecto al matrimonio.

#### **LAS LECTURAS BÍBLICAS**

Génesis 2:18; Mateo 19:4-6; Efesios 5:21-22 y 25 Colosenses 3:12-17

Alabemos al Señor:

*Gloria sea al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era al principio, es ahora y será siempre, por los siglos de los siglos. Amén. ¡Aleluya!*

#### **EL MENSAJE BÍBLICO**

##### **LA CELEBRACIÓN DEL MATRIMONIO**

Amados en el Señor, en Su bondad, nuestro amado Dios nos creó mujer y hombre. Por medio del matrimonio, El formó la familia humana para vivir bajo Su bendición. Pero, a causa del pecado, el matrimonio y la familia han sufrido el egoísmo y toda clase de maldades. Sin embargo, Dios, quien sigue guardando el matrimonio y la familia, nos bendice en Cristo con Su perdón, paz y amor. En Cristo somos restaurados a una verdadera fe en Dios y renovados en las relaciones con otros. El Espíritu Santo nos acompaña para que conozcamos a Cristo y confiemos solo en Él. \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, ustedes han compartido mutuamente sus alegrías y tristezas en su noviazgo y hoy desean recibir la bendición de Dios para su vida juntos. Ustedes han venido para ser unidos en este estado consagrado del matrimonio, consintiendo mutuamente su compromiso de amor y compromiso. Es necesario entonces, que declaren en la presencia de Dios y estos testigos, el sincero deseo que ustedes dos tienen.

## INTERCAMBIO DE VOTOS

\_\_\_\_\_, ¿recibes a \_\_\_\_\_ como tu esposa, para vivir con ella conforme a la ordenanza de Dios, en el santo estado del matrimonio? Si es así, responde: “Sí, la recibo, con la bendición de Dios”.

***Sí, la recibo, con la bendición de Dios.***

¿La amarás, la honrarás, la consolarás y la cuidarás, en tiempo de salud y en tiempo de enfermedad, en riqueza y en pobreza? Y, ¿le serás fiel a ella mientras los dos vivan? Si este es tu compromiso, responde: “Sí, lo haré, con la ayuda de Dios”.

***Sí, lo haré, con la ayuda de Dios.***

\_\_\_\_\_, ¿recibes a \_\_\_\_\_ como tu esposo, para vivir con él conforme a la ordenanza de Dios, en el Santo estado del matrimonio? Si es así, responde: “Sí, lo recibo, con la bendición de Dios”.

***Sí, lo recibo, con la bendición de Dios.***

¿Le amarás, lo honrarás, le obedecerás, le consolarás y le cuidarás, en tiempo de salud y en tiempo de enfermedad, en riqueza y en pobreza, y la serás fiel mientras los dos vivan? Si este es tu compromiso, responde: “Sí, lo haré, con la ayuda de Dios”.

***Sí, lo haré, con la ayuda de Dios.***

\_\_\_\_\_, repite después de mí:

***Yo, \_\_\_\_\_, te recibo a ti, \_\_\_\_\_, como mi legítima esposa, conforme a la santa voluntad de Dios, para vivir contigo desde hoy en adelante, para compartir tu riqueza o tu pobreza, estar contigo en tiempos de enfermedad y en tiempos de salud, cuando estés triste o estés alegre, para amarte y consolarte siempre hasta que la muerte nos separe, y de hacerlo así, estará mi palabra y mi promesa.***

\_\_\_\_\_, repite después de mí:

***Yo, \_\_\_\_\_, te recibo a ti, \_\_\_\_\_, como mi legítimo esposo, conforme a la santa voluntad de Dios, para vivir contigo desde hoy en adelante, para compartir tu riqueza o tu pobreza, estar contigo en tiempos de enfermedad y en tiempos de salud, cuando estés triste o estés alegre, para amarte y consolarte siempre hasta que la muerte nos separe, y de hacerlo así, estará mi palabra y mi promesa.***

## LA BENDICIÓN

Arrodíllense, por favor, y junten sus manos derechas.

Por cuánto ustedes, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, han consentido unirse en santo matrimonio y lo han manifestado en presencia de Dios y de estos testigos, yo los declaro esposo y esposa, en el nombre del Padre, del + Hijo y del Espíritu Santo. Amén. A quienes Dios ha unido, que no lo separe nadie.

***Amén.***

El Señor Dios, que creó a nuestros primeros padres y santificó su unión por el matrimonio, los santifique y los bendiga. El Señor, por Su misericordia, vuelva hacia ustedes los ojos de Su favor y los llene de tal manera de Su gracia y de toda bendición espiritual, que vivan unidos en esta vida, y que en el mundo venidero tengan vida eterna.

***Amén.***

Los nuevos esposos se pueden besar.

**EL INTERCAMBIO DE ANILLOS** (*primero el novio a la novia; luego la novia al novio*)

\_\_\_\_\_, repite después de mí:

\_\_\_\_\_, ***recibe este anillo como señal de amor y fidelidad conyugal.***

\_\_\_\_\_, repite después de mí:

\_\_\_\_\_, ***recibe este anillo como señal de amor y fidelidad conyugal.***

Estos anillos que se han obsequiado el uno al otro, serán una prenda del amor y de fidelidad conyugal que se han prometido, como también símbolo y muestra clara del compartir de todo lo que tienen, en tiempos buenos y en tiempos de adversidad, y un símbolo de las virtudes Cristianas con las cuales deben consagrar su estado matrimonial. Que Dios les conceda todo bondadosamente, por Jesucristo, el Esposo Celestial. Amén.

**LAS ARRAS** (*el novio las entrega a la novia*)

\_\_\_\_\_, repite después de mí:

\_\_\_\_\_, ***recibe estas arras como símbolo de mi compromiso de apoyo para nuestro bienestar físico, nuestro hogar, el alimento y nuestro vestir. Lo hago en el amor de Cristo.***

Estas arras que has dado a tu esposa son una prenda con la promesa que le seguirás brindando los bienes de esta vida conforme a tus habilidades. Que Dios por amor de Cristo, te conceda cumplir esta responsabilidad y deber Cristiano.

***Amén.***

**LA ENTREGA DE LA BIBLIA** (*el pastor la entrega a los novios*)

\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, esta Biblia, la Palabra de Dios, es el alimento para un matrimonio feliz y permanente. No ha de servir simplemente como decoración, regalo o recuerdo de su boda, sino es para el uso diario, para que el Espíritu Santo cumpla la bendición de Cristo en ustedes, les guíe por esta vida y hacia la vida eterna, por amor de Jesucristo, nuestro Salvador.

***Amén.***

**LA ENTREGA DE LA CRUZ** (*la novia la entrega al novio*)

\_\_\_\_\_, repite después de mí:

\_\_\_\_\_, ***recibe esta cruz como símbolo del amor de Cristo en nuestro matrimonio.***  
***Me comprometo ser un ejemplo del amor de Cristo en nuestro hogar.***

Esta cruz simboliza la presencia de Cristo en su matrimonio y en su hogar. Que sea motivo para recordarles que Cristo es el centro de sus vidas, Él es su Salvador, Él es su paz y razón de ser.

**LA CEREMONIA DE LAS VELAS** (*cada uno prende su vela individual y luego prenden juntos otra vela; luego apagan sus velas individuales*)

La luz de dos velas se une para ser una. En Cristo ustedes son una sola persona, unidos por el preciso amor de Cristo. Esta vela encendida simboliza que Cristo es su luz a fin de guiarles hacia toda verdad.

### **LA CEREMONIA DE LA CINTA** *(el pastor ata una cinta blanca alrededor de los novios)*

Que la cinta sea símbolo del enlace íntimo y permanente que ustedes han contraído al cual se refiere nuestro Señor al decir: “Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola persona. Por tanto, lo que Dios unió, no lo separará el hombre”. Amén.

*Alabado sea el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, ahora y siempre.*

### **EL PADRE NUESTRO**

*Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre; venga a nos Tu reino. Hágase Tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en la tentación, más líbranos del mal; porque Tuyo es el reino, el poder y la gloria por los siglos de los siglos. Amén.*

### **LA ORACIÓN**

Oremos por todas las familias en el mundo entero: Padre de infinita bondad, Tú bendices a Tu familia y renuevas a Tu pueblo. Continúa enriqueciendo con Tu gracia a esposos, a padres e hijos de cada hogar. Fortalécelos y apóyalos para que se amen, sirvan al prójimo y sean ejemplo de Tu bondad, con Tu Hijo Jesucristo y el Espíritu Santo, que vives y reinas, un sólo Dios, por siempre.

*Amén.*

Bendigamos a Dios por todos los dones que hoy nos alegran: Señor Dios, Tú que eres grande en misericordia y en fidelidad. Te alabamos al recordar Tus obras de amor a favor de la familia a favor de Tu pueblo, la Iglesia. Te bendecimos por el gozo que Tus siervos, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, han encontrado mutuamente, y rogamos que nos conceda tal conciencia de Tu constante amor que dediquemos nuestras vidas a la alabanza a Ti, cuya obra es la única que permanece fiel y perdura para siempre.

*Amén.*

\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, con sus promesas delante de Dios y en presencia de esta congregación, se han comprometido mutuamente como esposo y esposa. Hermanos y hermanas, les presento al Sr. \_\_\_ y a la Sra. \_\_\_, unidos en el santo matrimonio.

### **LA BENDICIÓN**

El Señor Dios, que creó a nuestros padres y los estableció en el matrimonio, los establezca y los apoye, a fin de que puedan hallar deleite mutuo y crecer en amor santo hasta el fin de sus vidas. Que vivan por siempre en la presencia de Dios y que el amor verdadero y constante los conserve.

*Amén.*

El Dios todopoderoso, Padre, + Hijo y Espíritu Santo, los guarde en Su luz verdadera y amor, ahora y siempre.

*Amén.*

### **LA SALIDA** *(música apropiada para el procesional; salen de acuerdo a la tradición de la iglesia)*